

عنوان: مشکلات سلامتی مادران ۶ هفته بعد از زایمان در شهر تبریز، ۱۳۸۰

نام دانشجو: مریم روحی

رشته و مقطع تحصیلی: کارشناسی ارشد - مامایی

استاد(ان) راهنما: سکینه محمد علیزاده

اساتید مشاور: دکترعلیرضا نیک نیاز

شماره پایان نامه: ۱۲۹

مقدمه: با وجودی که گفته شده است که در طی ۶ هفته بعد از زایمان تغییرات ایجاد شده در طی حاملگی به حالت اول بر می گردد، ولی بسیاری از مشکلات سلامتی مادران همچنان باقی مانده و تاثیر زیادی بر عملکرد روزانه مادر می گذارد. اغلب این مشکلات از سوی مادر فاش نشده و کارکنان بهداشتی نیز به این مشکلات توجه نمی کنند و به همین علت مشکلات سلامتی بعد از زایمان مادران مشکلات مخفی شده نامیده می شوند.

روش کار: این تحقیق به بررسی وجود مشکلات سلامتی مادر و الگوهای کمک خواهی مادران در هنگام بروز این مشکلات در طی ۶ هفته بعد از زایمان می پردازد. ۱۳۳۰ مادر که برای واکسیناسیون ۴۵ روزگی کودک خود به مراکز بهداشتی درمانی شهرستان تبریز مراجعه کرده بودند، تحت مصاحبه قرار گرفتند. تجزیه و تحلیل داده ها با نرم افزار SPSSWIN10 با استفاده از آمار توصیفی و آمار استنباطی صورت گرفت. نتایج: ۸۹ درصد از مادران در طی ۶ هفته بعد از زایمان حداقل یک مشکل را تجربه کرده بودند که مشکلات گزارش شده توسط مادران به ترتیب شامل: کمردرد ۵۲۷ درصد، سردرد ۴۹۹ درصد، خستگی ۴۹۹ درصد، یبوست ۲۶۶ درصد، غم و اندوه بیش از حد ۲۴۱ درصد، مشکلات پستان ۱۴۴ درصد، مشکلات خواب ۱۳۶ درصد، ترشحات غیر طبیعی دستگاه تناسلی ۱۱۱ درصد، هموروئید ۱۰۱ درصد، عفونت محل بخیه ها ۹۶ درصد، عفونت دستگاه ادراری ۹۰ درصد، عوارض ناشی از بیحسی و بیهوشی ۷۴ درصد، خونریزی غیر طبیعی ۵۵ درصد، مشکلات مربوط به روابط جنسی ۵۴ درصد، بی اختیاری ادراری ۲۱ درصد، مشکلات تخلیه مثانه ۲۸ درصد و سایر مشکلات ۳۴ درصد بودند. در مورد اغلب مشکلات شایعترین منبع برای در میان گذاشتن شوهر بود. فقط برای درمان عفونت محل بخیه ها بیشترین درصد مادران به پزشک مراجعه کرده بودند. در بقیه موارد اغلب مادران به جایی مراجعه نکرده بودند. شیوع افسردگی ۳۰۵ درصد و شیوع خستگی متوسط تا شدید مادر ۷۱۷ درصد بود.

نتیجه گیری: با توجه به بالا بودن مشکلات گزارش شده و شیوع افسردگی و خستگی در مادران تازه زایمان کرده و عدم توجه کافی جهت شناسایی و درمان این مشکلات لازم است نسبت به کیفیت و کمیت مراقبتهای بعد از زایمان توجه بیشتری صورت گیرد و مادران در فواصل مشخص و طبق برنامه استاندارد توسط کارکنان بهداشتی ورزیده مورد بررسی دقیق قرار گیرند. تا در صورت بروز این مشکلات در دوره بعد از زایمان جهت دریافت به موقع مراجعه کنند.

کلمات کلیدی: مشکلات سلامتی مادران-بعد از زایمان- افسردگی- خستگی- الگوی کمک خواهی