

عنوان: مقایسه سبک زندگی زنان با زایمان زودرس و ترم در مراجعین به مراکز آموزشی و درمانی شهر تبریز در سال ۱۳۸۶

نام دانشجو: راضیه علیزاده

رشته و مقطع تحصیلی: کارشناسی ارشد - مامایی

استاد(ان) راهنما: سرکار خانم مهین کمالی فرد

اساتید مشاور: فهیمه صحتی

شماره پایان نامه: ۲۱۴

زمینه و اهداف: نارسی نوزاد یکی از دلایل اصلی مرگ و میر و بیماریهای خطرناک دوران نوزادی است که هر ساله خسارات فراوان مالی، اجتماعی، روانی و عاطفی را ایجاد میکند. اگرچه علت اصلی بروز زایمان زودرس ناشناخته است اما شناخت عوامل خطر مربوط در جهت پیدا کردن اقدامات پیشگیری کننده که منجر به کاهش در میزان بروز آن گردد حائز اهمیت است این پژوهش به منظور تعیین ارتباط ریسک فاکتورهای سبک زندگی با زایمان زودرس طراحی و انجام گردیده است.

روش کار: در این مطالعه توصیفی مقطعی تعداد ۱۳۲ مورد خانم با زایمان زودرس و تعداد ۲۶۸ خانم با زایمان ترم که از نظر برخی مشخصات فردی - اجتماعی با گروه مورد همسان بودند (به عنوان گروه کنترل) با روش نمونه گیری در دسترس انتخاب شدند. مکان پژوهش بیمارستان الزهراء تبریز بود. سپس با پرسش نامه ای مشتمل بر اطلاعات فردی و اطلاعات سبک زندگی (وضعیت ورزش، میزان فعالیت فیزیکی، وضعیت تغذیه، استفاده از سیگار، الکل و یا داروهای غیر مجاز در دوران حاملگی، روابط اجتماعی، کنترل استرس، مراقبت از خود در دوران بارداری) داده ها جمع آوری شد و با نرم افزار SPSS و آزمونهای ، مقایسه تفاوت میانگین، تست تی، مجذور کای و یا آزمون دقیق فیشر تجزیه و تحلیل آماری انجام شد.

یافته ها: نتایج این پژوهش نشان میدهد که بین متغیرهای میزان فعالیت فیزیکی، وضعیت تغذیه، استفاده از سیگار، الکل و یا داروهای غیر مجاز در دوران حاملگی، روابط اجتماعی، کنترل استرس و مراقبت از خود در دوران بارداری با زایمان زودرس ارتباط معنی داری وجود دارد. بین متغیر ورزش در دوران حاملگی و زایمان زودرس ارتباط معنی دار وجود ندارد.

نتیجه گیری: سبک زندگی زنان حامله با توجه به تحقیقات انجام شده با زایمان زودرس در ارتباط میباشد و سبک زندگی جزو مواردی است که میشود بیشترین تغییرات را بر روی آن اعمال کرد و معمولا تغییر شیوه زندگی به وسیله ترکیبی از تلاشها برای افزایش آگاهی، تغییرات رفتاری مثبت و ایجاد محیط های سالم بهداشتی قابل حصول است

واژه های کلیدی: سبک زندگی، زایمان زودرس ، زایمان ترم