

**عنوان:** بررسی عوامل تنش‌زای بیماران تحت شیمی درمانی از دیدگاه بیماران و پرستاران شاغل در بخش سرطان بیمارستان

شهید قاضی طباطبایی تبریز ۷۵-۱۳۷۴

**نام دانشجو:** مهری گلچین

**رشته و مقطع تحصیلی:** کارشناس ارشد پرستاری (داخلی و جراحی)

**استاد راهنما:** فریده عطار پارسایی

**اساتید مشاور:** دکتر ایرج اسودی ، دکتر اصغر حمیدی

**شماره پایان‌نامه:** ۳۸

**مقدمه:** سالیانه در سراسر جهان بیش از ۷ میلیون مورد جدید بیماری سرطان تشخیص داده می‌شود و شیمی درمانی یکی از روش‌های درمانی است که تحت تاثیر درمانی قابل توجهی روی بیماران سرطانی می‌گذارد. اما این روش درمانی باعث بروز عوارض جانبی بسیاری نیز می‌گردد که همراه با تنش جسمی و روانی اجتماعی در بیماران می‌باشد. با توجه به اینکه پرستاران می‌توانند نقش مهمی را در شناسایی و کاهش عوامل تنش‌زای سرطان و درمان‌های آن ایفا کنند و طبق نتایج تحقیقات دیدگاه پرستاران و بیماران در مورد عوامل تنش‌زا متفاوت است. پژوهشگر پژوهشی تحت عنوان بررسی عوامل تنش‌زای بیماران تحت شیمی درمانی از دیدگاه بیماران و پرستاران شاغل در بخش سرطان تبریز را ضروری دانسته است.

**روش کار:** این پژوهش یک مطالعه توصیفی بود. روش گردآوری داده‌ها در پرستاران پرسش و در بیماران مصاحبه بوده است. ابزار گردآوری داده‌ها پرسشنامه‌ای مشتمل بر ۲ بخش شامل: (۱) مشخصات دموگرافیک افراد مورد پژوهش (۲) سوالات مربوط به شدت اهمیت تنیدگی ناشی از عوامل تنش‌زای جسمی و روانی اجتماعی از دیدگاه بیماران و پرستاران بود.

**یافته‌ها:** نتایج نشان می‌دهد که بیشترین عامل تنش‌زای جسمی از دیدگاه پرستاران ریزش مو (۹۰/۵٪) و از دیدگاه بیماران خستگی (۸۶٪) بود. بیشترین عوامل تنش‌زای روانی اجتماعی تعیین شده از دیدگاه پرستاران شامل ترس از عود بیماری، ترس از مرگ، مشکلات اقتصادی و بدشکلی ظاهری (۹۰/۵) بوده و از دیدگاه بیماران ترس از وابستگی به دیگران (۸۰٪) را شامل می‌گردد. همچنین بین دیدگاه دو گروه در مورد شدت اهمیت تنیدگی ۶ مورد از ۹ مورد عامل تنش‌زای جسمی و ۱۴ مورد عامل تنش‌زای روانی اجتماعی اختلاف معنی‌دار آماری وجود داشته است.

**نتیجه‌گیری:** با توجه به اینکه دیدگاه دو گروه در مورد عوامل تنش‌زای جسمی و روانی اجتماعی یکسال نبود و از دیدگاه پرستاران شدت اهمیت تنیدگی ناشی از عوامل روانی اجتماعی (۳۳/۴٪) نسبت به عوامل جسمی (۱۹٪) در مقایسه با بیماران (هر کدام ۶٪) از شدت تنش‌زایی بالاتری برخوردار بوده است لذا نتایج این پژوهش می‌تواند به پرستاران کمک کند تا با شناسایی مشکلات و عوامل تنش‌زای بیماران جهت کاهش تنیدگی به آنان کمک کنند.

**واژه‌های کلیدی:** پرستاری سرطان \_ عوامل تنش‌زا \_ شیمی درمانی \_ پرستاران \_ بیماران.