

عنوان: بررسی ارتباط بین وضعیت قرارگیری مادر با نتایج آزمون بدون استرس در حاملگیهای پر خطر مراجعه کننده به مراکز آموزشی درمانی الزهرا وابسته به دانشگاه علوم پزشکی تبریز در سال ۱۳۸۲

نام دانشجو: مریم حسن زاده

رشته و مقطع تحصیلی: کارشناسی ارشد - مامایی

استاد(ان) راهنما: ریحانه ایوان بقا

اساتید مشاور: صدیقه صادقی خامنه- مهندس حسین کوشاور

شماره پایان نامه: ۱۶۱

مقدمه: از آنجا که داشتن کودکی سالم از مهمترین اهداف مراقبتهای بارداری است، در جهت کاهش مرگ و میر و عوارض جنینی و نوزادی، انجام برخی ارزیابی های قبل از تولدنظیر: آزمون بدون استرس که یک تست غربالگری سلامت جنین است، ضرورت می یابند. مزایای این آزمون شامل، غیرتهاجمی بودن، بی دردی، بی خطری برای مادر، نداشتن مورد منع استفاده، کوتاهی زمان اجراء، قابلیت استفاده در بیماران سرپایی و بستری، سهولت اجرای آن و در دسترس بودن فوری نتایج می باشد. عوامل گوناگونی بر نتایج آزمون تاثیر می گذارند که یکی از آنها وضعیت مادر می باشد، به همین دلیل پژوهشگر بر آن شد تا به بررسی ارتباط بین وضعیت قرارگیری مادر با نتایج آزمون بدون استرس در زنان حامله پرخطر بستری در مرکز آموزشی درمانی الزهرا تبریز سال ۱۳۸۲ بپردازد.

روشکار: این پژوهش یک کار آزمایشی بالینی است که بر روی ۱۵۰ مادر حامله پرخطر با حاملگی تک قلوئی بین هفته های ۳۲ تا ۴۲ بارداری انجام شد. برای انجام آزمون، اولی بیمار برای وضعیت نیمه نشسته و یا خوابیده به پهلوئی چپ به طور تصادفی انتخاب شد سپس مادران به ترتیب ابتدا در وضعیت نیمه نشسته و بعد در وضعیت خوابیده به پهلوئی چپ یا بالعکس تحت مونیترینگ خارجی جنین قرار گرفتند. روش نمونه گیری غیر احتمالی مبتنی بر هدف و روش جمع آوری داده ها به وسیله چک لیست بود. برای تجزیه و تحلیل از آمار توصیفی و آمار تحلیلی استفاده شد.

نتایج: نتایج پژوهش نشان داد که بین وضعیت قرار گیری مادر و نتایج آزمون بدون استرس در سطح 0.05 ارتباط معنی دار وجود ندارد ولی تغییر نتایج بدون عکس العمل به با عکس العمل در وضعیت اول خوابیده به پهلوئی چپ و سپس نیمه نشسته بیشتر بود. بحث: با توجه به نتایج پژوهش و با در نظر گرفتن این که وضعیت از عوامل موثر بر نتایج آزمون بدون استرس می باشد، استفاده از آزمون بدون استرس در هر دو وضعیت پیشنهاد می شود

کلمات کلیدی: حاملگی پرخطر - وضعیت قرار گیری مادر- آزمون بدون استرس