

عنوان: تاثیر برنامه مداخله ای بر خودکارآمدی در شیردهی و طول مدت شیردهی انحصاری در مادران مراجعه کننده به مراکز بهداشتی درمانی

شهر اهواز در سال ۱۳۸۸

نام دانشجو: سمیه انصاری

رشته و مقطع تحصیلی: کارشناسی ارشد - مامایی

استاد(ان) راهنما: سهیلا بانی - شیرین حسن پور

اساتید مشاور: دکتر حسین ابراهیمی

شماره پایان نامه: ۲۶۲

مقدمه: شیردهی یکی از مهمترین راههای ارتقای سلامت کودکان در جوامع می باشد و سالهاست که اثرات مثبت تغذیه با شیر مادر بر روی رشد و تکامل کودک و همچنین سلامت مادر شناخته شده است. یکی از عوامل موثر در تداوم شیردهی خودکارآمدی در شیردهی می باشد. خودکارآمدی در شیردهی چهارچوب با ارزشی است که رفتار شیردهی را پیش بینی کرده، اعتماد به نفس مادری و درجه توانایی وی را در انجام شیردهی نشان می دهد. از آنجایی که خودکارآمدی بالا می تواند نقش موثری در افزایش طول مدت شیردهی انحصاری داشته باشد، این پژوهش با هدف تعیین تاثیر برنامه مداخله ای بر خودکارآمدی شیردهی و طول مدت شیردهی انحصاری در زنان باردار مراجعه کننده به مراکز بهداشتی - درمانی شهر اهواز طراحی و اجرا شده است.

مواد و روش ها: این پژوهش یک مطالعه نیمه تجربی بود که در آن ۱۳۰ زن باردار مراجعه کننده به مراکز بهداشتی درمانی شهر اهواز که واجد شرایط مطالعه بودند انتخاب شده و سپس به صورت تصادفی به دو گروه مورد و شاهد تقسیم شدند و پس از تعیین نمره خودکارآمدی اولیه نمونه ها، برنامه ی مداخله ای برای گروه مورد اجرا شد، سپس یک ماه پس از زایمان نمره خودکارآمدی هر دو گروه توسط پرسشنامه فکس و دنیس سنجیده شد. داده ها با استفاده از آمار توصیفی و استنباطی در SPSS ۷ مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت.

یافته ها: نتایج این مطالعه نشان داد که، نمره خودکارآمدی در شیردهی پس از اجرای مداخله در گروه مورد نسبت به گروه شاهد بیشتر بود. همچنین ارتباط معنادار آماری بین خودکارآمدی در شیردهی و طول مدت شیردهی انحصاری وجود داشت. بدین ترتیب که مادران با خودکارآمدی بالا در مقایسه با مادران با خودکارآمدی پایین درصد شیردهی انحصاری و طول مدت شیردهی بیشتری داشتند.

بحث و نتیجه گیری: با توجه به مزایای اثبات شده تغذیه با شیر مادر و نقش مهمی که خودکارآمدی شیردهی در انتخاب تغذیه با شیرمادر و طول مدت شیردهی انحصاری دارد، می توان با آموزش مادران، شیردهی انحصاری و طول مدت شیردهی را افزایش داد تا مادران با افزایش خودکارآمدی بتوانند با اعتماد به نفس و تکیه بر باورهای خود مشکلات را راحت تر از قبل از میان برداشته و در نتیجه از هیجانها و استرس های موثر در عدم تداوم شیردهی فاصله گرفته و با افزایش طول مدت شیردهی خود به ارتقا سطح سلامتی خود، فرزند خود و جامعه دست یابند.

کلمات کلیدی: خودکارآمدی، شیردهی انحصاری، مادر باردار، شیردهی، برنامه ی مداخله ای