

**عنوان:** بررسی نحوه بکارگیری اصول اندازه گیری فشار خون بیماران توسط کادر پرستاری بخشهای

**نام دانشجو:** محمد طاهر احمدزاده

**رشته و مقطع تحصیلی:** کارشناس ارشد پرستاری (داخلی و جراحی)

**استاد راهنما:** مادالین آراکس

**اساتید مشاور:** احمد آقازاده

**شماره پایان نامه:** ۵۶

**مقدمه:** تصمیم‌گیری در مورد انتخاب روش درمانی مناسب و تشخیص به موقع فشار خون بالا یا کاهش آن قبل از آسیب اعضای حیاتی مستلزم اندازه گیری صحیح میزان فشار خون می‌باشد. به دلیل عدم آگاهی کافی کادر درمانی از نحوه صحیح اندازه گیری فشار خون غیرتهاجمی با استفاده از گوشی پزشکی و دستگاه فشار سنج جیوه ای یا فنری این روش اغلب مستعد خطا می‌باشد و نتایج تحقیقات نیز حاکی از انجام تنها ۳۵ درصد اصول صحیح اندازه‌گیری فشار خون توسط کادر درمانی می‌باشد و این در حالی است که خطاهای ناچیز حتی به میزان ۵ میلی متر جیوه می‌تواند منجر به ۵۰ درصد کاهش یا افزایش تعداد بیمارانی گردد که مشمول ملاحظه دارویی می‌شوند. با توجه به مطالب ذکر شده، پژوهشگر بر آن شد با در نظر گرفتن این واقعیت که بکارگیری اصول اندازه‌گیری فشار خون توسط کادر درمانی بخصوص کادر پرستاری در تعیین میزان دقیق فشارخون و نحوه درمان و مراقبت بیماران اهمیت زیادی دارد پژوهشی در این زمینه انجام دهد.

**روش کار:** این پژوهش یک مطالعه توصیفی است. روش گردآوری داده‌ها با استفاده از برگه مشاهده مشتمل بر ۴۵ مورد قابل مشاهده از اصول اندازه گیری فشار خون و همچنین پرسشنامه‌ای مشتمل بر ۱۳ سوال در ارتباط با مشخصات فردی و امکانات افراد مورد پژوهش می‌باشد.

پژوهشگر با مراجعه به افراد مورد پژوهش، ۵۳ نفر از کادر پرستاری بخشهای مختلف بیمارستان امام خمینی سقز در سه نوبت (جمعاً ۱۵۹ بار) که در حین انجام اندازه گیری فشار خون بیماران بستری بودند، مشاهده و موارد صحیح انجام شده را در برگه مشاهده یادداشت می‌کرد و سپس مشخصات فردی و امکانات واحدها در برگه پرسشنامه تکمیل می‌شد.

**یافته‌ها:** نتایج این پژوهش در رابطه با اهداف پژوهش با استفاده از آمار توصیفی و با محاسبه مجموع و میانگین امتیازات بدست آمده در ۲۵ دول و ۸ نمودار تنظیم گردید و گویای آن است نحوه بکارگیری کل اصول اندازه گیری فشار خون توسط کادر پرستاری ۵۰/۳ درصد مطلوب و ۴۹/۷ درصد نا مطلوب بوده است.

همچنین با استفاده از آزمونهای کای - دو و اسپرمن روابط بین امکانات و مشخصات فردی افراد مورد پژوهش با هدف کلی پژوهش بررسی و در ۱۰ جدول تنظیم گردید و حاکی از آن است که بین میزان تحصیلات ( $p < 0/01$ )، ساعات کار ماهانه واحدها، سن و تعداد بیماران بخش ( $P < 0.05$ ) با نحوه بکارگیری کل اصول اندازه‌گیری فشار خون رابطه معنی‌داری وجود دارد.

**نتیجه‌گیری:** با توجه به نقش کادر پرستاری و اهمیت نحوه صحیح اندازه‌گیری فشار خون نتایج این پژوهش می‌تواند با برقراری کلاسهای آموزش ضمن خدمت به صورت عملی همچنین با تاکید بر اصول صحیح اندازه گیری در محیط های کارورزی مورد استفاده قرار گیرد و به بالا بردن کیفیت مراقبت بالینی کمک کند.

**واژه‌های کلیدی:** اصول، اندازه گیری فشار خون، پرستار.