

عنوان: بررسی تأثیر ژل لیدوکائین بر درد و ترمیم محل اپی زیوتومی: یک کارآزمایی بالینی تصادفی دوسوکور

نام دانشجو: فرزانه ظاهری

رشته و مقطع تحصیلی: کارشناسی ارشد - مامایی

استاد(ان) راهنما: صدیقه صادقی خامنه

اساتید مشاور: دکتر زهرا فردی آذر - مهندس حسین کوشاور

شماره پایان نامه: ۱۶۸

مقدمه: زنان در فرایند بخشیدن حیات و زایمان زندگیشان همواره مورد تهدید قرار میگیرد و بعضا جان خود را از دست می دهند. مداخلاتی از قبیل اپی زیوتومی که در بسیاری از موارد ضروری هم نمی باشند سبب ایجاد درد و تاخیر در ترمیم شده و دوره بعد از زایمان را برای آنان مملو از رنج و درد می نماید.

روش کار: در این کارآزمایی بالینی دو سو کور ۱۲۴ نفر از زنان باردار با اپی زیوتومی میانی طرفی (۲۶ نفر گروه آزمون، و ۲۶ نفر گروه کنترل) شرکت داشتند برای افراد گروه آزمون ژل لیدوکائین ۲ و برای افراد گروه کنترل ژل لوپریکانت استفاده شد با شروع درد بعد از اپی زیوتومی، قبل از استفاده از ژل، شدت درد با مقیاس عددی، ۲۰ نمره ای طی ساعات ۱۲ الی ۴۸ روز دهم بعد از زایمان ارزیابی گردید. جهت بررسی درجه آسیب و میزان ترمیم از مقیاس رتبه ای Steen بلافاصله بعد از اپی زیوتومی و در روز دهم استفاده گردید. دادهها با استفاده از نرم افزار Spss, ۱۱۵ و آزمون های ttest و کای دو و Mann Whitney u مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت.

یافته ها: در این مطالعه از نظر میانگین شدت درد در ساعاتهای مختلف، میانگین نمره رضایت، میزان ترمیم، درد و گروه هیچگونه اختلاف معنی دار آماری مشاهده نشد. همچنین مقایسه میانگین مصرف قرص استامینوفین در ۴ ساعت اول، ساعات ۱۲ الی ۴۸ و روز دهم نیز در گروه تفاوت معنی دار آماری را نشان نداد. بحث: با توجه به یافته ها، مصرف ژل لیدوکائین در محل برش اپی زیوتومی در ساعاتهای اولیه بعد از شروع درد و تا روز دهم بعد از زایمان تاثیری در کاهش شدت درد نداشته است هر چند میانگین نمره درد در ساعاتهای اولیه در گروه آزمون کمتر از گروه کنترل بوده است بر عکس در روز دهم بعد از زایمان میانگین نمره درد در گروه کنترل اندکی کمتر از گروه آزمون بود، پژوهشگر معتقد است شاید اثر نرم کنندگی لوپریکانت که باعث کاهش رنج مددجویان شده، بر میزان نمره درد ابراز شده از طرف آنها اثر گذاشته باشد و بنابراین استفاده از روشهایی که سبب کشیدگی بخیه ها و درد نشود را توصیه می کند

کلمات کلیدی: لیدوکائین، درد، ترمیم، اپی زیوتومی، رضایت