

عنوان: بررسی سطح اضطراب والدین کودکان بستری به هنگام پذیرش و ترخیص در بیمارستان امام خمینی شهر ارومیه، سال ۱۳۷۷

نام دانشجو: معصومه همتی

رشته و مقطع تحصیلی: کارشناس ارشد پرستاری (داخلی و جراحی)

استاد راهنما: مهین یزدانی

اساتید مشاور: سوسن ولیزاده، دکتر اصغر حمیدی

شماره پایان نامه: ۹۵

مقدمه: تغییرات مهم زندگی از عواملی هستند که باعث ایجاد اضطراب می‌شوند. یکی از این تغییرات بستری شدن کودک در بیمارستان است. محققان معتقدند که سطح تنش و اضطراب والدین، درصطی بستری بودن کودکان در بیمارستان افزایش می‌یابد. والدین مضطرب به دو روش کودک را تحت تأثیر قرار می‌دهند. اولاً افزایش اضطراب با توانایی آنها جهت کمک به کودک تداخل دارد. دوماً اضطراب را به کودک منتقل می‌کنند. بنابراین جهت شناخت اضطراب والدین و دادن راهکارهایی برای کاهش یا سازگاری مثبت آنان، ضروری به نظر می‌رسد.

روش کار: پژوهشی توصیفی به منظور بررسی سطح اضطراب والدین کودکان بستری انجام گرفت. ابزار گردآوری داده‌ها پرسشنامه بود. جهت تعیین سطح اضطراب والدین بستری از ابزار اسپیل برگر استفاده شد. جامعه پژوهش شامل تمام والدین کودکان بستری در بیمارستان امام خمینی شهر ارومیه بود، که تعداد ۱۳۰ نفر از روش نمونه‌گیری آسان برای مطالعه انتخاب شدند.

یافته‌ها: نتایج پژوهش نشان داد که میانگین نمره اضطراب آشکار والدین به ترتیب به هنگام پذیرش و ترخیص کودک ۵۶/۳۷، ۲۹/۱۳ بود، که بین اضطراب آشکار هنگام پذیرش و ترخیص تفاوت معنی‌دار آماری وجود داشت. اما بین اضطراب پنهان هنگام پذیرش و ترخیص تفاوت معنی‌دار آماری وجود نداشت. به هنگام پذیرش و ترخیص کودک، بین سطح اضطراب آشکار و سن والدین و برخی از مشخصات فردی اجتماعی کودک از قبیل داشتن مشکلات دیگر بهداشتی و سابقه بستری قبلی کودک ارتباط معنی‌دار آماری وجود داشت.

نتیجه‌گیری: با توجه به هدف کلی پژوهش « تعیین سطح اضطراب والدین کودکان بستری به هنگام پذیرش و ترخیص » نتایج حاصل نشان داد که سطح اضطراب والدین به هنگام پذیرش کودک به بیمارستان بالا بود. بنابراین نتایج حاصل بیانگر ضرورت توجه بیشتر مدیریت پرستار، مسئولین و کادر پرستاری به واکنش‌های روانی والدین در هنگام پذیرش و ترخیص کودک از بیمارستان است تا با توجه به آن اقداماتی جهت کاهش اضطراب و سازگاری مثبت آنها به عمل آید. جهت رسیدن به این هدف نیاز به انجام بررسی‌های بیشتر در این زمینه احساس می‌شود.

واژه‌های کلیدی: اضطراب، کودک بستری، والدین.