

**عنوان:** اضطراب و افسردگی بیماران مبتلا به انفارکتوس میوکار در دوران بستری و پس از ترخیص از واحد مراقبت ویژه مراکز آموزشی و درمانی دانشگاه ع. پ  
**نام دانشجو:** حلیمه شیخ لو  
**رشته و مقطع تحصیلی:** کارشناسی ارشد - پرستاری  
**استاد راهنما:** نعیمه سیدفاطمی  
**اساتید مشاور:** مهین یزدانی - حسین کوشاور  
**شماره پایان نامه:** ۱۵۵

---

**مقدمه:** مشکلات روحی از جمله اضطراب و افسردگی شاید عمده ترین مشکل بیماران قلبی در واحد مراقبت ویژه قلبی باشد. شیوع بالای اضطراب و افسردگی می تواند بهبودی پس از بیماریهای قلبی را به تاخیر اندازد. در مرحله پس از انتقال به خانه نیز احساساتی نظیر اضطراب و افسردگی بسیار شایع است. هدف این بررسی تعیین و مقایسه اضطراب و افسردگی بیماران مبتلا به انفارکتوس میوکار در دوره بستری و پس از ترخیص از واحد مراقبت های ویژه مراکز آموزشی درمانی دانشگاه علوم پزشکی تبریز بود.

**مواد و روش کار:** این پژوهش یک مطالعه توصیفی مقایسه ای است. ابزار گردآوری اطلاعات را آزمونهای اضطراب زونگ و افسردگی بک تشکیل داده و از طریق مصاحبه تکمیل شده است. تعداد ۲۰۰ نفر از بیماران بستری در واحد مراقبت ویژه قلبی به روش نمونه گیری در دسترس انتخاب شدند. داده ها با استفاده از آمار توصیفی و آمار استنباطی مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. **نتایج:** نتایج نشان داد که میانگین نمره اضطراب در دوره بستری و پس از ترخیص به ترتیب ۴۳۳۸ و ۴۰۸۳ می باشد و بین اضطراب دوره بستری و پس از ترخیص تفاوت معنی دار آماری وجود دارد. میانگین نمره افسردگی در دوره بستری و پس از ترخیص به ترتیب ۵۰۴ و ۵۲۹ بود، در حالیکه بین افسردگی در دوره بستری و پس از ترخیص تفاوت معنی دار آماری مشاهده نشد. **بحث:** نتایج بیانگر ضرورت توجه بیشتر نسبت به واکنشهای روانی مبتلایان به انفارکتوس میوکار است تا اقداماتی جهت کاهش این واکنشها و سازگاری بیشتر به عمل آید.

**کلمات کلیدی:** اضطراب، افسردگی، انفارکتوس، میو کار، بستری، پس از ترخیص، واحد مراقبت ویژه قلبی