

دانشگاه علوم پزشکی تبریز

دانشکده پرستاری و مامایی

طرح دوره بالینی کارآموزی مشاوره و آموزش در بارداری، زایمان و پس از زایمان

(Clinical course plan)

نیمسال دوم ۱۴۰۴-۱۴۰۵

مدرس / مدرسین: دکتر سمیه عبدالعلی پور

پیش نیاز یا واحد همزمان: سلامت خانواده

تعداد واحد: ۱ واحد (معادل ۵۱ ساعت) نوع واحد: بالینی مقطع: کارشناسی ارشد مشاوره در مامایی

تعداد جلسات یا تعداد روزهای حضور در بخش: هر گروه ۸ روز

طول دوره: یک ترم

تاریخ شروع و پایان دوره: ۱۴۰۴/۱۲/۲ لغایت ۱۴۰۵/۴/۵

زمان برگزاری جلسات در هفته (یا ساعات حضور در بخش): ۱ روز در هفته، روزهای سه شنبه

مکان برگزاری جلسات حضوری: بیمارستان الزهراء، طالقانی و مراکز سلامت شهرستان تبریز

هدف

زایمان فیزیولوژیک

شرح دوره:

این درس به دانشجویان مامایی کمک می‌کند تا بتوانند آموزش و مشاوره‌های صحیح دوران بارداری، پس از زایمان، دوران شیردهی و نوزاد را در مراکز مربوطه انجام دهند.

اهداف ویژه: در پایان دوره از فراگیر انتظار می‌رود قادر باشد:

حیطه شناختی

- ۱- تعداد جلسات و زمان برگزاری کلاسهای دوران بارداری را توضیح دهد.
- ۲- عنوان محتوای هر جلسه از جلسات آمادگی برای زایمان را شرح دهد.
- ۳- تمرینات کششی و تقویتی مربوط به دوران بارداری و پس از زایمان را توضیح دهد.
- ۴- اصول مشاوره به زوجین در رابطه با انتخاب نوع زایمان را شرح دهد.
- ۵- اصول و روش مراقبت از نوزاد را شرح دهد.
- ۶- مشکلات پس از زایمان را نام برده و هر کدام را شرح دهد.
- ۷- اصول و مزایای شیردهی و مشکلات مربوط به آن را بیان کند.
- ۸- اصول و نحوه تغذیه تکمیلی کودک پس از ۶ ماه را توضیح دهد.

حیطه عملکردی:

- ۱- اصول و روشهای برگزاری کلاسهای آمادگی برای زایمان را طبق پروتکل وزارت بهداشت بکار گیرد.
- ۲- تمرینات کششی و تقویتی دوران بارداری و پس از زایمان را بدرستی انجام دهد.
- ۳- تمرینات تنفسی دوران بارداری و حین زایمان را بطور صحیح انجام دهد.
- ۴- اصول مشاوره به زوجین جهت انتخاب نوع زایمان را به کار گیرد.
- ۵- آموزش مراقبت از نوزاد را به درستی انجام دهد.
- ۶- اصول و تکنیکهای مشاوره شیردهی صحیح را در مشاوره به کار گیرد.
- ۷- مشکلات شایع دوران شیردهی را به طور صحیح برای مادران آموزش دهد.
- ۸- اصول تغذیه تکمیلی نوزاد پس از ۶ ماه در مشاوره با مادران بدرستی به کار ببرد.

حیطه عاطفی

۱. با مادر و یا زوجین ارتباط مناسب برقرار کرده اطلاعات مورد نیاز ایشان را ارائه دهد.
۲. با استاد، پرسنل و گروه همتایان ارتباط مناسب و مبتنی بر احترام برقرار کند.
۳. انتقاد پذیر بوده و از روحیه همکاری و کار تیمی برخوردار باشد.

اهداف آموزشی	مرکز	بیمارستان	بحث
	سلامت		گروهی
تعداد جلسات و زمان برگزاری کلاسهای دوران بارداری را توضیح دهد.	*	*	*
عنوان محتوای هر جلسه از جلسات آمادگی برای زایمان را شرح دهد.	*	*	*
تمرینات کششی و تقویتی مربوط به دوران بارداری و پس از زایمان را توضیح دهد.	*	*	*
اصول مشاوره به زوجین در رابطه با انتخاب نوع زایمان را شرح دهد.	*		*
اصول و روش مراقبت از نوزاد را شرح دهد.	*		*
مشکلات پس از زایمان را نام برده و هر کدام را شرح دهد.	*	*	*
اصول و مزایای شیردهی و مشکلات مربوط به آن را بیان کند.	*	*	*
اصول و نحوه تغذیه تکمیلی کودک پس از ۶ ماه را توضیح دهد.	*		*

B. حیطه عملکردی:

اهداف آموزشی	زیر نظر استاد	انجام مستقل	عرصه
اصول و روشهای برگزاری کلاسهای آمادگی برای زایمان را طبق پروتکل وزارت بهداشت بکار گیرد.	*	*	مرکز سلامت، بیمارستان
تمرینات کششی و تقویتی دوران بارداری و پس از زایمان را بدرستی انجام دهد	*	*	مرکز سلامت، بیمارستان
تمرینات تنفسی دوران بارداری و حین زایمان را بطور صحیح انجام دهد	*	*	مرکز سلامت، بیمارستان
اصول مشاوره با زوجین جهت انتخاب نوع زایمان را به کار گیرد	*	*	مرکز سلامت، بیمارستان
آموزش مراقبت از نوزاد را به درستی انجام دهد.	*	*	مرکز سلامت، بیمارستان
اصول و تکنیکهای مشاوره شیردهی صحیح را در مشاوره به کار گیرد	*	*	مرکز سلامت، بیمارستان
مشکلات شایع دوران شیردهی را به طور صحیح برای مادران آموزش دهد	*	*	مرکز سلامت، بیمارستان
اصول تغذیه تکمیلی نوزاد پس از ۶ ماه در مشاوره با مادران بدرستی به کار ببرد	*	*	مرکز سلامت، بیمارستان

C. حیطه عاطفی:

اهداف آموزشی	حین آموزش به	حین فعالیت	جلسات بحث
	مادر/زوجین	در مرکز	گروهی
با مادر و یا زوجین ارتباط مناسب برقرار کرده اطلاعات مورد نیاز ایشان را ارائه دهد.	*	*	
با استاد، پرسنل و گروه همتایان ارتباط مناسب و مبتنی بر احترام برقرار کند.	*	*	*
انتقاد پذیر بوده و از روحیه کار تیمی برخوردار باشد.	*		

شیوه ارائه آموزش

عمل در مرکز سلامت و بیمارستان (طبق چک لیست ارزشیابی)، بحث گروهی، پرسش و پاسخ، ارائه کنفرانس توسط دانشجو، برگزاری کارگاه

شیوه ارزیابی

بر اساس چک لیست ارزشیابی تدوین شده
(۱) رعایت مسائل اخلاقی حرفه‌ای: ۴ نمره

(۲) انجام صحیح مهارت‌های تخصصی بخش مربوطه: ۱۴ نمره

(۳) مهارت‌های شناختی: ۲ نمره

موضوع	لاگ بوک	DOPS	میزان مشارکت	بارم
حضور منظم و رعایت وقت شناسی، یونیفرم و اتیکت شناسایی		■		۱ نمره
انجام صحیح امور محوله طبق چک لیست ارزشیابی	■	■		۱۴ نمره
شرکت فعال در بحث‌های گروهی و معرفی Case			■	۲ نمره
ارتباط مناسب با استاد، پرسنل، گروه همتایان، مادر و خانواده		■	■	۱ نمره
ثبت به موقع فعالیت‌ها در لاگ بوک	■			۱ نمره
احساس مسئولیت در امور محوله و انتقادپذیری		■	■	۱ نمره
جمع کل				۲۰

حداقل نمره قبولی برای این درس: ۱۲

آئین نامه آموزشی در صورت غیبت بیش از دو جلسه، نمره صفر محسوب شده و از سایر غیبت‌ها نمره کسر خواهد شد).

منبع آموزشی

1. Gray Cunningham. Williams Obstetrics. (last edition). New York: Mc Grow Hill.
2. Leonard. Maternity and women health (last edition). Lowder Molck: Mosby

۳- راهنمای مراقبت از نوزادان وزارت بهداشت، دفتر سلامت خانواده و جمعیت، اداره سلامت نوزادان

۴ - راهنمای وزارتی آموزش کلاس‌های آمادگی برای زایمان

اطلاعات تماس

مدرس / مدرسین دوره (تلفن ، ایمیل و ...):

دکتر سمیه عبدالعلی پور: شماره تماس ۰۹۱۴۳۱۸۴۵۲۱ - ایمیل sm.abdolalipour@gmail.com

کارشناس آموزشی (تلفن ، ایمیل و ...):

آقای قربانی ۳۴۷۷۶۴۱۱ داخلی ۲۱۵

امضای مسئول دفتر توسعه

امضای مدیر گروه

امضای مسئول درس

