

عنوان: بررسی الگوی خواب و عوامل مختل کننده آن از دیدگاه بیماران بستری در بخشهای مراقبت ویژه قلبی بیمارستانهای اردبیل سال ۱۳۷۷

نام دانشجو: بهروز دادخواه

رشته و مقطع تحصیلی: کارشناس ارشد پرستاری (داخلی و جراحی)

استاد راهنما: وحید زمان زاده

اساتید مشاور: محمد حسن صاحبی حق، احمد آقازاده

شماره پایان نامه: ۸۷

مقدمه: زندگی هر انسانی از دو قسمت خواب و بیداری تشکیل شده و در این میان خواب قسمت عمده‌ای (تقریباً یک سوم) از وقت انسانها را به خود اختصاص می دهد با اینکه خواب به ظاهر پدیده‌ای خاموش و غیر فعال به نظر می‌رسد ولی بایستی در نظر داشت که هزاران پدیده بیوشیمی، فیزیولوژی و روانشناسی به هنگام خواب بوجود می آیند تا موجود زنده به یک « بازسازی متابولیک» برسد از طرفی مشخص گردیده است که اختلال خواب با اعمال یک سری تغییرات پاتوفیزیولوژیک باعث توسعه سکتته قلبی می‌گردد. لذا ضرورت بررسی موانع مختل کننده خواب در این بیماران حائز اهمیت فراوان است.

روش کار: این پژوهش از نوع توصیفی بوده و جهت بررسی عوامل مختل کننده الگوی خواب (محیطی، فردی مراقبتی و درمانی) از دیدگاه بیماران بستری در بخشهای مراقبت ویژه قلبی بیمارستانهای اردبیل انجام شده است، در این پژوهش از نمونه‌گیری آسان استفاده شده است. تعداد بیماران مورد مطالعه ۱۰۰ نفر بوده اند که با استفاده از پرسشنامه و توسط دو نفر پژوهشگر مورد مصاحبه قرار گرفته اند، سپس داده‌های بدست آمده از افراد مورد پژوهش با استفاده از نرم افزار SPSS/PC مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفته است.

یافته‌ها: در ارتباط با عوامل محیطی مختل کننده الگوی خواب، مسائلی نظیر صدای آه و ناله دیگر بیماران، نامناسب بودن وسایل خواب، صدای رفت و آمد کارکنان، عدم وجود امکانات لازم برای انجام فرایض دینی، و در ارتباط با عوامل فردی مختل کننده الگوی خواب درد، نگرانی ناشی از عدم توانایی کارهای روزمره و در ارتباط با عوامل مراقبتی - درمانی بیدار شدن یا بیدار ماندن به خاطر وصل بودن به دستگاهها و وضعیت بدنی اعمالی از طرف اعضاء درمانی از لحاظ رتبه، بیشترین میانگین و فراوانی را به خود اختصاص دادند. از طرفی تنها ما بین عامل مختل کننده محیطی و میزان خواب شبانه روزی در منزل ($P=0/01$) و عوامل مراقبتی - درمانی با سابقه بستری در بیمارستان ($P=0/01$) ارتباط آماری معنی‌داری مشاهده شد. در بقیه موارد هیچگونه ارتباط آماری معنی‌داری بین مشخصات فردی اجتماعی و عوامل مختل کننده خواب یافت نشد.

نتیجه‌گیری: نتایج این پژوهش، اعضاء مراقبتی - درمانی را یاری خواهد ساخت با شناخت بیشتر از عوامل مختل کننده خواب در بخشهای مراقبت ویژه قلبی، آنها را شناسایی نموده و درصدد رفع اختلالات خواب و عوامل تأثیرگذار بر آن باشند.

واژه‌های کلیدی: خواب، عوامل مختل کننده، بخش مراقبت ویژه قلبی.