

**عنوان:** بررسی تأثیر آموزش بر میزان آگاهی مراقبت از خود بیماران تحت شیمی درمانی بستری در بیمارستان شهید قاضی

طباطبایی تبریز ۷۵-۱۳۷۴

**نام دانشجو:** دینا هکاری

**رشته و مقطع تحصیلی:** کارشناس ارشد پرستاری (داخلی و جراحی)

**استاد راهنما:** فریده عطار پارسایی

**اساتید مشاور:** دکتر ایرج اسودی ، دکتر اصغر حمیدی

**شماره پایان نامه:** ۳۹

---

**مقدمه:** بیماران مبتلا به سرطان تحت درمان با شیمی درمانی به علت بروز مشکلات جسمی متعدد نیاز به مراقبت از خود دارند. بروز مشکلات جسمی شیمی درمانی ایجاب می کند که بیماران آگاهی کافی از نحوه مراقبت از خود داشته باشند. آگاهی از نحوه مراقبت از خود و انجام فعالیتهای لازم می تواند به نحو چشمگیری از پیشرفت عوارض پیشگیری نماید. تئوری مراقبت از خود اورم یک مدل پرستاری است که می تواند در راستای مقابله با این نیازهای بویژه عوارض جانبی ناشی از شیمی درمانی مورد استفاده قرار می گیرد. اورم معتقد است که بیماران نیازمند کسب اطلاعات و آگاهی برای انجام مراقبت از خود موثر بوده و پرستاران در بهترین جایگاه بعنوان آموزش دهنده بیمار قرار دارند. هدف کلی پژوهش تعیین تأثیر آموزش بر میزان آگاهی مراقبت از خود بیماران تحت شیمی درمانی بستری در بیمارستان شهید قاضی طباطبایی در سال ۷۵-۱۳۷۴ .

**روش کار:** این مطالعه یک بررسی نیمه تجربی است. داده های جمع آوری شده بوسیله پرسشنامه در دو بخش (مشخصات دمو گرافیک و اهداف ویژه پژوهش) تنظیم شده اند. محل پژوهش: بیمارستان شهید قاضی طباطبایی، نمونه: ۴۰ بیمار تحت شیمی درمانی که با روش نمونه گیری مبتنی بر هدف انتخاب شدند، نمونه پژوهش را تشکیل می دادند.

**یافته ها:** آزمون زوج موید آن بود که با توجه به مشخصات فردی و اختلاف میانگین نمرات قبل و بعد از آموزش بر حسب جنس، سن، تحصیلات، شغل، وضعیت تأهل، محل سکونت مدت و دوره شیمی درمانی در اکثریت افراد مورد پژوهش با اطمینان ۹۹/۵ درصد آموزش بر میزان آگاهی تأثیر نموده است. همچنین آزمون آماری کای دو در رابطه با تأثیر متغیرهای جنس، سن، تحصیلات، شغل، وضعیت تأهل، محل سکونت مدت و دوره شیمی درمانی مشخص نمود که متغیرهای ذکر شده در اکثریت موارد تأثیر بر میزان آگاهی قبل و بعد از آموزش نداشته اند.

**نتیجه گیری:** تجربه عوارض جانبی حاصل از شیمی درمانی و نداشتن اطلاعات و آگاهی کافی جت چگونگی کنترل و مقابله با این عوارض باعث امتناع بیمار از ادامه درمان می گردد. بنابراین پرستاران با توجه به نیاز شدید بیماران به امر آموزش باید نیازهای آموزشی بیماران مبتلا به سرطان را بررسی و تکنیکهای خود مراقبتی مناسب را در جهت چگونگی کنترل عوارض جانبی آموزش دهند تا بیماران به پیگیری جلسات درمانی خود رغبت بیشتری پیدا نمایند.

**واژه های کلیدی:** شیمی درمانی، مراقبت از خود، عوارض جانبی.