

عنوان: مقایسه پیامدهای تغذیه تروفیک زود هنگام و تاخیری در نوزادان نارس با وزن بسیار کم زمان تولد بستری در NICU

بیمارستان الزهراء تبریز ۱۳۸۷-۱۳۸۶

نام دانشجو: اکرم سلاخ نیک نژاد

رشته و مقطع تحصیلی: کارشناسی ارشد - مامایی

استاد(ان) راهنما: نیلوفر ستارزاده-دکتر فضیله بشر هاشمی

استاد مشاور: دکتر مرتضی قوجازاده

شماره پایان نامه: ۲۱۹

مقدمه: پیشرفت های اخیر در مراقبت های ویژه نوزادی و افزایش بقای نوزادان نارس با وزن بسیار کم زمان تولد و فواید بالقوه تغذیه تروفیک و عدم توافق کلی در مورد زمان دقیق شروع تغذیه تروفیک و میزان افزایش حجم تغذیه دریافتی، لزوم انجام تحقیقات بیشتری را مبرهن میسازد. لذا این مطالعه جهت مقایسه پیامد های مهم تغذیه تروفیک زود هنگام (در ۴۸ ساعت) و تاخیری (بعد از ۷۲ ساعت) با اهداف زیر صورت گرفت.

اهداف: مقایسه طول مدت تغذیه داخل وریدی، زمان رسیدن به وزن اولیه تولد، تحمل تغذیه ای و طول مدت بستری در بخش مراقبت های ویژه نوزادان در دو گروه نوزادان تغذیه تروفیک زود هنگام و تاخیری.

روش کار: طی یک مطالعه همگروهی، ۱۷۰ نوزاد (۱۵۰۰-۱۰۰۰ گرم و ۳۱-۲۶ هفته بدون ناهنجاری مادرزادی)، ۱۲۵ نوزاد در گروه تغذیه تروفیک زود هنگام و ۴۵ نوزاد در گروه تغذیه تروفیک تاخیری) بطور تصادفی وارد مطالعه شدند و از لحاظ پیامدهای ذکر شده تا پایان مدت بستری مورد پیگیری قرار گرفتند.

یافته ها: اختلاف آماری معنی داری میان ویژگیهای بالینی و مادری نوزادان دو گروه وجود نداشت؛ مدت زمان تغذیه وریدی در گروه زود هنگام ($4/57 \pm 9/26$ روز) بطور معنی داری کوتاهتر از گروه تغذیه تروفیک تاخیری ($14/11 \pm 6/41$)، ($P < 0$) /0005 بود، زمان رسیدن به وزن اولیه تولد [$5/21 \pm 13/75$ در برابر $6/31 \pm 20/53$]، ($P < 0$ /0005) و طول مدت بستری [$8/61 \pm 12/14$ در برابر $1/15 \pm 21/11$ روز، ($P < 0$ /0005)] نیز در نوزادان گروه زود هنگام کوتاه تر بود. تحمل تغذیه کامل روده ای در گروه تغذیه تروفیک زود هنگام در دوره زمانی کوتاهتری اتفاق افتاد [$10/31 \pm 4/25$ در برابر $20 \pm 7/11$ /13]، ($P = 0/01$). با این وجود نوزادان گروه تاخیری میزان بالایی از سپسیس را تجربه نکردند ($P = 0/73$). یک مورد انتروکولیت نکرروزان در هر یک از گروه ها وجود داشت که اختلاف از لحاظ آماری معنی دار نمی باشد.

نتیجه گیری: فواید بالقوه تغذیه تروفیک زود هنگام که در این مطالعه تایید شد استفاده از آن را برای نوزادان نارس با وزن بسیار کم زمان تولد بستری در بخش مراقبتهای ویژه نوزادان بدون اضافه کردن بر مشکلات دوره بستری آنان، تایید میکند. کاهش روزهای تغذیه داخل وریدی، تحمل تغذیه ای موفق و کاهش مدت بستری و تسریع وزن گیری در روزهای اولیه بعد از تولد بدنبال تغذیه تروفیک زود هنگام ممکن است با پیامدهای آتی سلامتی نیز در ارتباط باشد؛ با اینحال کارآزمایی های بالینی بیشتری با حجم نمونه بالا و چند مرکز جهت بررسی زمان دقیق شروع تغذیه تروفیک و مزایای شروع زود هنگام آن مورد نیاز است.

کلمات کلیدی: پیامد، تغذیه تروفیک زود هنگام، تغذیه تروفیک تاخیری، نارس، وزن بسیار کم تولد