

عنوان: بررسی تأثیر آموزش مصرف داروهای ضد آسم در کنترل حملات آسم مبتلایان مراجعه کننده به مراکز درمانی منتخب شهر تبریز در سال ۱۳۷۲
نام دانشجو: سارا عباسعلیزاده خیابان
رشته و مقطع تحصیلی: کارشناس ارشد پرستاری (داخلی و جراحی)
استاد راهنما: صدیقه صادقی خامنه
اساتید مشاور: مهناز ایلخانی، دکتر اصغر حمیدی
شماره پایان نامه: ۵

مقدمه: این پژوهش یک مطالعه نیمه تجربی است که به منظور بررسی تأثیر آموزش مصرف داروهای ضد آسم در کنترل حملات آسم مبتلایان مراجعه کننده به مراکز درمانی منتخب شهر تبریز انجام گرفته است.

روش کار: این پژوهش بر روی ۵۸ بیمار مبتلا به آسم مراجعه کننده به مراکز درمانی منتخب شهر تبریز انجام گرفته است. روش انتخاب نمونه در این پژوهش نمونه‌گیری مبتنی بر هدف بوده است. آموزش با استفاده از سخنرانی، نمایش و جزوه آموزشی صورت گرفت. ابزار گردآوری داده‌ها شامل برگه مصاحبه تنظیم شده جهت بدست آوردن مشخصات دموگرافیک، برگه مشاهده جهت ثبت خصوصیات حملات و دستگاه اسپیرومتر جهت تعیین وضعیت عملکرد ریوی بیماران قبل و بعد از آموزش بوده است.

یافته‌ها: آموزش مصرف دارو به بیماران مبتلا به آسم باعث کاهش دفعات حمله، زمان حمله و در نتیجه کاهش وفور علائم ناشی از حمله می‌گردد. آموزش با بیش از ۹۹/۵٪ درجه اطمینان بر روی دفعات حمله، ۹۰٪ درجه اطمینان بر روی طول مدت حملات با بیش از ۹۹/۵٪ درجه اطمینان بر روی دفعات تنگی نفس ناشی از فعالیت، اختلالات در خواب، درد قفسه سینه، سرفه شدید، ترس و نگرانی و خس خس سینه و با ۹۹٪ درجه اطمینان بر روی تهوع و استفراغ و با ۹۵٪ درجه اطمینان بر روی تنگی نفس در حین استراحت تأثیر داشته است. همچنین آموزش بر روی عملکرد ریوی با بیش از ۹۵٪ درجه اطمینان بی اثر بوده است.

نتیجه‌گیری: با توجه به تأثیر چشمگیر آموزش بر کاهش دفعات و زمان حملات آسم مبتلایان لازم است در زمینه تقویت برنامه‌های آموزشی به این بیماران برنامه‌ریزی‌هایی صورت گیرد.

واژه‌های کلیدی: آموزش، داروهای ضد آسم، کنترل حملات آسم