

عنوان: بررسی عادات رفتاری بیماران مبتلا به سل ریه مراجعه کننده به مراکز مبارزه با سل شهرستان تبریز، سال ۱۳۷۴

نام دانشجو: نعمت رضا زاده گاو گانی

رشته و مقطع تحصیلی: کارشناس ارشد پرستاری (داخلی و جراحی)

استاد راهنما: وجیهه ارتقایی

اساتید مشاور: دکتر بهروز نقیلی ، دکتر اصغر حمیدی

شماره پایان نامه: ۴۲

مقدمه: سل یک بیماری قدیمی است و از عصر باستان وجود داشته است. طبق آمار منتشر شده توسط سازمان جهانی بهداشت ، هم اکنون یک میلیارد و هفتصد و هفتاد میلیون انسان آلوده به میکروب سل در جهان وجود دارد. میزان واقعی بروز سل ریوی در ایران حدود ۵۰-۲۵ مورد در هر یکصد هزار نفر و در استان آذربایجان شرقی ۹/۹ در یک صد هزار نفر گزارش گردیده است. با توجه به تاثیر عوامل فردی و اجتماعی، عادات و رفتارهای غیربهداشتی در بروز و شیوع بیماری سل، پژوهشگر انجام پژوهش تحت عنوان بررسی عادات رفتاری بیماران مبتلا به سل ریه مراجعه کننده به مرکز مبارزه با سل شهرستان تبریز را ضروری دانسته است.

روش کار: این پژوهش یک مطالعه توصیفی است. روش گردآوری داده‌ها، فرم مصاحبه‌ای با تعداد ۵۶ سوال و مشتمل بر ۳ بخش شامل! (مشخصات فردی و اجتماعی ۲) سئوالات مربوط به عادات رفتاری بیماران در مورد بهداشت فردی (۳) سئوالات مربوط به عادات رفتاری بیماران در مورد بهداشت محیط می‌باشد.

یافته‌ها: نتایج نشان می‌دهد بیشترین درصد افراد مورد پژوهش را زنان، متاهلین، افراد بیسواد، کم درآمد، خانه دار و کارگر با ساعات کار روزانه بیش از سیزده ساعت و گروه سنی ۲۵-۴۴ سال تشکیل می‌دهند که ۴۰ درصد سیگار مصرف نموده و سابقه مصرف الکل و نیز مواد مخدر نیز در آنان وجود دارد. در بیشترین درصد از نظر بهداشت فردی در مواردی نظیر دفع خلط برخورد با بیماران تنفسی، زمان مراجعه به پزشک و مصرف گروههای مختلف غذایی، همچنین از نظر بهداشت محیط در مواردی نظیر استفاده از نور، تهویه، تماس با رطوبت و مواد آلوده کننده و انجام اقدام حفاظتی در مقابل گرد و غبار عادات غیربهداشتی وجود داشت. در ضمن نتایج موید آن بود که بین برخی مشخصات فردی و اجتماعی نظیر جنس، سن، تحصیلات، شغل و مشخصه های مورد بررسی از نظر بهداشت فردی نظیر مصرف سیگار، الکل، تماس با مواد آلوده کننده و مصرف مواد غذایی گروههای مختلف غذایی رابطه معنادار آماری وجود دارد.

نتیجه گیری: با توجه به نقش پرستاران بعنوان بزرگترین عضو گروه تیم بهداشتی، درمانی همچنین تاثیر عادات رفتاری در بروز و شیوع بیماری سل یافته‌های این پژوهش در خصوص عادات شخصی، روش زندگی، سن، جنس و تاریخچه سلامتی فرد و خانواده وی می‌تواند اطلاعات مفیدی در مورد ویژگیهای رفتاری این بیماران در اختیار پرستاران و مسئولین بهداشتی درمانی جهت برنامه‌ریزی برای کنترل و پیشگیری ثانویه بیماری قرار دهد.

واژه‌های کلیدی: عادت رفتاری، سل ریه، شیوه زندگی