

سارا به سرعت تجهیزات مورد نیاز را آماده می‌کند: **لارنگوسکوپ، لوله‌های انتوباسیون در اندازه‌های مختلف، کاپنوگراف، آمبوبگ، گاید وایر و دستگاہ ونتیلاتور.** در همین حال، یک ورید محیطی برای تزریق داروهای آرام‌بخش و شل‌کننده عضلانی برقرار می‌شود و بیمار تحت اکسیژن‌درمانی با جریان بالا قرار می‌گیرد.

دکتر رضایی با آرامش لارنگوسکوپ را در دست می‌گیرد و سارا سر بیمار را در وضعیت مناسب قرار می‌دهد. پس از مشاهده تارهای صوتی، یک لوله انتوباسیون سایز 8 میلی‌متری وارد مسیر هوایی می‌شود. اما لحظاتی پس از عبور لوله از تارهای صوتی، مقاومت غیرمنتظره‌ای احساس می‌شود و تهویه کافی برقرار نمی‌شود.

سارا سریعاً ماسک آمبوبگ را روی صورت بیمار قرار می‌دهد و دوباره تهویه دستی انجام می‌دهد تا سطح اکسیژن بیمار موقتاً تثبیت شود. دکتر رضایی می‌گوید: "این انسداد مکانیکی است." سپس می‌گوید که اسپاسم برونش وجود دارد و برای عبور راحت‌تر لوله، نیاز به استفاده از گاید وایر است.



سارا سریعاً وضعیت بیمار را بررسی می‌کند:

- **راه هوایی: باز اما همراه با صدای خس‌خس بلند.**
- **تنفس: سریع و کم‌عمق، با 38 تنفس در دقیقه.**
- **اشباع اکسیژن: 74%.**
- **علائم حیاتی: فشار خون 180/110 میلی‌متر جیوه.**
- **ضربان قلب 145 ضربه در دقیقه.**

دکتر رضایی پس از شنیدن گزارش سارا، دستور آماده‌سازی برای انتوباسیون را می‌دهد. او می‌گوید: "باید سریع‌تر عمل کنیم. این وضعیت به سمت ایست تنفسی پیش می‌رود."

ساعت 9 شب، اورژانس بیمارستان سینا در اوج شلوغی هست که ناگهان صدای اضطراب‌آلود همراه یک بیمار همه نگاه‌ها را به سمت درب ورودی می‌چرخاند. مردی 68 ساله روی برانکارد، با تنگی نفس شدید و چهره‌ای کبود، توسط همراهش به اورژانس آورده شده است. همراه بیمار، با صدایی لرزان می‌گوید: "نفس نمی‌کشد... دکتر، کمکش کنید!"

پرستار سارا و دکتر رضایی به سرعت نزدیک می‌شوند. چشمانی نیمه‌باز، تلاش می‌کند هوا را به ریه‌هایش بکشد، اما صدای خس‌خس و تلاش بی‌نتیجه‌اش نشان می‌دهد که وضعیتش بحرانی است.



CARESIM

شماره 7



دفتر منتورینگ دانشکده
پرستاری و مامایی تبریز

هسته آموزشی-پژوهشی



دفتر منتورینگ دانشکده
پرستاری و مامایی تبریز

دفتر منتورینگ دانشکده پرستاری و مامایی تبریز زیرمجموعه ای از معاونت آموزشی دانشگاه علوم پزشکی تبریز است که هدف راهنمایی دانشجویان و پشتیبانی از آنان در دوره تحصیل شکل گرفته است و حیطه های حمایت تحصیلی و روحی - اجتماعی را در بر می گیرد. هدف اصلی دفتر منتورینگ کمک به دانشجویان علاقه مند به بهبود و ارتقای وضعیت آموزشی آنان می باشد.

گردآوری و تنظیم:

سعید متقی آزاد و سعید کریم پور



@mentoring_educational_research



@tbzmed.mentoring

این بار دکتر رضایی به همراه گاید وایر با دقت بیشتری لوله را وارد می‌کند. لوله به آرامی از تارهای صوتی عبور می‌کند و در موقعیت مناسب قرار می‌گیرد. سارا آمبوبگ را متصل می‌کند و تهویه را شروع می‌کند. با هر دم و بازدم، صدای ورود و خروج هوا در ریه‌ها شنیده می‌شود و سطح اکسیژن بیمار به تدریج به 90% افزایش می‌یابد.

برای اطمینان از تهویه مناسب، کاپنوگراف متصل می‌شود و مقادیر دی‌اکسیدکربن بازدمی به درستی نمایش داده می‌شود. دکتر رضایی با لبخندی از رضایت می‌گوید: "این موفقیت ماست. وضعیت بیمار در حال تثبیت است."

بیمار پس از لوله‌گذاری و شروع تهویه مکانیکی به بخش مراقبت‌های ویژه منتقل می‌شود. همراه بیمار که تا آن لحظه با نگرانی در گوشه‌ای ایستاده بود، نفس راحتی کشید و می‌گوید: "متشکرم... جانم را نجات دادید."

