

عنوان: بررسی رفتارهای مستعد کننده بیماریهای ایسکمیک قلب در بیماران بستری در بخشهای قلب مراقبت ویژه قلبی و جراحی مراکز آموزشی درمانی وابسته به دانشگاه علوم پزشکی ارومیه، ۱۳۷۷

نام دانشجو: علیرضا رحمانی

رشته و مقطع تحصیلی: کارشناسی ارشد - پرستاری

استاد راهنما: فریده عطارپارسائی

استاد مشاور: دکتر اصغر حمیدی

شماره پایان نامه: ۸۴

مقدمه: علیرغم تعداد زیاد مبتلایان به بیماریهای قلبی عروقی، مرگ و میر ناشی از این بیماریها در ۴۰ سال اخیر کاهش یافته است. عوامل مساعد کنندهای این کاهش را شناخت عوامل خطر در جمعیت در معرض ابتلاء، پیشگیری اولیه و ثانویه در این زمینه می دانند.

هدف: این پژوهش یک مطالعه توصیفی از نوع همبستگی می باشد که با هدف مطالعه رفتارهای مستعد کنندهی بیماریهای عروقی قلب در بیماران مبتلا به سکته قلبی و آنژین صدری که در زمان انجام پژوهش در بخشهای قلب و مراقبتهای ویژه قلبی مراکز آموزشی درمانی وابسته به دانشگاه علوم پزشکی ارومیه بستری بودهاند، انجام گرفته است.

روش کار: در این تحقیق بیماران با توجه به اهداف پژوهش و به طریقهی نمونه گیری مبتنی بر هدف و غیر تصادفی انتخاب و همه ی آنها از نظر سن، جنس و طبقه ی اجتماعی همگون شدند که شامل ۱۱۱ بیمار مبتلا به سکته ی قلبی یا آنژین صدری به عنوان گروه مورد و ۱۱۱ بیمار غیر قلبی به عنوان گروه شاهد که در زمان انجام پژوهش در بخشهای مذکور بستری بودند، می باشند که تعدادی از آنها مذکور وعدهی دیگر مونث بودند. اطلاعات مورد نیاز از طریق مصاحبه ی رو در رو و پرسشنامههای مشتمل بر سه بخش به شرح زیر جمع آوری شد: بخش اول سوالات مربوط به مشخصات فردی اجتماعی بیماران مذکور بود. بخش دوم سوالات مرتبط به شیوه ی زندگی و بخش سوم سوالاتی در مورد عوامل تنش زای موثر در ایجاد بیماری های قلبی عروقی در واحد های مورد پژوهش می باشد. اطلاعات جمع آوری شده توسط کامپیوتر SPSS مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفته و از نظر آماری در ارتباط با اهداف پژوهش مورد بررسی قرار گرفتند. اطلاعات مذکور در ۵۰ جدول و ۴ نمودار خلاصه گردیدند و از آزمونهای آماری χ^2 و ضریب پیرسون برای مقایسهی دو گروه مورد و شاهد از نظر دارا بودن یا نبودن و همچنین موثر بودن یا نبودن رفتارهای مستعد کننده استفاده شده است.

یافته ها: نتایج نشان داد که اکثریت بیماران قلبی مذکور بوده و در فاصلهی سنی ۵۷۶۸ سالگی قرار داشتند. همچنین عواملی چون چاقی، سابقه بیماری قلبی عروقی در خانواده، فشار خون بالا، چربی خون بالا، راضی نبودن از افراد خانواده، نوع روغن مصرفی، زمان معین برای غذا خوردن، احساس تنش در رابطه بادرگیری با اطرافیان و همکاران، سختی کار، مرگ عضو نزدیک خانواده، داشتن بیماری غیر قلبی و تغییر در الگوی خواب با سکتهی قلبی و آنژین صدری ارتباط معنی دار داشتند.

بحث: همانند اکثر مطالعات در این زمینه، این مطالعه نشان می دهد که عواملی مثل زندگی در مناطق روستایی، مصرف غذاهای کم چرب، جنسیت مونث از عوامل محافظت کننده نسبت به ابتلا به بیماری های عروقی قلب می باشد، در مقابل عواملی چون سابقه خانوادگی بیماریهای قلبی، فشار خون بالا، چربی خون بالا، مصرف سیگار و احساس تنش با عوامل موثر در ایجاد بیماریهای ایسکمیک قلبی است. همچنین متغیرهایی چون میزان سواد، مصرف قرصهای ضد حاملگی، انجام حرکات ورزشی، وجود افراد سیگاری در منزل و نوع گوشت مصرفی با مطالعات دیگر همخوانی ندارد.

کلمات کلیدی: رفتارهای مستعد کننده، بیماریهای ایسکمیک، سکته قلبی، آنژین صدری