

**عنوان:** مقایسه افسردگی و اضطراب زنان سترون شده و غیر سترون مراجعه کننده به مراکز بهداشتی- درمانی تبریز، ۱۳۸۳.

**نام دانشجو:** صدیقه نوری زاده

**رشته و مقطع تحصیلی:** کارشناسی ارشد - مامایی

**استاد(ان) راهنما:** ریحانه ایوان بقا

**اساتید مشاور:** دکتر فاطمه رنجبر- دکتر زکریا پزشکی

**شماره پایان نامه:** ۱۷۰

---

**مقدمه:** یکی از مسائلی که اخیراً توجه اکثر محافل جهانی را به خود معطوف داشته، موضوع افزایش سریع جمعیت می باشد. جامعه پزشکی، روشهای مؤثری جهت تنظیم باروری عرضه نموده که یکی از آنها سترون سازی زنان می باشد. تعدادی از زنانی که سترون- سازی را انتخاب می کنند، ممکن است به یک سندرم نوروتیک مبتلا شوند. این سندرم بصورت درد، افسردگی و فقدان میل جنسی تظاهر می نماید. توانایی تولید مثل برای زنان معنای سمبولیک مهمی دارد و با تصویر بدنی و هویت فردی وی در ارتباط است، لذا آثار ناشی از فقدان توانایی باروری باید مورد توجه و بررسی قرار گیرد.

**مواد و روش مطالعه:** مطالعه از نوع توصیفی- مقایسه ای است که ۱۵۰ زن سترون شده طی ۱۰-۱ سال اخیر و ۱۵۰ زن غیر سترون به روش نمونه گیری تصادفی انتخاب شدند. ابزار گردآوری داده ها، پرسشنامه استاندارد افسردگی و اضطراب زونگ و نیز سؤالاتی در مورد مشخصات افراد و سنجش پشیمانی بعد از عمل بود که بوسیله واحدهای مورد پژوهش تکمیل و داده ها توسط SPSS نسخه ۱۱ آنالیز شد.

**نتایج:** مقایسه میانگین افسردگی گروههای مورد پژوهش، اختلاف معنی داری را نشان نداد، اما میانگین اضطراب زنان سترون شده بطور معنی داری بیشتر از گروه شاهد بود ( $P = 0/03$ ). میزان پشیمانی بعد از عمل زنان سترون شده ۶٪ بود که با کشمکش با همسر به هنگام تصمیم گیری جهت عقیمی ارتباط معنی داری داشت ( $P < 0/001$ ).

**بحث و نتیجه گیری:** با توجه به یافته های این مطالعه و تفاوت های شخصیتی و قدرت سازگاری افراد در مواجهه با تغییرات، اهمیت مشاوره قبل از عمل و سیستم پیگیری بعد از عقیمی در جهت ارتقاء سطح سلامت روان زنان روشن تر می شود.

**کلمات کلیدی:** افسردگی، اضطراب، پشیمانی بعد از عمل، سترون سازی