

عنوان: بررسی سبک زندگی و ارتباط آن با نتایج حاملگی در زنان باردار مراجعه کننده به مراکز آموزشی- درمانی شهر تبریز در

سال ۱۳۸۳

نام دانشجو: فاطمه شبانی

رشته و مقطع تحصیلی: کارشناسی ارشد - مامایی

استاد(ان) راهنما: فهیمه صحتی شفایی

اساتید مشاور: صدیقه صادقی خامنه- مهندس حسین کوشاور

شماره پایان نامه: ۱۶۵

زمینه و اهداف: سبک زندگی که به روش زندگی افراد الگوهای رفتار فردی آنها اطلاق می‌شود بعنوان یکی از عوامل مهمی توصیف می‌شود که سلامتی را تحت تاثیر قرار می‌دهد، سلامت و پیشرفت هر جامعه نیز تا حدود زیادی بر سلامت زنان استوار است و حاملگی و زایمان تاثیر چشمگیری بر سلامت و بهداشت زنان داشته و از شاخصهای مهم سلامت ملی محسوب می‌شود از سوی دیگر سبک زندگی در حاملگی اثرات ماندگار طولانی مدتی روی سلامت مادر و کودک دارد از آنجایی که ماماها نقش مهمی در یاری خانمهای باردار دارند لذا پژوهشگر بر آن شد تا سبک زندگی زنان باردار و ارتباط آن با نتایج حاملگی را در زنان باردار مراجعه کننده به مراکز آموزشی شهر تبریز بررسی کند.

روش بررسی: این پژوهش یک مطالعه توصیفی - تحلیلی از نوع همبستگی می‌باشد که در آن ۳۸۵ نفر از زنان باردار مراجعه کننده به بیمارستانهای الزهرا و طالقانی تبریز جهت زایمان که دارای مشخصات واحدهای مورد پژوهش بودند به روش مبتنی بر هدف انتخاب و با استفاده از پرسشنامه‌ای مشتمل بر سه بخش (مشخصات فردی اجتماعی، سبک زندگی و نتایج حاملگی) و مطالعه پرونده داده‌ها جمع‌آوری و با استفاده از نرم افزار SPSS11/win و آمار توصیفی و آزمونهای آماری ANOVA و correlation و t test مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفته‌اند.

یافته‌ها: نتایج پژوهش نشان داد که سبک زندگی ۴۴/۷٪ زنان باردار مورد پژوهش متوسط و ۵۵/۳٪ خوب بوده است که تنها در زمینه ورزش وضعیت ضعیف و در بقیه موارد اکثرا وضعیت خوب ارزیابی شد. و ارتباط بین سبک زندگی و وزن نوزاد از نظر آماری معنی‌دار بود ($p=0/006$). با استفاده از ضریب همبستگی پیرسون مشخص شد که ارتباط بین ورزش (از اجزای سبک زندگی) و سن حاملگی ($r=0/1$ و $p=0/046$) و نیز ارتباط بین تغذیه (از اجزای سبک زندگی) با وزن نوزاد و سن حاملگی (به ترتیب با $p=0/005$ و $p=0/033$) معنی‌دار می‌باشد.

نتیجه‌گیری: یافته‌های پژوهش نشان داد که وضعیت سبک زندگی و تغذیه با وزن تولد همینطور تغذیه و ورزش با سن حاملگی ارتباط معنی‌دار دارد بنابراین جهت کمک به ارتقاء سلامت زنان در دوران بارداری و بهبود نتایج حاملگی به آموزش سبک زندگی سالم (ورزش منظم، تغذیه سالم، عدم استعمال دخانیات، مراقبت از خود مناسب و روابط اجتماعی مقبول) از سوی مراقبین بهداشتی در این دوران توصیه می‌گردد.

کلمات کلیدی: سبک زندگی، نتایج حاملگی.