

عنوان: بررسی عوامل مؤثر بر عملکرد عاملین زایمان در امر شروع تغذیه با شیر مادر در بیمارستانهای آموزشی زنان و مامایی وابسته به دانشگاه علوم پزشکی تبریز، سال ۱۳۷۵

نام دانشجو: نویده حلیمی

رشته و مقطع تحصیلی: کارشناس ارشد مامایی (آموزش مامایی)

استاد راهنما: سوسن ولیزاده

اساتید مشاور: الهه سیدرسولی، دکتر اصغر حمیدی

شماره پایان نامه: ۵۳

مقدمه: تغذیه با شیر مادر بهترین شروع در زندگی هر کودک بوده و هر سال از مرگ ۷ میلیون کودک در جهان پیشگیری می‌کند و اهمیت آن به قدری زیاد است که سازمان ملل متحد از چند سال قبل آن را جزء حقوق بشر محسوب کرده است. چگونگی تغذیه با شیر مادر پس از تولد از نظر فاصله زمانی می‌تواند در سلامت کودکان و پایه‌گذاری یک الگوی تغذیه‌ای و پیشگیری از سوء تغذیه و مرگ و میر آنها مؤثر واقع شود. جهت تحقق هدف فوق، عملکرد عاملین زایمان حائز اهمیت فوق العاده است لذا پژوهشگر بر آن شد تا تحقیقی در زمینه عوامل مؤثر بر عملکرد عاملین زایمان در امر شروع تغذیه با شیر مادر انجام دهد. **روش کار:** این پژوهش یک مطالعه توصیفی است که در آن از نمونه‌گیری سهمیه‌ای استفاده شده است. نمونه‌های پژوهش از دو مرکز آموزشی زنان - زایمان وابسته به دانشگاه علوم پزشکی تبریز بدست آمد. ۱۰۰ نمونه این پژوهش را دانشجویان مامایی و رزیدنتهای زنان و زایمان تشکیل می‌داد که در زمان انجام پژوهش در اتاقهای زایمان مراکز فوق مشغول کارآموزی بودند. روش گردآوری داده‌ها مصاحبه و مشاهده منظم بوده است. ابزار گردآوری داده‌ها، برگه مشاهده و پرسشنامه‌ای مشتمل بر سه قسمت در ارتباط با مشخصات فردی، عامل آگاهی، عامل نگرشی مؤثر بر عملکرد افراد مورد پژوهش بود.

یافته‌ها: نحوه عملکرد ۹۲ درصد از افراد مورد پژوهش نامطلوب، آگاهی ۷۹ درصد از افراد مورد پژوهش در حد متوسط و نگرش ۸۰ درصد از افراد مورد پژوهش در امر شروع تغذیه با شیر مادر منفی بود. همچنین آزمونهای کای دو و تست دقیق حاکی از آن است که بین محل تحصیل و نیمسال تحصیلی ماماها با نحوه عملکرد عاملین زایمان در امر شروع تغذیه با شیر مادر رابطه معنی‌دار آماری وجود داشت ($P < 0/05$).

نتیجه‌گیری: در کل عملکرد عاملین زایمان در امر شروع تغذیه با شیر مادر نامطلوب بود. لذا نتایج این پژوهش می‌تواند به مسئولین بهداشتی و دست اندرکاران سلامت جامعه کمک کند تا برنامه‌های آموزشی را جهت ارتقاء عملکرد و تغییر نگرش و افزایش آگاهی عاملین زایمان تدوین نمایند.

واژه‌های کلیدی: شروع تغذیه با شیر مادر، زایمان، نحوه عملکرد، عوامل مؤثر، عاملین زایمان.