

عنوان: بررسی تاثیر ساکشن لوله داخل نای بر میزان فشار خون بیماران بستری در بخشهای مراقبت ویژه مراکز آموزشی درمانی

امام خمینی و شهید مدنی تبریز، سال ۱۳۷۶

نام دانشجو: شهرام گرگابی

رشته و مقطع تحصیلی: کارشناس ارشد پرستاری (داخلی و جراحی)

استاد راهنما: فریده عطار پارسایی

اساتید مشاور: دکتر حجازی، دکتر اصغر حمیدی

شماره پایان نامه: ۷۹

مقدمه: از آنجائیکه ساکشن لوله داخل نای یکی از روشهای رایج مراقبت پرستاری است و این عمل مرتباً توسط پرستاران و دانشجویان پرستاری با استفاده از مکش مکانیکی با هدف خارج ساختن ترشحات از مجاری هوایی انجام می شود و در بکارگیری اصولی آن نیز امکان ایجاد عوارضی همچون صدمه به مجرای هوایی، اسپاسم برونش و حنجره، عفونت، آتلکتازی، آریتمیهای قلبی، نوسانات فشار خون وجود دارد لذا این پژوهش نیمه تجربی به منظور بررسی تاثیر ساکشن لوله داخل نای بر میزان فشار خون بیماران بستری در بخشهای مراقبت ویژه مرکز آموزش درمانی امام خمینی(ره) تبریز در سال ۱۳۷۶ انجام گرفته است. اهداف این پژوهش عبارتند از:

- ۱- تعیین میانگین میزان فشار خون بیماران بستری در بخشهای مراقبت ویژه قبل از انجام ساکشن
 - ۲- تعیین میانگین میزان فشار خون بیماران بستری در بخشهای مراقبت ویژه بلافاصله و ۵ دقیقه پس از انجام ساکشن
 - ۳- تعیین میانگین میزان فشار خون بیماران بستری در بخشهای مراقبت ویژه قبل، بلافاصله و ۵ دقیقه پس از انجام ساکشن با همدیگر.
 - ۴- تعیین و مقایسه سن، جنس، نوع بیماری، نوع تنفس، نوع راه هوایی مصنوعی بیماران بستری در بخشهای مراقبت ویژه با تغییرات فشار خون آنان در قبل، بلافاصله و ۵ دقیقه پس از انجام ساکشن
- روش کار:** در این پژوهش ۳۵ نفر از بیماران دارای لوله داخل نای (لوله تراشه، لوله تراکیوستومی) با مشکلات مغز و اعصاب و تنفس بستری در بخشهای مراقبت ویژه مغز و اعصاب و تنفس به روش نمونه‌گیری آسان از نمونه‌های واجد شرایط و در دسترس انتخاب شده‌اند. ابزار گردآوری داده‌ها فرم تنظیم شده می‌باشد که شامل اطلاعات فردی (سن و جنس) و اطلاعات بالینی (نوع بیماری، نوع راه هوایی مصنوعی، نوع تنفس، سطح هوشیاری) و نتایج مشاهدات فشار خون می‌باشد. اطلاعات فردی و بالینی از طریق پرونده بیماران و روش مشاهده، و نتایج مشاهدات فشار خون از طریق اندازه‌گیری اخذ و در فرم ثبت شده‌اند.

یافته‌ها: میانگین فشار خون بیماران بستری در بخشهای مراقبت ویژه در اثر ساکشن لوله داخل نای در مرحله بلافاصله پس از ساکشن نسبت به قبل از ساکشن ۹/۹۱ میلی‌متر جیوه افزایش داشته و فشار متوسطه شریانی ۵ دقیقه پس از ساکشن نسبت به قبل از ساکشن ۳/۲۶ میلی‌متر جیوه افزایش یافته و فشار متوسط شریانی ۵ دقیقه پس از ساکشن نسبت به بلافاصله پس از ساکشن ۶/۶۵ میلی‌متر جیوه کاهش داشته است. همچنین تغییرات فشار خون بین سه مرحله قبل از ساکشن با بلافاصله پس از ساکشن، قبل از ساکشن با ۵ دقیقه پس از ساکشن، بلافاصله پس از ساکشن با ۵ دقیقه پس از ساکشن بر اساس دو جنس زن و مرد و گروه سنی ۳۲-۴۵ سال، نوع بیماری مغز و اعصاب، هر دو نوع راه هوایی مصنوعی (لوله داخل نای - تراکیوستومی) معنی‌دار می‌باشد.

پیشنهاد می‌شود از نتایج این پژوهش مدیران، مسئولین آموزش پرستاران، دانشجویان پرستاری در زمینه مراقبت از بیماران ویژه استفاده لازم را بنمایند. با این امید که گامی هرچند کوچک در جهت ارائه هر چه بهتر مراقبتهای پرستاری از بیماران بستری در بخشهای مراقبت ویژه برداشته شود.

واژه‌های کلیدی: ساکشن لوله داخل نای، فشار خون، بیماران بستری، بخشهای مراقبت ویژه