

عنوان: بررسی میزان تداوم و دلایل عدم تداوم استفاده از آی یو دی CuT380A در زنان مراجعه کننده به مراکز بهداشتی درمانی تبریز در سال ۱۳۸۲

نام دانشجو: انسیه جنابی

رشته و مقطع تحصیلی: کارشناسی ارشد - مامایی

استاد(ان) راهنما: ریحانه ایوان بقا- سکینه محمد علیزاده

اساتید مشاور: -

شماره پایان نامه: ۱۵۷

**زمینه و اهداف:** یکی از موارد بسیار حائز اهمیت در استفاده از روشهای مختلف پیشگیری از بارداری طول تداوم استفاده از آنها می باشد. آی. یو. دی. CuT380A روش ضدبارداری بسیار موثر و کم هزینه و طولانی اثری می باشد که ۱۲۵ زنان حائز شرایط مناطق شهری استان آذربایجان شرقی از آن استفاده می کنند. با توجه به متفاوت بودن میزان تداوم و دلایل عدم تداوم این روش در مناطق مختلف و عدم انجام پژوهشی در این زمینه در منطقه، در این مطالعه میزان تداوم و دلایل عدم تداوم استفاده از آی. یو. دی CUT380A در مراکز بهداشتی درمانی شهر تبریز بررسی شده است.

**روش بررسی:** با روش تصادفی تعداد ۴۰۱ نفر از زنان تحت پوشش مراکز بهداشتی که از اول سال ۱۳۷۸ لغایتانتهای سال ۱۳۷۸ کارگذاری IUD CUT380A داشتند، انتخاب شدند. در این پژوهش جهت جمع آوری داده ها علاوه بر بررسی پرونده های بهداشتی با خود افراد انتخاب شده نیز در طی بهار سال ۱۳۸۲ مصاحبه تلفنی به عمل آمد. جهت تعیین میزان تداوم آی. یو. دی در زمانهای مختلف پس از کارگذاری از روش کاپلان مایر استفاده شد.

**یافته ها:** میزان تداوم ۱ و ۶ ماهه، ۱، ۲، ۳، ۴، ۵ و ۶ ساله به ترتیب ۹۸۳ درصد، ۸۹۳ درصد، ۷۹۳ درصد، ۶۸۳ درصد، ۵۸۳ درصد، ۴۹۶ درصد، ۴۳۹ درصد، ۳۶ درصد بود. شایعترین دلایل عدم تداوم درد و خونریزی ۴۷ درصد و خروج خودبه خود ۱۸۶ درصد بودند، درکل ۳ مورد حاملگی همراه با آی. یو. دی رخ داده بود که یک مورد آن مربوط به سال اول بود. بین تداوم استفاده از آی. یو. دی و تعداد فرزندان زنده در زمان کارگذاری، سابقه کارگذاری آی. یو. دی و آموزش درباره افزایش خونریزی بعد از کارگذاری ارتباط معنیدار وجود داشت.

**نتیجه گیری:** با توجه به پایین بودن میزان تداوم و دلایل عدم تداوم مشخص شده در این پژوهش، به نظر می رسد که بایستی مددجویان با روش مشاوره و پیگیری بهدرستی راهنمایی گردند، چرا که این امر منجر به رضایت بیشتر و بهبود میزان تداوم آی. یو. دی CuT380A می شود. در ضمن لازم است انواع دیگر آی. یو. دی که عارضه افزایش میزان خونریزی با آنها کمتر می باشد مثل نوع Progestasert در اختیار کلیه مراکز بهداشتی قرار گیرد.

**کلمات کلیدی:** میزان تداوم- دلایل عدم تداوم- آی، یو، دی