

صلاحیتهای ضروری برای عملکرد پایه‌ای مامایی (قسمت اول)

تدوین: کنفدراسیون بین‌المللی ماماها

Source: <http://www.internationalmidwives.org/Portals/5/2011/DB%202011/Essential%20Competencies%20ENG.pdf>

این سند در سال ۲۰۱۱ تکمیل شده است و مقرر است در سال ۲۰۱۷ مورد بازنگری قرار گیرد.

مترجمین: رباب حسن‌زاده^۱ و دکتر سکینه محمدعلیزاده چرنابی^۲

۱ مربی گروه مامایی دانشگاه آزاد اسلامی واحد بناب

۲ استادیار گروه مامایی دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی تبریز

پیشگفتار

کنفدراسیون بین‌المللی ماماها (ICM) فدراسیونی متشکل از انجمنهای مامایی نماینده تمام کشورهای جهان می‌باشد. این کنفدراسیون همکاری نزدیکی با سازمان بهداشت جهانی، همه آژانسهای ملل متحد و دولتها در حمایت از استراتژیهای مادری ایمن و مراقبتهای بهداشتی اولیه (PHC) برای خانواده‌ها در سطح جهان دارد. ICM در توسعه تعریف ماما و شرح حیطه عمل مامایی (صلاحیتهای ضروری) نقش رهبری ایفا می‌کند. این کنفدراسیون همچنین استانداردها و دستورالعملهای تعیین‌کننده ساختار و مفاد (context) مورد انتظار از برنامه‌های آموزش پیش از خدمت مامایی را توسعه می‌دهد، رهنمودهایی برای توسعه قوانین و مقررات حرفه مامایی فراهم می‌آورد، به کشورها در تقویت ظرفیت انجمنهای مامایی و پرورش رهبران حرفه مامایی در سراسر جهان یاری می‌رساند.

در سراسر این سند واژه "صلاحیتهای" هم برای اشاره به عنوان وسیع بیانیه هر بخش، و همچنین برای اشاره به دانش، مهارتها و رفتارهای مورد نیاز ماما برای عملکرد بی‌خطر در هر زمینه استفاده شده است. آنها به سوالاتی مانند "یک ماما چه باید بداند؟" و "یک ماما چه باید بکند؟" پاسخ می‌دهد. این صلاحیتهای مبتنی بر شواهد هستند.

اکثر صلاحیتهای اساسی و هسته‌ای در نظر گرفته می‌شوند یعنی صلاحیتهایی می‌باشند که باید پیامد مورد انتظار آموزش پیش از خدمت مامایی باشند. سایر آیتمها بعنوان دانش و مهارتهای اضافی عنوان می‌شوند. مهارتهای اضافی به مهارتهایی گفته می‌شود که ماماها آنها را تحت دو حالت یاد گرفته یا انجام می‌دهند: الف. ماماهاهایی که کار در حیطه گسترده‌تر حرفه را انتخاب می‌کنند و/یا ب. ماماهاهایی که مجبورند برای ایجاد تفاوت در پیامد مادری یا نوزادی مهارتهای خاصی داشته باشند. اینها باعث ایجاد تنوع در آموزش و حرفه مامایی در دنیا بسته به نیاز منطقه‌ای و/یا ملی می‌شود.

این صلاحیتهای با در نظر گرفتن اینکه ماماها دانش و مهارت خویش را از چند مسیر مختلف آموزشی کسب می‌کنند، تدوین شده‌اند. ماماها، انجمنهای مامایی و نهادهای سیاستگذار مسئول برای آموزش و عملکرد مامایی در کشور و منطقه می‌توانند از این سند استفاده نمایند. این صلاحیتهای ضروری رهنمودهایی برای محتوای اجباری کوریکولوم آموزش پیش از خدمت مامایی بوده و برای دولتها و سایر نهادهای سیاستگذاری، که لازم است نقشی را که ماماها در

سیستم مراقبت بهداشتی می‌توانند داشته باشند درک کنند، اطلاعات مفیدی را فراهم می‌سازد. استانداردها و دستور- عملهای تدوین شده توسط ICM در زمینه آموزش، مقررات و کار بالینی مامایی مکمل این سند "صلاحیتهای ضروری برای عملکرد پایه‌ای مامایی" می‌باشند.

سند "صلاحیتهای ضروری برای عملکرد پایه‌ای مامایی" یک سند زنده می‌باشد. با دسترسی به شواهد جدید در زمینه مراقبت بهداشتی و اقدامات بهداشتی و با تغییر در نیازهای مراقبت بهداشتی زنان در سنین باروری و خانواده‌ها این بیانیتهای صلاحیتهای دستخوش ارزشیابی و اصلاح مداوم قرار می‌گیرند.

مفاهیم کلیدی مامایی

تعدادی از مفاهیم مامایی کلیدی وجود دارند که نقش منحصر بفرد ماماها در ارتقای سلامت زنان و خانواده‌های در سنین باروری را مشخص می‌نمایند. اینها شامل:

- مشارکت با زنان جهت ارتقای خودمراقبتی و ارتقای سلامت مادران، شیرخواران و خانواده‌ها؛
- احترام به منزلت انسانی و به زنان به عنوان افرادی با تمام حقوق انسانی؛
- دفاع از زنان بگونه‌ای که صدای آنها شنیده شود؛
- حساسیت فرهنگی، شامل کار کردن با زنان و ارائه‌دهندگان خدمات بهداشتی در فائق آمدن به عادات فرهنگی که به زنان و کودکانشان صدمه می‌رساند، و
- تمرکز روی ارتقای سلامتی و پیشگیری از بیماریها بطوری که حاملگی به عنوان یک رویداد طبیعی زندگی تلقی شود.

حیطه عمل مامایی

حیطه عمل مامایی مورد استفاده در سراسر این سند بر مبنای تعریف بین‌المللی ICM از ماما می‌باشد. مطابق این تعریف ماما بعنوان یک فرد مسئول و پاسخگو می‌باشد که در مشارکت با زنان برای ارائه حمایت، مراقبت و توصیه لازم در طول حاملگی، لیبر و دوران بعد از زایمان فعالیت نموده، زایمان را با مسئولیت خود اداره نموده و مراقبت برای نوزاد و شیرخوار را فراهم می‌آورد. این مراقبت شامل اقدامات پیشگیرانه، ترویج زایمان طبیعی، تشخیص مشکلات (عوارض) در مادر و کودک، دستیابی به مراقبتهای پزشکی یا سایر کمکهای مناسب و انجام اقدامات اورژانسی می‌باشد.

ماما در مشاوره و آموزش بهداشت نه تنها برای زنان، بلکه برای خانواده و جامعه نقش مهمی دارد. این کار باید شامل آموزشهای قبل از تولد و آمادگی برای پدر و مادر شدن بوده و می‌تواند بهداشت زنان، بهداشت جنسی یا باروری و مراقبت از کودک را نیز دربرگیرد.

یک ماما ممکن است در هر مکانی از جمله خانه، جامعه، بیمارستان، کلینیکها یا واحدهای بهداشتی فعالیت نماید.

صلاحیت در زمینه مسائل (context) اجتماعی، اپیدمیولوژیکی و فرهنگی

مراقبت مادر و نوزاد

صلاحیت شماره ۱: ماماها دارای دانش و مهارت‌های لازم در زمینه مامایی، نوزادان، علوم اجتماعی، بهداشت عمومی و اخلاق می‌باشند. این صلاحیت اساس مراقبت با کیفیت بالا، متناسب با فرهنگ و مناسب را برای زنان، نوزادان و خانواده‌های در سنین باروری تشکیل می‌دهد.

دانش

اساسی

ماما دارای دانش و/یا درک در زمینه‌های زیر می‌باشد:

- تعیین‌کننده‌های اجتماعی بهداشت (مثل درآمد، سواد و آموزش، تامین آب و بهداشت محیط، مسکن، خطرات محیطی، امنیت غذایی، الگوی بیماریها و تهدید کننده‌های رایج سلامتی)
- اصول مراقبت‌های اولیه جامعه محور با استفاده از استراتژیهای ارتقای سلامت، پیشگیری و کنترل بیماریها
- دلایل مستقیم و غیرمستقیم مرگ و میر و ناتوانی مادر و نوزاد در جامعه و استراتژیهای کاهش آنها
- متدولوژی انجام مرور مرگ مادری و ممیزی موارد نزدیک به فوت
- اصول اپیدمیولوژی، تشخیص اجتماعی (شامل آب و بهداشت محیط) و چگونگی استفاده از آنها در ارائه مراقبتها
- روشهای پیشگیری و کنترل عفونت متناسب با خدمات فراهم شده
- اصول تحقیق، عملکرد مبتنی بر شواهد، تفسیر نقادانه متون حرفه‌ای و تفسیر آمارهای حیاتی و یافته‌های تحقیق
- شاخصهای خدمات مراقبت‌های بهداشتی با کیفیت
- اصول آموزش بهداشت
- خدمات و زیرساخت‌های بهداشتی ملی و منطقه‌ای حامی تداوم مراقبت (سازمان و سیستمهای ارجاعی)، چگونگی دستیابی به منابع مورد نیاز جهت مراقبت‌های مامایی
- برنامه‌های ملی مرتبط (تدارک خدمات یا آگاهی از چگونگی کمک به اعضای جامعه برای دسترسی به خدماتی مثل ایمنیزاسیون و پیشگیری یا درمان مشکلات بهداشتی شایع در کشور)
- مفهوم هشدار (آمادگی)، منابع برای ارجاع به سطوح بالاتر تسهیلات بهداشتی، مکانیسمهای ارتباطی و انتقال (مراقبت‌های اورژانس)
- چارچوب قانونی و مقرراتی مربوط به بهداشت باروری برای زنان در تمام سنین شامل قوانین، سیاستها، پروتکلها و دستورالعمل‌های حرفه‌ای
- حقوق انسانی و اثرات آنها روی سلامت افراد شامل موضوعاتی از قبیل خشونت همسر و ختنه زنان
- استراتژیهای دفاع از زنان و توانمندسازی آنان
- فرهنگ و باورهای محلی (شامل باورهای مذهبی و نقشهای جنسیتی)
- عملکردهای بهداشتی سنتی و مدرن (مفید و مضر)

- منافع و خطرات محیط‌های زایمانی در دسترس (برنامه‌ریزی برای زایمان)
- استراتژی‌هایی برای دفاع از زنان در مورد انواع محیط‌های زایمانی ایمن

رفتارهای حرفه‌ای

اساسی

ماما

- برای تصمیمات و اقدامات بالینی مسئول و پاسخگو می‌باشد.
- همواره مطابق با اخلاق حرفه‌ای، ارزشها و حقوق انسانی عمل می‌نماید.
- همواره مطابق با استانداردهای عملی عمل می‌کند.
- جهت حفظ عملکرد مطابق دانش روز، دانش و مهارت‌های خود را حفظ/ به روز می‌کند.
- احتیاطات همگانی / استاندارد، استراتژی‌های پیشگیری و کنترل عفونت و تکنیک‌های تمیز را بکار می‌برد.
- با همه مراجعه‌کنندگان رفتار مودبانه، بدون قضاوت، دور از تبعیض و برخورد مناسب فرهنگی دارد.
- به افراد و فرهنگ و رسوم آنها بدون در نظر گرفتن وضعیت و مقام، نژاد یا باورهای مذهبی آنها احترام می‌گذارد.
- رازدار همه اطلاعات داده شده توسط زن می‌باشد؛ اطلاعات اساسی آنها را با سایر ارائه‌دهندگان خدمات بهداشتی یا اعضای خانواده در میان نمی‌گذارد مگر با اجازه صریح زنان و در شرایط اجباری.
- همراه با زنان و خانواده آنها فعالیت می‌کند، آنها را در انتخاب‌های آگاهانه در مورد سلامتی خویش، از جمله نیاز به ارجاع یا انتقال به سایر تسهیلات یا ارائه دهندگان مراقبت‌های بهداشتی جهت تداوم مراقبت‌ها زمانی که نیازهای مراقبت بهداشتی فراتر از توانایی ماما می‌باشد، توانمند ساخته و از حق آنها جهت عدم قبول انجام آزمایشات یا مداخلات حمایت می‌کند.
- بصورت مشارکتی با سایر کارکنان بهداشتی (بصورت کار گروهی) در جهت بهبود ارائه خدمات برای زنان و خانواده‌ها فعالیت می‌کند.

مهارت‌ها و/ یا تواناییها

اساسی

ماما مهارت و/ یا توانایی دارد که:

- با زنان و خانواده آنها و به خاطر آنها در بحث‌های آموزش بهداشت درگیر شود.
- در تمام ابعاد صلاحیت از ارتباطات مناسب و مهارت‌های گوش دادن استفاده نماید.
- وسایل و تجهیزات مناسب برای محیط کاری را فراهم ساخته، استفاده و نگهداری نماید.
- یافته‌های مربوط به خدمات ارائه شده در همه ابعاد صلاحیت، از جمله آنچه انجام شده و آنچه نیاز به پیگیری دارد، را ثبت و تفسیر کند.
- از تمام مقررات گزارش‌دهی منطقه‌ای در مورد ثبت تولد و مرگ پیروی کند.
- در عرصه عمل بر اساس اعتقادات و ارزشهای حرفه‌ای نقش رهبری ایفا کند.

مهارتها و/ یا تواناییهای اضافی ماماها

- امور اجرایی و مدیریتی وظایف و فعالیتهای از جمله مدیریت کیفیت و منابع انسانی را متناسب با سطح تسهیلات و حیطه عمل مامایی بر عهده بگیرد.
- در عرصه‌های سیاستگذاری نقش رهبری ایفا کند.

صلاحیت در زمینه مراقبت قبل از بارداری و تنظیم خانواده

صلاحیت شماره ۲: ماماها آموزش و خدمات بهداشتی با کیفیت بالا و متناسب با فرهنگ را برای همه افراد در سطح جامعه به منظور ارتقای زندگی خانوادگی سالم، حاملگی‌های برنامه‌ریزی شده و والدینی مثبت فراهم می‌آورند.

دانش

اساسی

ماما دارای دانش و/یا درک در زمینه‌های زیر می‌باشد:

- رشد و نمو مربوط به تمایلات جنسی، نمو جنسی و فعالیت جنسی
- آناتومی و فیزیولوژی مردان و زنان مرتبط با حاملگی و باروری
- هنجارها و عملکردهای فرهنگی در مورد تمایلات جنسی، فعالیت‌های جنسی، ازدواج و زایمان
- اجزای تاریخچه سلامتی، تاریخچه خانوادگی و تاریخچه ژنتیکی مرتبط
- محتوای معاینه فیزیکی و بررسی‌های آزمایشگاهی برای ارزشیابی بی‌خطر بودن حاملگی
- محتوای آموزش بهداشت در زمینه سلامت جنسی و باروری (برای مثال بیماری‌های منتقله از راه جنسی، اچ آی وی و سلامت نوزاد و کودک)
- اصول اساسی فارماکوکنتیک داروها و وسایل تنظیم خانواده
- روشهای تنظیم خانواده طبیعی قابل دسترس محلی و قابل قبول از نظر فرهنگی
- روشهای تنظیم خانواده مدرن شامل روشهای سدکننده، استروئیدی، مکانیکی، شیمیایی و جراحی جلوگیری از بارداری، روش عملکرد آنها، اندیکاسیونهای استفاده، مزایا و خطرات، افسانه‌ها و شایعات تأثیرگذار بر استفاده از روشهای تنظیم خانواده
- معیارهای مقبولیت پزشکی برای همه روشهای تنظیم خانواده شامل چارچوب زمانی مناسب برای استفاده از روش
- روشها و استراتژیهای راهنمایی زنان و/یا زوجین نیازمند برای تصمیم‌گیری در مورد روشهای تنظیم خانواده
- علایم و نشانه‌های عفونت دستگاه ادراری و عفونتهای منتقله از راه جنسی شایع در جامعه/کشور
- شاخصهای بیماریهای حاد و مزمن شایع مخصوص یک منطقه جغرافیایی از جهان که برای زنان حامله و جنینها خطراتی را بوجود می‌آورند (مثل اچ آی وی، سل و مالاریا) و روندهای ارجاعی برای بررسیهای بیشتر و درمان شامل درمان پیشگیرانه بعد از مواجهه
- شاخصها و روشهای مشاوره و ارجاع روابط ناسالم بین فردی مانند مشکلات جنسی، خشونت مبتنی بر جنسیت، سوء استفاده عاطفی و غفلت فیزیکی
- اصول روشهای غربالگری سرطان سرویکس (به عنوان مثال بررسی مشاهده‌ای با اسید استیک، تست پاپ و کولپوسکوپی).

مهارتها و/ یا تواناییها

اساسی

ماما مهارت و/ یا توانایی دارد که:

- تاریخچه جامع بهداشتی و مامایی، ژنیکولوژی و باروری را اخذ نماید.
- زن و خانواده او را در مشاوره قبل از بارداری بر مبنای شرایط، نیازها و علایق فردی درگیر نماید.
- معاینات فیزیکی شامل معاینه بالینی پستان را متمرکز بر شرایط موجود زن انجام دهد.
- تستهای آزمایشگاهی رایج (مثل هماتوکریت، تست ادراری برای تعیین پروتئین اوری) را درخواست و/یا انجام داده و تفسیر نماید.
- آزمایشات غربالگری خاص مانند غربالگری سل، اچ آی وی و عفونتهای منتقله جنسی را درخواست و/یا انجام داده و تفسیر نماید.
- مراقبت، حمایت و ارجاع یا درمان در زنان اچ آی وی مثبت را انجام دهد. برای زنانی که برای زنانی غیرمطلع از وضعیت خود از نظر اچ آی وی، مشاوره و آزمایش آن را ارائه دهد.
- روشهای تنظیم خانواده به صورت محلی در دسترس و قابل قبول از نظر فرهنگی (در صورت مجاز بودن انجام این کار از نظر قانونی) را تجویز، توزیع، ارائه یا اداره نماید.
- به زنان در مورد اداره عوارض جانبی و مشکلات استفاده از روشهای تنظیم خانواده آموزش دهد.
- داروهای ضدبارداری اورژانسی (در صورت مجاز بودن انجام این کار از نظر قانونی) را طبق سیاستها، پروتکلها، قوانین و دستورالعملهای منطقه‌ای تجویز، توزیع، ارائه یا اداره نماید.
- روشهای تنظیم خانواده در دسترس رایج از سدکننده‌ها، استروئیدها، روشهای مکانیکی و شیمیایی را ارائه نماید.
- آزمایش سیتولوژی سرویکس (پاپ اسمیر) را درخواست یا انجام دهد.

مهارتها و/ یا تواناییهای اضافی ماماها

- برای انجام آزمونهای غربالگری ساده از میکروسکوپ استفاده کند.
- وسایل جلوگیری از بارداری داخل رحمی را گذاشته و خارج کند.
- ایمپلنتهای جلوگیری از بارداری را گذاشته و خارج کند.
- بررسی مشاهده ای سرویکس با اسید استیک را انجام و نیاز به درمان یا ارجاع را مشخص کند.
- کولپوسکوپی برای غربالگری سرطان سرویکس را انجام داده و نیاز به درمان و ارجاع را مشخص کند.

صلاحیت در ارائه مراقبت در طول حاملگی

صلاحیت شماره ۳: ماماها مراقبت دوران بارداری را با کیفیت بالا در جهت به حداکثر رساندن سلامتی دوران بارداری فراهم می آورند. این مراقبتها شامل تشخیص زودرس و درمان یا ارجاع مشکلات خاص می باشد.

دانش

اساسی

ماما دارای دانش و/یا درک در زمینه‌های زیر می‌باشد:

- آناتومی و فیزیولوژی بدن انسان
- بیولوژی تولید مثل انسان، چرخه قاعدگی و فرایند لقاح
- علائم و نشانه‌های حاملگی
- معاینات و آزمایشات تایید حاملگی
- روشهای تشخیص حاملگی خارج از رحم
- اصول تعیین سن حاملگی از روی سابقه قاعدگی، اندازه رحم، الگوهای رشد قله رحم و استفاده از اولتراسوند (در صورت موجود بودن)
- اجزاء یک تاریخچه سلامتی و معاینات فیزیکی متمرکز برای ویزیت‌های دوران بارداری
- تظاهرات درجات متفاوت از ختنه دستگاہ تناسلی زنان و اثرات بالقوه آن در سلامت زنان شامل فرایند زایمان
- نتایج طبیعی تستهای آزمایشگاهی غربالگری اساسی تعیین شده بر اساس نیازهای منطقه از جهان (به عنوان مثال، سطح آهن، تست ادرار برای قند، پروتئین، استون و باکتری)
- پیشرفت طبیعی حاملگی: تغییرات بدن، ناراحتیهای شایع، الگوهای رشد مورد انتظار فوندال
- مفاهیم انحراف از الگوهای رشد مورد انتظار فوندال شامل محدودیت رشد داخل رحمی، الیگو و پلی هیدرامنیوس و جنینهای چند قلو
- عوامل خطر نوزادی که نیاز به انتقال زن به سطوح بالاتر برای مراقبتهای قبل از لیبر و زایمان دارد.
- تغییرات روانی طبیعی در حاملگی، شاخصهای استرس روانی و تاثیر حاملگی روی زن و خانواده
- مواد غیردارویی محلی و مفید در دسترس برای رفع ناراحتیهای رایج بارداری
- چگونگی تعیین سلامت جنین در طول حاملگی شامل ضربان قلب جنین و الگوهای فعالیتی
- نیازهای غذایی زن حامله و جنین
- نیازهای آموزش بهداشت در حاملگی (به عنوان مثال اطلاعات در مورد تسکین ناراحتی‌های رایج، بهداشت، مسائل جنسی، کار کردن در داخل و خارج از منزل)
- اصول اساسی فارماکوکینتیک داروهای تجویز شده، توزیع شده یا تهیه شده برای زنان در طول حاملگی
- اثرات داروهای تجویز شده، داروهای خیابانی، داروهای سنتی و داروهای قابل توزیع بدون نسخه روی حاملگی و جنین
- اثرات سیگار کشیدن، سوء استفاده از الکل و استفاده مواد مخدر از دارو روی زن باردار و جنین
- اجزای اصلی برنامه ریزی برای زایمان (آمادگی برای لیبر و زایمان، آمادگی برای موارد اورژانسی)
- مولفه‌های آمادگی خانه/خانواده برای نوزاد
- علائم و نشانه‌های شروع لیبر (از جمله درک و نشانه‌ها زنان)

- تکنیکهای افزایش ریلکسیشن و اقدامات تسکین درد موجود برای لیبر
- علائم، نشانه‌ها و اثرات بالقوه شرایطی که تهدید کننده زندگی زن حامله و/ یا جنین او هستند (به عنوان مثال پره-اکلامپسی/ اکلامپسی، خونریزی واژینال، شروع زودرس درد زایمانی، آنمی شدید، ایزوایمونیزاسیون Rh، سیفلیس)
- ابزارها و روشهای مشاوره در مورد مراقبت، درمان و حمایت زنان حامله اچ آی وی مثبت شامل اقدامات برای جلوگیری از انتقال از مادر به جنین (از جمله گزینه‌های تغذیه‌ای)
- علائم، نشانه‌ها و شاخص‌های ارجاع عوارض و شرایط خاص حاملگی تاثیرگذار بر مادر یا جنین (به عنوان مثال آسم، عفونت اچ آی وی، دیابت، مشکلات قلبی، نمایشهای غیرطبیعی/ قرار غیرطبیعی، اختلالات جفتی، زایمان پیش از موعد، حاملگی از موعد گذشته)
- اقدامات جهت پیشگیری و کنترل مالاریا در بارداری، مطابق با الگوی بیماری در کشور، شامل درمان پیشگیرانه متناوب و توسعه پشه بند آغشته به حشره کش
- اساس داروشناسی انگل زدایی (de-worming) در حاملگی (در صورتی که در کشور بکار برده می‌شود)
- فیزیولوژی شیردهی و روشهای آماده سازی زنان برای شیردهی

مهارتها و/ یا تواناییها

اساسی

ماما مهارت و/ یا توانایی دارد که:

- سابقه اولیه و مداوم در هر ویزیت دوران بارداری را اخذ نماید.
- معاینه فیزیکی انجام داده و نتایج را به زن توضیح دهد.
- علائم حیاتی مادر شامل درجه حرارت، فشارخون و نبض را گرفته و ارزیابی کند.
- تغذیه مادر و ارتباط آن با رشد جنین را ارزیابی کند، در مورد نیازهای تغذیه‌ای بارداری و چگونگی دستیابی به آن مشاوره مناسب انجام دهد.
- ارزیابی کامل شکمی شامل تعیین ارتفاع رحم، قرار، نمایش و وضعیت را انجام دهد.
- رشد جنین را با استفاده از اندازه‌گیریهای دستی ارزیابی کند.
- رشد جنین، محل قرارگیری جفت، حجم مایع آمنیوتیک را با استفاده از اندازه گیری و تصویر برداری اولتراسوند ارزیابی کند (اگر تجهیزات جهت استفاده در دسترس باشد).
- صدای قلب جنین را سمع کرده، رحم را جهت تعیین حرکت جنین لمس کرده و نتایج را تفسیر کند.
- ضربان قلب جنین را با داپلر پایش نماید (در صورت موجود بودن).
- در صورت وجود اندیکاسیون و مناسب بودن، در طول حاملگی معاینه لگنی شامل تعیین اندازه رحمی را انجام دهد.
- پلویمتری بالینی (ارزیابی لگن استخوانی) را جهت تعیین تناسب ساختار استخوانی انجام دهد.
- تاریخ تخمینی زایمان را محاسبه کند.

- برای نوجوانان، زنان و خانواده‌ها آموزش بهداشت در باره پیشرفت طبیعی حاملگی، علایم و نشانه‌های خطر، زمان و چگونگی تماس با ماما را فراهم آورد.
- روشهای کاهش ناراحتیهای رایج بارداری را تعلیم و یا نشان دهد.
- راهنمایی و آمادگی اساسی برای لیبر، زایمان و والد شدن را فراهم آورد.
- شناسایی انحرافات از حالت طبیعی در طی دوره بارداری و ایجاد مدیریت مستقل خط اول مناسب و یا مدیریت مشارکتی بر اساس دستورالعمل‌های مبتنی بر شواهد، استانداردهای محلی و منابع در دسترس برای:
 - تغذیه کم و یا ناکافی مادر
 - رشد رحمی ناکافی یا بیش از حد، از جمله شک به الیگو یا پلی هیدرامنیوس، حاملگی مولار
 - فشارخون افزایش‌یافته، پروتئینوری، وجود ادم مشخص، سردرد شدید در ناحیه پیشانی، تغییرات بینایی، درد اپی گاستریک مرتبط با افزایش فشار خون
 - خونریزی واژینال
 - حاملگی چندقلویی، نمایشهای معیوب / قرار غیرطبیعی در زمان ترم
 - مرگ جنینی داخل رحمی
 - پارگی زودرس پرده‌های جنینی
 - وضعیت اچ آی وی مثبت و/ یا ایدز
 - هپاتیت B و C مثبت
- داروهای منتخب نجات دهنده حیات (به عنوان مثال آنتی‌بیوتیک‌ها، داروهای ضدتشنج، ضدمالاریا، ضدفشارخون، ضدویروسی) (در صورت مجاز بودن انجام این کار از نظر قانونی) را به زنان نیازمند به علت شرایط موجود تجویز، توزیع، ارائه یا اداره نماید.
- موارد انحراف از حالت طبیعی در طول حاملگی را تعیین نموده و برای شرایط مورد نیاز برای دخالت‌های سطوح بالاتر روند ارجاع را آغاز نماید.