

عنوان: بررسی تأثیر حمایت‌های پرستاری بر سطح افسردگی بیماران بعد از عمل جراحی قلب در بیمارستان آموزشی شهید مدنی

تبریز سال ۱۳۷۸

نام دانشجو: لیلا قلی زاده

رشته و مقطع تحصیلی: کارشناس ارشد پرستاری (داخلی و جراحی)

استاد راهنما: دکتر افسر ارفع

اساتید مشاور: مادالین آراکس، دکتر اصغر حمیدی

شماره پایان نامه: ۹۶

مقدمه: بیماری‌های جسمی جنبه‌های روانی فرد را تحت تأثیر قرار می‌دهد. از آنجائیکه عمل جراحی قلب، عمل بسیار تنش‌زایی می‌باشد، در برخی از این بیماران واکنش‌های روانی منفی دیده می‌شود. افسردگی یکی از واکنش‌هاست در حالیکه حمایت‌های پرستاری خوب می‌تواند افسردگی را بهبود بخشد.

روش کار: این پژوهش یک مطالعه نیمه تجربی بود که تأثیر حمایت‌های پرستاری را بر سطح افسردگی بیماران تحت عمل جراحی قلب مورد مطالعه قرار داد. در این پژوهش دو گروه مورد و شاهد مورد بررسی قرار گرفت. داده‌های پژوهش از طریق تکمیل پرسشنامه گردآوری شد. روش پژوهش بدین صورت بود که ابتدا هر دو گروه مورد و شاهد در زمان پذیرش به پرسشنامه افسردگی بک پاسخ دادند سپس در فاصله پذیرش تا ترخیص به گروه مورد، حمایت‌های پرستاری مورد نظر ارائه گردید در حالیکه گروه شاهد همان حمایت‌های پرستاری روتین بخش را دریافت کردند. در زمان ترخیص برای بار دوم هر دو گروه مورد و شاهد به پرسشنامه افسردگی بک همراه با پرسشنامه حمایت‌های پرستاری دریافت شده پاسخ دادند.

یافته‌ها: نتایج نشان داد که در زمان ترخیص سطح افسردگی گروه مورد کمتر از گروه شاهد بود. در این مطالعه بین سطح افسردگی و میزان تحصیلات، شغل و نیز تعداد دفعات بستری بدنبال بیماری‌های قلبی اختلاف معنی‌دار آماری وجود داشت. **نتیجه‌گیری:** نتایج نهایی این پژوهش نشان داد که حمایت‌های پرستاری می‌تواند سطح افسردگی بیماران را کاهش دهد.

واژه‌های کلیدی: حمایت‌های پرستاری، افسردگی، عمل جراحی قلب