دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تبریز

کارگاه مراقبت از پوست و پیشگیری و مدیریت زخم های فشاری

زمان کارگاه : 25/3/98

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| زمان بندی | ساعت | عناوین موضوعات جلسه | سخنرانان |
| برنامه تئوری | 8:05-8 | تلاوت قران  پخش سرود ملی | ------- |
| 8:15-8:5 | خوش آمد گویی و بیان اهداف | دکتر لطفی  ( دکتری Ph.D. آموزش پرستاری- عضو هیات علمی دانشکده پرستاری و مامایی) |
| انجام آزمون Pre test | هانیه عزیز  دانشجو کارشناسی ارشد داخلی جراحی |
| 8:30-8:15 | مروری بر اپیدمیولوژی زخم های فشاری  مروری بر آناتومی پوست و پاتوفیزیولوژی زخم های فشاری | دکتر لطفی  ( دکتری Ph.D. آموزش پرستاری- عضو هیات علمی دانشکده پرستاری و مامایی) |
| 9:00-8:30 | آشنایی با انواع زخم ها  درجه بندی زخم های فشاری  انواع زخم­های ناشی از تجهیزات پزشکی، رطوبت و چسب | فضا ویرانی  کارشناس ارشد پرستاری-عضو هیات آموزشی |
| 9:20-9:00 | آشنایی با عوامل موثر در بروز زخم فشاری  آشنایی با راهکارهای موثر در پیشگیری از بروز زخم فشاری | فضا ویرانی |
| 09:45-9:20 | آشنایی با شاخص های مورد بررسی در مراقبت از زخم فشاری  آشنایی با ابزار های بررسی زخم (برادن- پوش و ....) | دکتر لطفی |
|  | 10:00-09:45 | استراحت و پذیرایی | |
| برنامه عملی | 11:00-10:00 | آشنایی با فرایند مدیریت زخم های فشاری:   * آشنایی با انواع روش های درمان * آشنایی با انواع محصولات نوین در درمان زخم * آشنایی با انواع محصولات شستشوی زخم | بهروز امینی  (کارشناس ارشد پرستاری ویژه) |
| * آشنایی با نقش تغذیه در درمان زخم و نقش پرستار در مدیریت رژیم غذایی بیمار * آموزش راهکارهای پیشگیری و خودمراقبتی به بیمار و خانواده ی وی | فضا ویرانی |
| 11:30-11:30 | گروه بندی شرکت کننده­های به اعضای 7 نفره  ارائه کیس موردی از بیمار با زخم فشاری و تنظیم برنامه مراقبتی برای بیمار  ارائه برنامه مراقبتی توسط نماینده هر گروه | دکترمژگان لطفی  بهروز امینی  هانیه عزیز  افسانه نوبخت  ( دانشجو کارشناسی ارشد داخلی جراحی) |
| 13:30- 11:30 | آشنایی با فناوری های نوین در مراقبت از زخم فشاری (وکیوم تراپی) | دکترمژگان لطفی  بهروز امینی |
|  | 13:35-13:30 | انجام آزمون Post Test | هانیه عزیز |

دبیر علمی برنامه: دکتر مژگان لطفی (دکتری Ph.D. آموزش پرستاری- عضو هیات علمی دانشکده پرستاری و مامایی)