

عنوان: بررسی مراقبتهای حمایتی پرستاران از دیدگاه زنان مبتلا به سرطان سینه و ارتباط آن با کیفیت زندگی در مرکز تحقیقات هماتولوژی و انکولوژی دانشگاه علوم پزشکی تبریز، سال ۱۳۸۷.

نام دانشجو: سامره اقتدار

رشته و مقطع تحصیلی: کارشناسی ارشد - پرستاری

اساتید راهنما: سیما مقدسیان - نسرین مهدیپور زارع

اساتید مشاور: دکتر حسین ابراهیمی - دکتر وحید زمانزاده

شماره پایان نامه: ۲۳۰

مقدمه: در طول ۴ دهه اخیر افزایش میزان بروز سرطان پستان، آن را در زمره بیشترین بدخیمی در میان زنان ایرانی قرار داده است. تشخیص سرطان پستان حادثه ای بسیار استرس زا است که تاثیری عمیق در جنبه های مختلف زندگی روزانه دارد بدین علت ابتلا به سرطان پستان در زنان به دلیل تحت تاثیر قرار دادن ابعاد مختلف کیفیت زندگی اهمیت خاصی می یابد. یکی از نقش های اساسی پرستاران فراهم نمودن حمایت است که یکی از مراقبت های مهم در زنان مبتلا به سرطان پستان میباشد. با توجه به افزایش شیوع سرطان پستان و اهمیت بررسی کیفیت مراقبت های حمایتی و کیفیت زندگی در این پژوهش قصد بر آنست که مراقبتهای حمایتی پرستاران و رابطه آن با کیفیت زندگی بررسی شود.

روش بررسی: پژوهش حاضر نوعی مطالعه همبستگی بود که بر روی ۱۰۰ بیمار زن مبتلا به سرطان پستان انجام گرفت. نمونه گیری مبتنی بر هدف بوده و داده ها، با پرسشنامه ای مشتمل بر سه بخش مشخصات فردی اجتماعی، کیفیت زندگی و مراقبت های حمایتی پرستاران جمع آوری گردید ابزار کیفیت زندگی ابزار تلفیقی SF36، کیفیت زندگی سوئدی و کیفیت زندگی بیماران سرطانی بود که سه بعد جسمی، روانی اجتماعی را مورد ارزیابی قرار میداد. پرسشنامه مراقبت حمایتی نوعی ابزاری خود ساخته بود که حمایت اطلاعاتی، عاطفی و فیزیکی را مورد ارزیابی قرار میداد اطلاعات جمع آوری شده در نرم افزار آماری SPSS ver 14 مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت و از تست های آماری کای دو، تست دقیق فیشر، مستقل تی، رگرسیون، نمودار پراکنش و آمار توصیفی استفاده گردید. یافته ها: یافته ها نشان داد که اکثریت (۶۳۶) بیماران از مراقبت های حمایتی متوسطی برخوردار بوده اند. حمایت فیزیکی در ۵۱۲ و حمایت اطلاعاتی در ۵۸۶، از دیدگاه بیماران متوسط بود حال آنکه حمایت عاطفی از دیدگاه اکثریت ۵۶۶ مطلوب ارزیابی شده بود. کیفیت زندگی کلی در ۵۲۵ زنان نامطلوب بوده است در بعد جسمی، کیفیت زندگی اکثریت ۵۲۵ نامطلوب، در بعد روانی ۶۴۶ نامطلوب، اما در بعد اجتماعی اکثریت ۵۲ کیفیت زندگی مطلوبی داشتند. مراقبت های حکایتی پرستاران با کیفیت زندگی همبستگی مستقیم و معنی داری داشت (۵. R,P) .. 2

نتیجه گیری: از آنجا که سرطان و درمان آن کلیت فرد را که متشکل از ابعاد جسمی، روحی روانی، اجتماعی و معنوی است تحت تاثیر قرار میدهد اطلاعات بدست آمده از این بررسی میتواند پرستاران را در ارائه مراقبت های حمایتی یاری نماید. پرستاران میتوانند با ارتقا مراقبت های حمایتی باعث بهبود کیفیت زندگی بیماران مبتلا به سرطان پستان شوند.

کلمات کلیدی: سرطان پستان، مراقبتهای حمایتی، کیفیت زندگی، دیدگاه زنان