

عنوان: تعیین و مقایسه اثر ترکیب عصاره رازیانه و ویتامین E با ایبوپروفن بر شدت درد دسمینوره اولیه در دانشجویان شهر تبریز، ۸۷-۱۳۸۶
نام دانشجو: معصومه ناصحی
رشته و مقطع تحصیلی: کارشناسی ارشد - مامایی
استاد(ان) راهنما: فهیمه صحتی
اساتید مشاور: دکتر عباس دل آذر- دکتر وحید زمان زاده
شماره پایان نامه: ۲۲۸

مقدمه: دسمینوره یک اختلال ژنیکولوژیک شایع است که تقریباً ۵۰ درصد از زنان دارای سیکلهای قاعدگی را درگیر می کند. و حدود ۱ درصد زنان سنین باروری، ۳۱ روز در هر ماه بعلت دسمینوره شدید از نظر کاری دچار اختلال می شوند. هدف: هدف از این مطالعه مقایسه اثر ترکیب عصاره رازیانه و ویتامین E با ایبوپروفن بر شدت درد دسمینوره اولیه در دانشجویان شهر تبریز ۱۳۸۶-۸۷ بود.

مواد و روشها: این مطالعه به روش نیمه تجربی (قبل و بعد) دو سو کور و کراساور انجام شد. پس از اخذ مجوز از کمیته اخلاق، ۸۶ نفر از دانشجویان ساکن خوابگاههای دانشگاه تبریز و علوم پزشکی که داوطلب شرکت در تحقیق بوده و از دسمینوره اولیه رنج می بردند و معیارهای ورود به مطالعه را داشتند بطور تصادفی در دو(هر گروه ۳۴ نفر) قرار گرفتند. و هر یک از گروهها ترکیب عصاره رازیانه و ویتامین E و ایبوپروفن را به مدت دو ماه بصورت کراساور مصرف نمودند. برای سنجش شدت درد از ابزار VAS استفاده گردید و تجزیه و تحلیل داده ها با نرم افزار SPSS.14 WIN انجام شد. یافته ها: یافته ها نشان داد که میانگین حداکثر شدت درد در گروه تحت درمان با "ترکیب عصاره رازیانه و ویتامین E" در ساعات اول، دوم، سوم، ششم و چهارم و هشتم از میانگین حداکثر شدت درد در گروه تحت درمان با ایبوپروفن کمتر بوده است و بین این دو گروه در ساعات اول و دوم تفاوت آماری معنی دار مشاهده شد و ترکیب عصاره رازیانه و ویتامین E در ساعت اول با (p) ۰۰۳ و در ساعت دوم با (p) ۰۰۴ از ایبوپروفن موثرتر است.

بحث و نتیجه گیری: ترکیب عصاره رازیانه و ویتامین E در کاهش درد دسمینوره اولیه موثر است و برای افرادی که قادر به استفاده از داروهای شیمیایی نیستند توصیه می گردد.

کلمات کلیدی: دسمینوره اولیه، رازیانه، ویتامین E، ایبوپروفن