

عنوان: کاربرد اصول مراقبت پرستاری مبتنی بر شواهد در بی‌اختیاری ادراری سالمندان مراجعه کننده به کلینیک شیخ رئیس
۱۳۸۷

نام دانشجو: کبری عابدینی

رشته و مقطع تحصیلی: کارشناسی ارشد - پرستاری

اساتید راهنما: آلهه سیدرسولی - دکتر سوسن ولیزاده

استاد مشاور: کبری پروین

شماره پایان‌نامه: ۲۲۳

مقدمه: امروزه عملکرد مبتنی بر شواهد، جایگاه مهمی را در امر درمان و مراقبت دارد. رشته پرستاری از این امر مستثنی نبوده و مطالعاتی هرچند محدود در این زمینه انجام شده است. در این مطالعه کاربرد اصول مراقبت پرستاری مبتنی بر شواهد در زمینه بی‌اختیاری ادراری افراد سالمند مورد بررسی قرار گرفته است.

مواد و روشها: مطالعه حاضر یک مطالعه نیمه تجربی (قبل و بعد) می باشد. نمونه گیری به صورت آسان برای انتخاب ۳۰ نفر در گروه تجربی و کنترل استفاده و تخصیص نمونه ها به گروههای تجربی و کنترل نیز غیر تصادفی می باشد. مداخلات پرستاری براساس مروری بر متون انجام یافته در زمینه تمامی مطالعات مشابه در زمینه بی‌اختیاری ادراری انتخاب گردید که در گروه تجربی شامل: تمرینات عضلات کف لگن، تمرینات مثنائه و اصلاح سبک زندگی بوده و در گروه کنترل، دارو درمانی روتین مورد استفاده قرار گرفته و وضعیت بی‌اختیاری ادراری سه ماه بعد مورد ارزیابی قرار گرفت.

یافته ها: در بررسی نمونه های مورد پژوهش از نظر تعداد دفعات نشت ادراری، میزان نشت ادراری، میزان تاثیر بر کیفیت زندگی گروههای تجربی و کنترل قبل و بعد از مداخله تفاوت معنی دار آماری مشاهده گردید.

بحث و نتیجه گیری: نتایج مطالعه نشان داد که مراقبت پرستاری مبتنی بر شواهد در زمینه بی‌اختیاری ادراری سالمندان موثر است، بنابر این ضروری به نظر می رسد براساس نتایج این مطالعه و مطالعات مشابه، راهنمای بالینی کشوری در این زمینه تدوین شود.

کلمات کلیدی: پرستاری مبتنی بر شواهد، بی‌اختیاری ادراری، زنان سالمند