

**عنوان:** تأثیر ملاقات پرستاری قبل از عمل بر اضطراب بیماران تحت عمل جراحی بستری در بیمارستان امام خمینی تبریز سال ۱۳۸۴

**نام دانشجو:** خدیجه اصغری

**رشته و مقطع تحصیلی:** کارشناسی ارشد - پرستاری

**استاد(ان) راهنما:** مژگان لطفی

**اساتید مشاور:** فرحناز عبدالله‌زاده، احمد آقازاده

**شماره پایان نامه:** ۱۹۱

**مقدمه:** پذیرش در بیمارستان و انتظار برای عمل جراحی به عنوان یک رویداد فوق العاده اضطراب زا شناخته شده که موجب اثرات رفتاری و شناختی می‌شود که می‌تواند اثرات درازمدتی بر بهبودی داشته باشد. پیش بینی انجام جراحی بدون توجه به اینکه جراحی کوچک باشد یا وسیع می‌تواند موجب اضطراب شود.

**هدف:** هدف این مطالعه ارزیابی تأثیر ملاقات پرستاری قبل از عمل بر اضطراب بیماران تحت اعمال گوش و حلق و بینی می‌باشد.

**روش کار و مواد:** در یک مطالعه تصادفی با گروه کنترل از از خرداد تا بهمن ماه سال ۱۳۸۵ انجام شد. بیماران تحت اعمال جراحی گوش و حلق و بینی در بیمارستان امام خمینی تبریز به صورت تصادفی به دو گروه تجربی ( $n = 46$ ) و کنترل ( $n = 46$ ) تقسیم شدند. در گروه تجربی مراقبت‌های معمول بخش و همچنین ملاقات پرستاری قبل از عمل انجام گرفت در حالیکه گروه کنترل فقط مراقبت‌های روتین بخش را دریافت نمودند. یک پرسشنامه مشتمل بر ابزار سنجش اضطراب، علائم حیاتی و نشانه‌های رفتاری اضطراب برای بررسی نتایج مورد استفاده قرار گرفت.

**یافته‌ها:** یافته‌ها نشان داد که گروه تجربی نمرات اضطراب قبل از عمل کمتری را گزارش کرده و تعداد ضربان قلب، فشار خون و سطح کورتیزول سرمی کمتری نسبت به گروه کنترل داشتند.

**نتیجه گیری:** به نظر می‌رسد که ملاقات پرستاری قبل از عمل مزایای بالینی قابل توجهی داشته و سطح مراقبت بیماران تحت اعمال جراحی الکتیو گوش و حلق و بینی را افزایش می‌دهد. از مداخله استفاده شده در این مطالعه می‌توان به عنوان یک راهنما برای ارتقاء مراقبت‌های مربوط به اضطراب در این بیماران استفاده نمود.

**واژگان کلیدی:** اضطراب، ملاقات پرستاری، مطالعه تصادفی کنترل شده، جراحی