

عنوان: بررسی میزان تداوم و دلایل عدم تداوم قرصهای ترکیبی پیشگیری از بارداری در زنان مراجعه کننده به مراکز بهداشتی درمانی شهر تبریز، سال ۱۳۸۳

نام دانشجو: عاطفه ولایتی

رشته و مقطع تحصیلی: کارشناسی ارشد - مامایی

استاد(ان) راهنما: مهین کمالی فرد

اساتید مشاور: دکتر زکریا پزشکی

شماره پایان نامه: ۱۷۵

مقدمه: قرص های جلوگیری از بارداری مهم ترین و موثرترین روش های جلوگیری از بارداری هستند. اگرچه تاثیر آن ها در جلوگیری از حاملگی به استفاده صحیح و مدت استمرار آن وابستگی دارد مطالعات نشان می دهد زنانی که مصرف قرص های ضد بارداری را قطع می نمایند غالباً روشی که دارای کارایی کمتری است استفاده می نمایند و یا اینکه موفق به جایگزین سازی روش دیگر نمی گردند که اغلب منجر به حاملگی های نا خواسته می شود. نظر به اینکه اطلاعات اندکی درباره تداوم و دلایل عدم تداوم مصرف قرص در این ناحیه وجود دارد و با توجه به متفاوت بودن مطالعات در سایر کشورها پژوهشگر بر آن شد تداوم و دلایل عدم تداوم مصرف قرص های LD را در زنان مراجعه کننده به مراکز بهداشتی درمانی شهر تبریز بررسی نماید. مواد و روش کار: این پژوهش یک مطالعه کوهورت بود. مراکز بهداشتی درمانی به روش تصادفی انتخاب شد. ۴۶۲ زن مصرف کننده قرص مورد مصاحبه قرار گرفتند، این زنان برای اولین بار در بین سالهای ۱۳۷۹ تا ۱۳۸۲ مصرف قرص های جلوگیری از بارداری را آغاز کرده بودند. تجزیه و تحلیل داده ها از طریق جدول تحلیل بقا (آزمون گهان) و در سیستم نرم افزاری (Spss ver 12) انجام شد.

نتایج: در این مطالعه مدت تداوم یک ماهه، شش ماهه، یک ساله، ۱۸ ماهه، دوساله، سه ساله، چهار ساله و ۵۴ ماهه به ترتیب ۸۸۹۶ درصد، ۵۸۰۱ درصد، ۴۴۵۹ درصد، ۵۲۵۹ درصد، ۳۰۳۷ درصد، ۱۹۰۶ درصد، ۹۹۹ درصد و ۲۷۸ درصد می باشد. دلایل مهم عدم تداوم عصبانیت ۳۵۵ درصد، تهوع ۱۶۲ درصد و تمایل به بارداری ۲۲ درصد بود. بین تداوم و بعضی متغیرها از جمله اولین روش جلوگیری بودن قرص، منبع اطلاعاتی، رضایت و شغل مددجو و شغل و سواد همسر مددجو ارتباط وجود داشت.

بحث و نتیجه گیری: در این بررسی مدت تداوم با نتایج بدست آمده سایر پژوهشگران مطابقت داشت ولی از بین دلایل مهم عدم تداوم در مورد عصبانیت با نتایج سایر تحقیقات خارجی همخوانی وجود نداشت. یافته ها نشان می دهد عوارض جانبی کم اهمیت بیشتر در ماه های اول مصرف باعث عدم تداوم می شود. بنابراین پیشنهاد می گردد جهت افزایش مدت تداوم مصرف قرص، مشاوره کافی در مورد اثرات جانبی و تدابیر درمانی آنها در طول مدت مصرف و بخصوص در ماههای اولیه انجام گیرد.

کلمات کلیدی: تنظیم خانواده - قرص های جلوگیری از بارداری - مدت تداوم