

عنوان: بررسی ارتباط وضعیت مادر در مرحله فعال زایمان با نتایج زایمان در زنان باردار مراجعه کننده به مراکز آموزشی درمانی

دانشگاه علوم پزشکی تبریز، سال ۱۳۷۶

نام دانشجو: مهناز شهنازی

رشته و مقطع تحصیلی: کارشناس ارشد مامایی (آموزش مامایی)

استاد راهنما: صدیقه صادقی خامنه

استاد مشاور: دکتر اصغر حمیدی

شماره پایان نامه: ۶۴

مقدمه: گروههایی نظیر سندیکای ملی زایمان، انجمن طرفدار اصلاحات اساسی و بهبود خدمات مامایی زنان را تشویق به حرکت و انتخاب وضعیت مناسب در طی زایمان می کنند. بدلیل تأثیر مطلوبی که وضعیت قائم بر نتایج زایمان دارد، با توجه به اینکه در اتاقهای زایمان مراکز آموزشی درمانی تبریز اکثریت عاملین زایمان در خصوص تعیین وضعیت به زنان امکان انتخاب کمتری را می دهند لذا این امر انگیزه‌ای جهت انجام مطالعه حاضر با هدف تعیین ارتباط وضعیت قائم و خوابیده زن باردار با نتایج زایمان در مراکز فوق شد.

روش کار: مطالعه از نوع مشاهده تحلیلی آینده‌نگر است که روی تعداد ۶۰ زن باردار ترم با حاملگی کم خطر که جهت دریافت خدمات زایمانی به مراکز آموزشی درمانی طالقانی و الزهرا درسال ۱۳۷۶ مراجعه کرده بودند انجام گرفته است. در این پژوهش با استفاده از آزمونهای آماری چگونگی ارتباط بین دو متغیر وضعیت و نتایج زایمان تعیین گشته است. نمونه‌های این پژوهش به روش مبتنی بر هدف از میان جامعه مورد پژوهش (تعداد ۳۰ زن باردار که در طول مدت فاز فعال زایمان از اتساع ۴ تا ۸ سانتی متر دهانه رحم وضعیت قائم داشتند بعنوان گروه مطالعه و تعداد ۳۰ زن باردار دیگر که وضعیت خوابیده داشتند بعنوان گروه شاهد) انتخاب گردیدند و نتایج زایمان آنها از نظر پیشرفت فاز فعال زایمان، سطح راحتی مادر، طول مدت فاز فعال زایمان، نوع زایمان، نمره آپگار نوزاد مورد بررسی قرار گرفته و با گروه شاهد مقایسه شدند. ابزار گردآوری داده‌ها برگه مصاحبه و برگه مشاهده از پیش تنظیم شده بود. در این پژوهش برای اثبات یا رد فرضیه مطرح شده (نتایج زایمان در دو وضعیت قائم و خوابیده یکسان است) از دو روش آمار توصیفی و استنباطی استفاده گردید. آزمون کای دو و آزمون تی در این تجزیه و تحلیل به کار گرفته شد.

یافته‌ها: میزان پیشرفت ضعیف لیبر در گروه مطالعه ۱۰ درصد و در گروه شاهد ۴۰ درصد بود. بین وضعیت مادر با پیشرفت فاز فعال زایمان رابطه معنی‌دار آماری وجود داشت ($P=0/02$) و در سطح راحتی مادران اول‌زا با دو وضعیت قائم و خوابیده تفاوت قابل ملاحظه‌ای وجود نداشت ($P=0/1$)، هر چند در زنان چند زا سطح راحتی مادران در وضعیت قائم بطور قابل ملاحظه بیشتر از مادران در وضعیت خوابیده بود ($P=0/05$). بین وضعیت فشار خون مادران ارتباط معنی‌دار آماری مشاهده نگردید ($P=0/1$) و همچنین بین وضعیت و طول مدت انقباضات در ساعت اول و فرکانس انقباضات در چهار ساعت اول فاز فعال زایمان رابطه معنی‌دار مشاهده شد. طول مدت فاز فعال زایمان در گروه مطالعه در زنان اول‌زا ۶۴ دقیقه و در زنان چندزا ۱۱۴/۷ دقیقه کوتاهتر از گروه شاهد بود و رابطه معنی‌دار آماری بین وضعیت مادر در طول مدت فاز فعال زایمان وجود داشت. بین وضعیت مادر و نوع زایمان و نمره آپگار نوزاد رابطه معنی‌دار مشاهده نگردید.

واژه‌های کلیدی: وضعیت مادر، فاز فعال زایمان، نتایج زایمان.