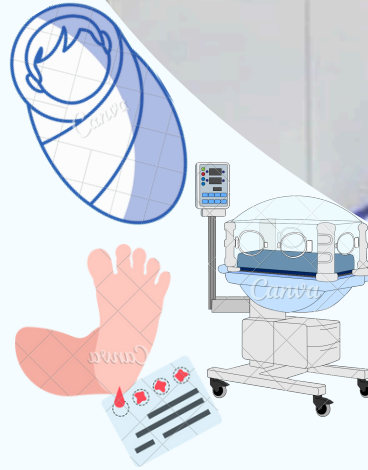


مادر با نگرانی می‌پرسد: "آیا این آزمایش برای آرین دردناک خواهد بود؟"

خانم محمدی با آرامش پاسخ می‌دهد: "این آزمایش به‌طور طبیعی ممکن است باعث ناراحتی برای آرین شود، اما ما از روش‌هایی استفاده خواهیم کرد که درد را به حداقل برساند."

خانم محمدی از مادر می‌خواهد تا نوزاد را در آغوش بگیرد و در حین انجام پروسیجر، آرین را در تماس پوست به پوست قرار دهد. یکی از مهم‌ترین روش‌های غیر دارویی برای کاهش درد نوزادان، تماس پوست به پوست است. این روش باعث تنظیم دمای بدن نوزاد، کاهش سطح هورمون‌های استرس و افزایش سطح هورمون‌های آرامش‌بخش مانند اکسی‌توسین می‌شود. تحقیقات علمی نشان داده‌اند که تماس پوست به پوست باعث بهبود وضعیت قلبی-تنفسی نوزاد، بهبود الگوی خواب و کاهش اضطراب نوزاد می‌شود.

مکیدن انگشت مادر نیز می‌تواند در کاهش درد نوزاد موثر باشد. این رفتار به تحریک سیستم تسکین‌دهنده درد طبیعی نوزاد کمک می‌کند و باعث می‌شود که نوزاد به‌طور طبیعی احساس راحتی و آرامش کند.



خانم محمدی 2 سال است که در بخش نوزادان کار می‌کند و امروز مسئولیت مراقبت از نوزاد سه روزه ای به نام آرین را بر عهده دارد. اکنون او می‌خواهد از پاشنه‌ی پای نوزاد سه روزه خونگیری انجام دهد.

خانم محمدی وارد اتاق می‌شود. او به مادر و نوزاد آرین مددی که در آغوش مادر بود نزدیک می‌شود و خود را معرفی می‌کند:

"سلام، من مریم محمدی هستم، مسئولیت مراقبت از نوزاد شما امروز به عهده من است. اکنون اینجا هستم تا از پاشنه پای نوزاد شما خونگیری انجام دهم و نیز به شما کمک کنم که آرین در حین انجام این پروسیجر احساس راحتی بیشتری داشته باشد."

درد در نوزادان، به‌ویژه در زمان انجام پروسیجرهای پزشکی مانند نمونه‌گیری خون، واکسیناسیون و سایر اقدامات ضروری، یک چالش اساسی است. درد در نوزادان اگر به‌درستی مدیریت نشود، می‌تواند اثرات منفی طولانی‌مدت بر روی رشد و توسعه عصبی آن‌ها بگذارد. تحقیقات علمی نشان داده است که درد نوزادان می‌تواند باعث تغییرات در ساختار مغز، اختلالات در تغذیه و خواب، و حتی مشکلات طولانی‌مدت در پردازش درد در آینده شود. به همین دلیل، مدیریت مؤثر درد در نوزادان از اهمیت ویژه‌ای برخوردار است و باید با دقت و با استفاده از روش‌های علمی و اثبات‌شده انجام شود.



3

2

1

CARESIM

شماره 5



دفتر منتورینگ دانشکده
پرستاری و مامایی تبریز

هسته آموزشی-پژوهشی



دفتر منتورینگ دانشکده
پرستاری و مامایی تبریز

دفتر منتورینگ دانشکده پرستاری و مامایی تبریز زیرمجموعه ای از معاونت آموزشی دانشگاه علوم پزشکی تبریز است که هدف راهنمایی دانشجویان و پشتیبانی از آنان در دوره تحصیل شکل گرفته است و حیطه های حمایت تحصیلی و روحی - اجتماعی را در بر می گیرد. هدف اصلی دفتر منتورینگ کمک به دانشجویان علاقه مند به بهبود و ارتقای وضعیت آموزشی آنان می باشد.

گردآوری و تنظیم:

هدیه ولی پور و یلدا اخباری



@mentoring_educational_research



@tbzmed.mentoring

خانم محمدی 0/5 سی سی محلول ساکارز 24 درصد را آماده می کند و به مادر توضیح میدهد:

"دو دقیقه قبل از شروع نمونه گیری شما انگشتتان را در دهان آراین قرار دهید و از این محلول روی زبان آراین بریزید در طول پروسیجر هم این کار را ادامه دهید . هنگامی که آراین انگشت شما را می مکد ، احساس آرامش بیشتری خواهد کرد. این روش موجب ترشح هورمون های تسکین دهنده درد در نوزاد می شود و باعث می شود نوزاد راحت تر باشد ! اکنون شروع کنید "

خانم محمدی به مادر توضیح داد که روش های متنوع دیگری نیز برای کنترل درد در نوزاد وجود دارد مثل قنداق کردن ، لالایی خواندن و ... که در صورت تمایل می تواند از این روش ها نیز استفاده کند.

سپس خانم محمدی شروع به نمونه گیری از پاشنه پای آراین می کند . نوزاد در حین پروسیجر کمی بی قرار می شود و صدای گریه کوتاهی به گوش می رسد. خانم محمدی که به دقت به نوزاد نگاه می کند، به مادر می گوید: "این واکنش نوزاد طبیعی است و معمولاً هنگام پروسیجرهای پزشکی کوتاه مدت مانند نمونه گیری خون، نوزاد کمی گریه می کند. این گریه نشان دهنده این است که نوزاد درد را احساس کرده است، اما در عین حال، با استفاده از روش های تسکین دهنده که اعمال کرده ایم، درد او به حداقل رسیده است."