درج خبر

کارگاه یک روزه مراقبت از پوست، پیشگیری و مدیریت زخم های فشاری با امتیاز اموزش مداوم در تاریخ 25/3/98 با شرکت جمعی از پرستاران و کارشناسان زخم در دانشکده پرستاری و مامایی برگذار گردید.

زخم بستر یکی از مسائل مهم و چالش برانگیز و به عنوان یکی از رخدادهای تهدید کننده ایمنی بیمار در مراکز مراقبت سلامت محسوب می شود. همچنین سومین اختلال پر هزینه بعد از سرطان و بیماری های قلبی عروقی شناخته شده است. زخم فشاری با عوارض جدی بستری شدن در مراکزمراقبت سلامت موجب افزایش بارمراقبتی، افزایش ابتلا مرگ و میر بیماران همچنین افزایش دفعات ومدت بستری شدن، تحمیل هزینه های هنگفت به سیستم سلامت، کاهش کیفیت زندگی و استقلال عملکردی، افزایش درد و رنج و ریسک عفونت، سپسیس، تاخیر در بهبودی و بالاخره نیاز به روش جراحی اضافی همراه است. مرکز تحقیقات فوری انگلیس طی گزارشی خطر مرگ را در بیماران زخم فشاری 2 تا 6 برابر سایر بیماران عنوان نمود. همچنین اعلام کرد بروز عوارض زخم فشاری میزان مرگ و میر بیماران را تا 55 درصد افزایش می دهد. علاوه بر موارد فوق ایجاد زخم فشاري با عواقب قانونی مهمی همراه خواهد شد. زیرا ناموفق بودن برنامه هاي پیشگیري از زخم فشاري در مراکز مراقبتی وطولانی شدن مدت بستری منجر به افزایش شکایات بیماران می شود که در بیش از 87 درصد موارد منجر به پرداخت غرامت به بیماران شده است. با توجه به این که زخم فشاری یک دغدغه مهم جهانی در زمینه ایمنی بیمار محسوب می شود، لذا پیشگیری و مدیریت زخم فشاری نیازمند توجه اعضای تیم سلامت است.

پرستاران بعنوان یکی از اصلی ترین اعضای تیم سلامت نقش بسزایی درپیشگیری و مدیریت زخم دارند. در این میان اگر چه یک رویکرد تیمی چند رشته ای نقش کلیدی در پیشگیری از زخم های فشاری ایفا می کند. اما پرستاران در خط مقدم پیشگیری و درمان زخم های فشاری در سیستم های بهداشت و درمان باقی می مانند؛ به همین دلیل دانش و نگرش پرستاران در زمینه پیشگیری از زخم فشاری در میزان بروز و شیوع زخم فشاری در مراکز مراقبت سلامت نقش مهمی را ایفا میکند.

لذا این کارگاه با هدف افزایش آگاهی و بهبود نگرش پرستاران در خصوص اهمیت مراقبت از پوست، پیشگیری و مدیریت زخم های فشاری تشکیل شد. در این کارگاه دکتر مژگان لطفی عضو هیات علمی دانشکده پرستاری و مامایی و دبیر علمی این برنامه به همراه خانم فضا ویرانی عضو هیات آموزشی گروه داخلی جراحی و آقای بهروز امینی ایراد سخنرانی نمودند و در بخش عملی ضمن آموزش پایه استفاده از فشار منفی در مداخلات درمانی زخم سوالات شرکت کنندگان در خصوص چالشهای موجود مورد بحث و پاسخ قرار گرفت.