

عنوان: بررسی سبک زندگی بیماران ایسکمیک عروق کرونر قلبی بستری در مرکز شهید لواسانی تهران در سال ۱۳۸۴

نام دانشجو: نازیلا اسماعیلی

رشته و مقطع تحصیلی: کارشناسی ارشد - پرستاری

استاد(ان) راهنما: سیما لک دیزجی

اساتید مشاور: دکتر نعیمه سیدفاطمی

شماره پایان نامه: ۱۷۹

مقدمه: بیماری عروق کرونر قلب علت اصلی مرگ و میر در اکثر کشورهای جهان از جمله ایران می باشد. سبک زندگی تأثیر بارزی در پیشگیری یا ایجاد بیماریهای قلبی دارد و تعدیل آن در کنترل یا کاهش عوارض این بیماری مؤثر بوده بطوری که موجب کاهش نزدیک به پنجاه درصد از مرگ های زود هنگام می گردد.

هدف: این پژوهش به منظور تعیین سبک زندگی قبل از ابتلا به بیماری عروق کرونر بیماران بستری در بخش های قلب بیمارستان لواسانی تهران صورت گرفته است .

روش کار و موارد: این پژوهش یک مطالعه مقطعی است . ۳۷۰ نفر از بیماران مبتلا به بیماری عروق کرونر که در بخش های قلب بیمارستان لواسانی تهران بستری بودند به صورت نمونه گیری در دسترس انتخاب شدند. گرد آوری داده ها از طریق مصاحبه انجام شد و ابزار گرد آوری اطلاعات پرسشنامه ای بود که از دو بخش تشکیل می شد . بخش اول ، خصوصیات دموگرافیک و بخش دوم مربوط به سبک زندگی شامل عادات غذایی ، فعالیت فیزیکی و ورزش ، استعمال دخانیات ، سطح استرس و روش های مقابله با استرس، الگوی خواب و استراحت بود . اطلاعات جمع آوری شده توسط نرم افزار Spss مورد بررسی قرار گرفته و از روش های آماری توصیفی و استنباطی (آزمون تی ، آنالیز واریانس و ضریب همبستگی) جهت دستیابی به اهداف پژوهش استفاده گردید.

یافته ها: یافته های پژوهش بیانگر آن بود که سبک زندگی بیشترین درصد واحدهای مورد پژوهش (۵۶٪) متوسط بودند. در رابطه با وضعیت تغذیه ای (۵۶/۳٪) متوسط بودند. در زمینه فعالیت فیزیکی و ورزش (۵۶/۵٪) کم تحرک بودند. در زمینه استعمال دخانیات (۶۷٪) خوب و در زمینه الگوی خواب و استراحت (۵۷/۱٪) متوسط بودند. در رابطه با سطح استرس (۵۳/۶٪) متوسط و نتایج نشان داد که در زمینه روش های مقابله با استرس (۸۷/۹٪) خوب بودند. همچنین بین متغیر های سن با تغذیه و مصرف سیگار و نیز بین متغیر های جنس و تغذیه و مصرف سیگار و استرس و نیز بین متغیر های محل زندگی با استعمال دخانیات، همچنین مابین وضعیت تأهل با تغذیه و استرس و خواب ، بین متغیر های شغل با تغذیه و فعالیت و مصرف سیگار و خواب ، متغیر های وضعیت اقتصادی با استرس و فعالیت ، همچنین بین متغیر های کلسترول با لا با استرس و تغذیه ، فشارخون بالا با استرس، نیز بین متغیر های دیابت با فعالیت ارتباط معنی دار وجود داشت .

نتیجه گیری: مطابق با یافته های پژوهش اکثر ابعاد سبک زندگی بیماران عروق کرونر از جمله وضعیت تغذیه، فعالیت فیزیکی ، استرس و الگوی خواب در حد متوسط می باشند. و لی در رفتار مربوط به مصرف دخانیات خوب بودند. پرستاران بدلیل حضور در محیط های مختلف اجتماعی می توانند در زمینه پیشگیری اولیه و ثانویه بیماریهای عروق کرونر از طریق تصحیح سبک زندگی در جهت ارتقاء سطح سلامت جامعه نقش مؤثری را ایفا نمایند که این نقش های می تواند در زمینه های آموزشی ، مشاوره ای ، رهبری و الگو بودن ایفا گردد.

واژه های کلیدی: سبک زندگی ، بیماری عروق کرونر