

عنوان: بررسی رفتارهای مستعد کننده بیماریهای ایسکمیک قلب در بیماران بستری در بخشهای قلب مراقبتهای ویژه قلبی و جراحی مراکز آموزشی درمانی وابسته به دانشگاه علوم پزشکی ارومیه، سال ۱۳۷۷

نام دانشجو: علیرضا رحمانی

رشته و مقطع تحصیلی: کارشناس ارشد پرستاری (داخلی و جراحی)

استاد راهنما: فریده عطار پارسایی

اساتید مشاور: دکتر اصغر حمیدی

شماره پایان نامه: ۸۴

مقدمه: علیرغم تعداد زیاد مبتلایان به بیماریهای قلبی و عروقی، مرگ و میر ناشی از بیماریهای در ۴۰ سال اخیر کاهش یافته است. عوامل مستعد کننده این کاهش را شناخت عوامل خطر در جمعیت در معرض ابتلاء پیشگیری اولیه و ثانویه در این زمینه می دانند. این پژوهش یک مطالعه توصیفی از نوع همبستگی میباشد که با هدف مطالعه رفتارهای مستعدکننده بیماریهای عروقی قلب در بیماران مبتلا به سکته قلبی و آنژین صدری که در زمان انجام پژوهش در بخشهای قلب و مراقبتهای ویژه قلبی مراکز آموزشی درمانی وابسته به دانشگاه علوم پزشکی ارومیه بستری بودند، انجام گرفته است.

روش کار: در این تحقیق بیماران با توجه به اهداف اهداف پژوهش و به طریقه نمونه گیری مبتنی بر هدف و غیر تصادفی انتخاب و همه آنها از نظر سن، جنس و طبقه اجتماعی همگون شدند که شامل ۱۱۱ بیمار مبتلا به سکته قلبی یا آنژین صدری به عنوان گروه مورد و ۱۱۱ بیمار غیر قلبی به عنوان گروه شاهد که در زمان انجام پژوهش در بخشهای مذکور بستری بودند، می باشند که تعدادی از آنها مذکر و عده دیگر مؤنث بودند. اطلاعات مورد نیاز از طریق مصاحبه رو در رو و پرسشنامه ای مشتمل بر سه بخش به شرح زیر جمع آوری شد. بخش اول سؤالات مربوط به مشخصات فردی - اجتماعی بیماران مذکور بود. بخش دوم سؤالات مربوط به شیوه زندگی بخش سوم سؤالاتی در مورد عوامل تنش زای مؤثر جمع آوری شده توسط نرم افزار SPSS مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. از آزمونهای آماری χ^2 و ضریب پیرسون برای مقایسه دو گروه مورد و شاهد از نظر دارا بودن یا نبودن همچنین مؤثر بودن یا نبودن رفتارهای مستعد کننده استفاده شده است.

یافته ها: اکثریت بیماران قلبی مذکر (۵۴/۱٪) بوده و در فاصله سنی ۶۸-۵۷ سالگی قرار داشتند. همچنین عواملی چون چاقی، سابقه بیماری قلبی- عروقی در خانواده، فشار خون بالا، چربی خون بالا، راضی نبودن از افراد خانواده، نوع روغن مصرفی، زمان معین برای غذا خوردن، احساس تنش در رابطه با درگیری با اطرافیان و همکاران، سختی کار، مرگ عضو نزدیک خانواده، داشتن بیماری غیر قلبی و تغییر در الگوی خواب با ($P < 0/05$) با سکته قلبی و آنژین صدری ارتباط معنی دار داشتند.

نتیجه گیری: همانند اکثر مطالعات در این زمینه، این مطالعه نشان می دهد که عواملی مثل زندگی در مناطق روستایی، مصرف غذاهای کم چرب، جنسیت مؤنث از عوامل محافظت کننده نسبت به ابتلا به بیماریهای عروقی قلب می باشد، در مقابل عواملی چون سابقه خانوادگی بیماریهای قلبی، فشار خون بالا، چربی خون (کلسترول و تری گلیسیرید) بالا، مصرف سیگار و احساس تنش با عوامل مؤثر در ایجاد بیماریهای ایسکمیک قلبی است. همچنین متغیرهایی چون میزان سواد، مصرف قرصهای ضد حاملگی، انجام حرکات ورزشی، وجود افراد سیگاری در منزل و نوع گوشت مصرفی با مطالعات دیگر همخوانی ندارد.

واژه های کلیدی: رفتارهای مستعد کننده، بیماریهای ایسکمیک قلب، سکته قلبی، آنژین صدری