

معرفی رشته مامایی

رشته مامایی از زیر مجموعه‌های علوم پزشکی است که در زمینه‌های مختلفی از جمله مشاوره، آموزش، مراقبت، حمایت، درمانگری و نیز تحقیقات نقش بسزایی دارد. در واقع این رشته به تعلیم و تربیت افراد متعهد در زمینه آموزش و خدمات مامایی که با مهارت‌های لازم به ارائه خدمات بهداشتی-مامایی جهت تأمین سلامت مادران و کودکان مشغول هستند، می‌پردازد.

نقشی که ماماها در آماده کردن زنان برای زایمان طبیعی ارائه می‌کنند، باعث می‌شود که آن‌ها در تمام مراحل بارداری، زایمان و دوره اولیه پس از زایمان حضور اساسی داشته باشند. مسئولیت‌های یک ماما متنوع است. به عنوان یک مامای واجد شرایط، شما مراقبت‌های کامل قبل از تولد را انجام می‌دهید، مراقبت از زنان دارای بارداری پرخطر را شناسایی، ارجاع داده و هماهنگ می‌کنید و از آن‌ها در حین زایمان پشتیبانی می‌کنید و به مادران جدید آموزش می‌دهید که چگونه نوزاد خود را تغذیه و مراقبت کنند. مشاوره‌های لازم در زمینه‌های پیشگیری و ارتقاء سلامت را به زنان در همه سنین از بلوغ تا باروری و یائسگی ارائه می‌کنید. مامایی حرفه‌ای است که با بارداری، زایمان طبیعی و دوره پس از زایمان در ارتباط است و با سلامت جنسی و تولید مثل زنان در طول زندگی خود، سروکار دارد. (نباید مامایی را با تخصص زنان اشتباه گرفت، که لازمه آن فارغ التحصیلی از رشته پزشکی عمومی است) یک متخصص مامایی به عنوان ماما شناخته می‌شود.

یکی از اشتباهات عوام این است که فکر می‌کنند آنچه امروز به نام رشته مامایی معروف است، ادامه‌ی همان مامایی سنتی است. اما باید توجه کرد که مامایی دانشی است که بر مشاهده، آموزش، پیشگیری، تحقیق، تشخیص و درمان استوار شده است. فعالیت متخصصان این رشته از قبل از حاملگی شروع شده و تا پس از زایمان و ۶ سالگی کودک ادامه پیدا می‌کند. ماما یا **Midwife** شخصی است که این رشته آموزشی را گذرانده و توانایی نظارت و مراقبت زن در دوره حاملگی، زایمان و بعد از زایمان و حتی مراقبت از نوزاد را دارد.

مشخصات دوره رشته

مدت زمان مقطع کاردانی این رشته ۲ سال و در دوره کارشناسی ۴ سال است تعداد واحدهای درسی که دانشجوی در مقطع کارشناسی می‌گذرانند حدود ۱۳۵ واحد است که ۲۰ واحد به دروس عمومی، ۲۰ واحد دروس پایه، ۱۷ واحد دروس اصلی، ۶۲ واحد دروس تخصصی و ۱۶ واحد به کارآموزی اختصاص می‌یابد. کارشناسی ارشد مامایی نیز حدود ۳۲ واحد است که ۱۶ واحد به دروس اختصاصی اجباری و ۱۰ واحد به دروس اختصاصی اختیاری و پایان نامه اختصاص یافته است. شایان ذکر است در مقطع ارشد دارای دو گرایش بهداشت مادر و کودک و همچنین گرایش آموزش مامایی است. خوشبختانه علاقه‌مندان به این رشته در ایران می‌توانند تا مقطع دکتری به ادامه تحصیل در این رشته بپردازند. تخصص دکتری این رشته تخصص در بهداشت باروری و مامایی است.

فرصت های شغلی

از مراکزی که یک ماما می‌تواند در آنها مشغول به کار شود، می‌توان به بیمارستانها، زایشگاهها، درمانگاهها و مراکز بهداشتی و طرح پزشک خانواده اشاره کرد. همچنین ماما طبق قوانین حاضر در صورت داشتن مدرک کارشناسی می‌تواند مطلب دایر کرده و در آن به ارائه خدمات بهداشتی و درمانی بپردازد.