

عنوان: ارتباط سطح پلاسمایی سلینیوم با پره اکلامپسی

نام دانشجو: اعظم ملکی

رشته و مقطع تحصیلی: کارشناسی ارشد - مامایی

استاد(ان) راهنما: مهین کمالی فرد-دکتر داوود حسن زاده

اساتید مشاور: دکتر مهر انگیز ابراهیمی ممقانی

شماره پایان نامه: ۲۲۱

**مقدمه:** پره اکلامپسی بیماری مولتی فاکتریال و مولتی سیستم هنوز هم در بسیاری از کشورها عامل اصلی مرگ و ناتوانی مادر و نوزاد محسوب می شود. شیوع پره اکلامپسی حدود ۲-۸ درصد می باشد. یکی از علل احتمالی قابل قبول در این زمینه، افزایش رادیکالهای آزاد اکسیژن و عوامل تغذیه‌ای است. لذا در جهت جلوگیری از تولید بیش از حد رادیکال های آزاد سمی و آسیب ناشی از آن مطالعه حاضر با هدف تعیین ارتباط سطح پلاسمایی سلینیوم با پره اکلامپسی صورت گرفت.

**روش اجرا:** مطالعه مورد- شاهدهی شامل ۴۰ باردار سالم، ۴۰ باردار مبتلا به پره اکلامپسی، در هفته های ۳۴-۳۹ حاملگی، همسان شده از نظر سن حاملگی و دریافت مکمل با روش نمونه گیری آسان انجام گرفت. اندازه گیری سلینیوم پلاسمای با استفاده از طیف سنجی جذب اتمی مجهز به کوره گرافیتی و تجزیه و تحلیل داده ها با روش آماری T- test ، کای دو و رگرسیون با نرم افزار spss 13 و سطح اطمینان ۰/۹۵ صورت گرفت.

**یافته ها:** تفاوت معنی داری در میانگین سن مادر، درصد نوع و تعداد زایمان، تعداد سقط، دریافت مکمل تغذیه ای بین دو گروه مشاهده نشد ( $p=0/50$ ) میانگین سطح پلاسمایی سلینیوم در گروه مبتلا به پره اکلامپسی با یک اختلاف معنی داری پایین تر از گروه غیر مبتلا بود ( $p=0/01$ ). هم چنین خطر پره اکلامپسی در افرادی که میانگین پلاسمایی سلینیوم شان در ثلثک پایینی قرار داشت ۴/۹۶ برابر در مقایسه با ثلثک بالایی سلینیوم بیشتر بود ( $P=0/006$  و  $OR=4/96$ ,  $CI\% 95, 15/6 - 1/56$ ).

**بحث و نتیجه گیری:** از نتایج به دست آمده می توان نتیجه گرفت که کاهش سطح پلاسمایی سلینیوم با خطر پره اکلامپسی ارتباط دارد. مصرف مواد غذایی حاوی سلینیوم در بارداری ممکن است باعث پیشگیری از ابتلا به پره اکلامپسی شود. بر این اساس توجه به وضعیت سلینیوم غذایی در دوران حاملگی مخصوصا در مناطقی که سلینیوم خاک کم است می تواند حائز اهمیت باشد.

**کلید واژه:** سلینیوم، پره اکلامپسی، آنتی اکسیدان