

عنوان : بررسی عادات رفتاری بیماران مبتلا به سرطان حنجره مراجعه کننده به مراکز درمانی بیمارستان امام خمینی شهر تبریز  
سال ۱۳۷۲

نام دانشجو : اکرم نوایی قویفکر

رشته و مقطع تحصیلی: کارشناس ارشد پرستاری (داخلی و جراحی)

استاد راهنما: وجیهه ارتقایی

اساتید مشاور: سهیلا آستانگی ، دکتر اصغر حمیدی

شماره پایان نامه: ۸

**مقدمه:** این پژوهش یک مطالعه توصیفی تحلیلی است که به منظور بررسی عادات رفتاری بیماران مبتلا به سرطان حنجره مراجعه کننده به مراکز درمانی بیمارستان امام خمینی شهر تبریز انجام گرفته شامل یک هدف کلی و چهار هدف ویژه در مورد عادات رفتاری بیماران مبتلا به سرطان حنجره بوده است. اهداف پژوهش عبارتند از:

تعیین چگونگی عادات رفتاری مبتلایان به سرطان حنجره در مورد استفاده از مواد اعتیادآور، تعیین چگونگی عادات رفتاری مبتلایان به سرطان حنجره در مورد رعایت بهداشت دهان و دندان، تعیین چگونگی عادات رفتاری مبتلایان به سرطان حنجره در مورد نحوه تغذیه، تعیین چگونگی عادات رفتاری مبتلایان به سرطان حنجره در مورد ضربه‌های وارده به حنجره.

**روش کار:** محیط پژوهش این مطالعه را بخش جراحی گوش، حلق و بینی، بخش‌های شیمی درمانی و اشعه درمانی بیمارستان امام خمینی شهر تبریز و افراد مورد پژوهش را تعداد ۵۰ نفر بیمار مبتلا به سرطان حنجره که بیماری آنها توسط آزمایشات کلینیکی و پاراکلینیکی مسجل شده بود، تشکیل می‌دهند. ابزار گردآوری داده‌ها پرسشنامه می‌باشد که سوالات آن در پنج قسمت تنظیم شده است: قسمت اول مربوط به اطلاعات جمعیتی، قسمت دوم در ارتباط با عادات رفتاری بیماران در مورد اعتیادات، قسمت سوم مربوط به بهداشت دهان و دندان، قسمت چهارم در ارتباط با نحوه تغذیه و قسمت پنجم در مورد ضربه‌های وارده به حنجره بوده است.

**یافته‌ها:** ۴۲ درصد افراد مورد پژوهش در گروه سنی ۶۰ تا ۶۹ سالگی، ۸۰ درصد مذکر، ۶۶ درصد بیسواد و نیز کم‌درآمد بودند. ۴۲ درصد نمونه‌ها کار سنگین داشتند و گروه خونی ۴۵/۵ درصد آنان A مثبت بود. ۹۲ درصد افراد مورد مطالعه سیگاری بوده و همچنین بهداشت دهان و دندان را رعایت نمی‌کردند. مصرف سبزیجات و میوه‌جات در ۳۸ درصد موارد به مقدار کم بوده و ۵۰ درصد آنان از صدای بلند و خشن استفاده می‌کردند.

**نتیجه‌گیری:** نتایج این پژوهش نشان‌دهنده شیوع بسیار بالای مصرف طولانی مدت دخانیات، الکل و تریاک در بیماران مبتلا به سرطان حنجره نسبت به جامعه عمومی بوده و نشان می‌دهد که اصول بهداشت فردی در زمینه‌های بهداشت دهان و دندان، تغذیه، صحبت کردن در این افراد کمتر رعایت می‌شده است.

**واژه‌های کلیدی:** عادات رفتاری، سرطان حنجره