دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تبریز

کارگاه مراقبت از پوست و پیشگیری و مدیریت زخم های فشاری

زمان کارگاه : 25/3/98

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| زمان بندی  | ساعت  | عناوین موضوعات جلسه | سخنرانان  |
| برنامه تئوری  | 8:05-8 | تلاوت قران پخش سرود ملی  | ------- |
| 8:15-8:5 | خوش آمد گویی و بیان اهداف  | دکتر لطفی ( دکتری Ph.D. آموزش پرستاری- عضو هیات علمی دانشکده پرستاری و مامایی) |
| انجام آزمون Pre test | هانیه عزیز دانشجو کارشناسی ارشد داخلی جراحی  |
| 8:30-8:15 | مروری بر اپیدمیولوژی زخم های فشاری مروری بر آناتومی پوست و پاتوفیزیولوژی زخم های فشاری  | دکتر لطفی( دکتری Ph.D. آموزش پرستاری- عضو هیات علمی دانشکده پرستاری و مامایی) |
| 9:00-8:30  | آشنایی با انواع زخم ها درجه بندی زخم های فشاریانواع زخم­های ناشی از تجهیزات پزشکی، رطوبت و چسب  |  فضا ویرانی کارشناس ارشد پرستاری-عضو هیات آموزشی |
| 9:20-9:00 | آشنایی با عوامل موثر در بروز زخم فشاری آشنایی با راهکارهای موثر در پیشگیری از بروز زخم فشاری  | فضا ویرانی  |
| 09:45-9:20 | آشنایی با شاخص های مورد بررسی در مراقبت از زخم فشاری آشنایی با ابزار های بررسی زخم (برادن- پوش و ....) | دکتر لطفی |
|  | 10:00-09:45 | استراحت و پذیرایی  |
| برنامه عملی  | 11:00-10:00 | آشنایی با فرایند مدیریت زخم های فشاری:* آشنایی با انواع روش های درمان
* آشنایی با انواع محصولات نوین در درمان زخم
* آشنایی با انواع محصولات شستشوی زخم
 | بهروز امینی (کارشناس ارشد پرستاری ویژه) |
| * آشنایی با نقش تغذیه در درمان زخم و نقش پرستار در مدیریت رژیم غذایی بیمار
* آموزش راهکارهای پیشگیری و خودمراقبتی به بیمار و خانواده ی وی
 | فضا ویرانی  |
| 11:30-11:30 | گروه بندی شرکت کننده­های به اعضای 7 نفره ارائه کیس موردی از بیمار با زخم فشاری و تنظیم برنامه مراقبتی برای بیمار ارائه برنامه مراقبتی توسط نماینده هر گروه  | دکترمژگان لطفی بهروز امینی هانیه عزیز افسانه نوبخت( دانشجو کارشناسی ارشد داخلی جراحی) |
| 13:30- 11:30 | آشنایی با فناوری های نوین در مراقبت از زخم فشاری (وکیوم تراپی) | دکترمژگان لطفیبهروز امینی |
|  | 13:35-13:30 | انجام آزمون Post Test | هانیه عزیز  |

دبیر علمی برنامه: دکتر مژگان لطفی (دکتری Ph.D. آموزش پرستاری- عضو هیات علمی دانشکده پرستاری و مامایی)