

**عنوان:** بررسی مشکلات روانی و اجتماعی - اقتصادی و نحوه مقابله خانواده های کودکان مبتلا به تالاسمی مراجعه کننده به مرکز

آموزشی درمانی کودکان دانشگاه علوم پزشکی تبریز سال ۱۳۷۷

**نام دانشجو:** خدیجه یزدی

**رشته و مقطع تحصیلی:** کارشناس ارشد پرستاری (داخلی و جراحی)

**استاد راهنما:** نعیمه سید فاطمی

**اساتید مشاور:** دکتر روح انگیز ساری سرخابی، احمد آقازاده

**شماره پایان نامه:** ۹۰

**مقدمه:** تالاسمی یک اختلال مزمن ژنتیکی است که همانند سایر بیماریهای مزمن علاوه بر عوارض جسمی، مشکلات روانی، اجتماعی و اقتصادی برای بیمار و خانواده او ایجاد می کند. خانواده ها جهت رویارویی با این مشکلات از شیوه های مقابله استفاده می کنند. با توجه به نقش مهم پرستاران در تیم درمان آگاهی آنها از مشکلات خانواده ها و چگونگی مقابله آنها با این مشکلات می تواند، آنها را در امر مراقبت همه جانبه یاری دهد.

**روش کار:** این پژوهش یک مطالعه توصیفی بود و ابزار گردآوری داده ها پرسشنامه ای در چهار بخش حاوی و مشخصات فردی اجتماعی، سؤالات مربوط به مشکلات روانی، اجتماعی - اقتصادی و ابزار مقابله مک کوپین و تامپسون است. نمونه های مورد پژوهش ۵۰ نفر از والدین کودکان مبتلا به تالاسمی در مرکز آموزشی درمانی کودکان بودند. جهت تجزیه و تحلیل داده ها از آمار توصیفی استفاده شد.

**یافته ها:** نگرانی نسبت به آینده کودک با فراوانی ۸۴ درصد (پاسخ زیاد و خیلی زیاد) بیشترین مشکل روانی خانواده ها بود. در اکثر (۵۸٪) آنها شدت مشکلات روانی در حد متوسط بود. در مورد مشکلات اجتماعی اختلال در رسیدگی به کارهای منزل با فراوانی ۵۴ درصد (پاسخ زیاد و خیلی زیاد) بیشترین مشکل بود. اکثر (۷۲٪) خانواده ها مشکلات اجتماعی را در حد ضعیف داشتند. هزینه رفت و آمد و تهیه دارو با فراوانی ۷۸ درصد (پاسخ زیاد و خیلی زیاد) بیشترین مشکل اقتصادی بود و در اکثر خانواده ها مشکلات اقتصادی در حد متوسط بود. از بین شیوه های مقابله ۱۰ درصد خانواده ها ایمان و توکل به خدا در حل مشکلات را همیشه بکار می برند. از بین ۵ گروه از شیوه های مقابله (حمایت معنوی، حمایت اجتماعی، یافتن معنا در مشکل، ارزیابی غیرفعال، بسیج خانواده برای جستجو و پذیرش کمک) شیوه مقابله حمایت معنوی بیشترین روشی بود که اکثر (۵۴٪) خانواده ها اغلب بکار می - برند. در کل یافته ها نشان داد که اکثر (۷۴٪) خانواده ها اغلب از شیوه های مقابله استفاده می کردند.

**نتیجه گیری:** نتایج نشان داد که خانواده های کودکان مبتلا به تالاسمی در معرض مشکلات روانی، اجتماعی و اقتصادی قرار دارند و جهت سازگاری با این مشکلات از شیوه متعدد مقابله استفاده می کنند. بنابراین نتایج این پژوهش ضرورت انجام یک کار تیمی در جهت حل مشکلات این خانواده ها و حمایت آنها در مقابل این مشکلات را می رساند.

**واژه های کلیدی:** مشکلات روانی، اجتماعی، اقتصادی، مقابله، خانواده، کودک، تالاسمی