

**عنوان:** بررسی عوامل مؤثر در پذیرش رژیم غذایی بیماران دیابتی مراجعه کننده به مرکز تحقیقات دیابت همدان - ۱۳۷۴

**نام دانشجو:** نجمه جعفریان

**رشته و مقطع تحصیلی:** کارشناس ارشد پرستاری (داخلی و جراحی)

**استاد راهنما:** وجیهه ارتقایی

**اساتید مشاور:** دکتر اصغر حمیدی

**شماره پایان نامه:** ۲۹

**مقدمه:** این پژوهش یک مطالعه توصیفی است که به منظور تعیین عوامل مؤثر در پذیرش رژیم غذایی بیماران دیابتی مراجعه کننده به مرکز تحقیقات دیابت همدان انجام گرفته است.

**روش کار:** افراد مورد پژوهش را ۱۶۶ نفر بیمار سرپایی دیابتی مراجعه کننده به مرکز تحقیقات دیابت همدان تشکیل می داد که سن آنها از ۱۶ سال بود. ابزار گردآوری داده ها پرسشنامه بود که از سه قسمت مجزا تشکیل شده بود. مشخصات فردی اجتماعی، متغیرهای مربوط به الگوهای باور بهداشتی و سوالات مربوط به پذیرش رژیم غذایی. پنج جزء مدل باور بهداشتی (درک فرد از استعداد ابتلا به عوارض ناشی از بیماری دیابت، درک فرد از وخامت بیماری دیابت و عوارض آن، درک فرد از مزایا و موانع پذیرش رژیم غذایی و میزان انگیزه فرد از جهت حفظ سلامتی) آزمون گردید و ارتباط آنها با میزان پذیرش رژیم غذایی بررسی شد.

**یافته ها:** نتایج نشان داد که ۴۸/۲ درصد افراد مورد پژوهش از پذیرش خوب و ۸/۵۱ درصد از پذیرش ضعیف رژیم غذایی برخوردار بودند. درک افراد دیابتی از استعداد ابتلا به عوارض ناشی از دیابت و میزان انگیزه مبتلایان به دیابت با پذیرش رژیم غذایی ارتباط معنی داری داشت. ارتباط معنی داری بین دیگر اجزاء مدل باورهای بهداشتی با پذیرش رژیم غذایی دیده نشد. ارتباط بین میزان تحصیلات و میزان پذیرش رژیم غذایی معنی داری بود. یعنی با افزایش میزان تحصیلات میزان پذیرش رژیم غذایی نیز افزایش داشت. میزان پذیرش رژیم غذایی با جنس، سن، شغل، وضعیت تأهل، میزان درآمد، طول مدت بیماری، نحوه کنترل بیماری، سابقه بیماری در اقوام درجه یک، قومیت و محل سکونت ارتباط معنی داری نشان نداد.

**واژه های کلیدی:** دیابت قندی، رژیم غذایی، پذیرش باورهای بهداشتی