

عنوان: بررسی عوامل تنش زا و راهبردهای مقابله ای زنان نابارور مراجعه کننده به مرکز آموزشی درمانی الزهراء تبریز، سال ۱۳۷۶

نام دانشجو: فائزه محمدی حسینی

رشته و مقطع تحصیلی: کارشناس ارشد مامایی (آموزش مامایی)

استاد راهنما: نعیمه سید فاطمی

اساتید مشاور: دکتر لعلیا فرزندی ، احمد آقازاده

شماره پایان نامه: ۶۶

مقدمه: این پژوهش یک مطالعه توصیفی است که به منظور بررسی عوامل تنش زا و راهبردهای مقابله ای زنان نابارور مراجعه کننده به مرکز آموزشی درمانی تبریز در سال ۱۳۷۶ انجام گرفت.

روش کار: در این پژوهش تعداد ۱۵۰ زن نابارور با روش نمونه گیری آسان انتخاب و مورد بررسی قرار گرفتند. ابزار گردآوری داده ها پرسشنامه ای مشتمل بر سه قسمت عمده بود که بخش اول در مورد مشخصات فردی اجتماعی، روشهای تشخیصی و درمانی انجام گرفته و علت ناباروری و بخش دوم مربوط به تعیین عوامل تنش زای جسمی و روانی اجتماعی و بخش سوم مربوط به تعیین راهبردهای مقابله ای زنان نابارور می باشد.

یافته ها: خستگی ناشی از رفت و آمد مکرر به درمانگاه با ۶۷/۳٪ (تنش زیاد و خیلی زیاد) بیشترین عامل تنش زای جسمی شناخته شد و در اکثریت افراد مورد پژوهش (۶۶/۷٪) عوامل تنش زای جسمی در حد متوسط تنش زا بودند. از بین عوامل تنش -زای روانی اجتماعی، نگرانی در مورد نتیجه بخش بودن درمان با ۸۷/۳٪ تنش زیاد و خیلی زیاد، بیشترین عامل تنش زای روانی اجتماعی و در ۵۲/۷٪ موارد عوامل تنش زای روانی اجتماعی در حد زیاد تنش زا بودند.

از بین راهبردهای مقابله ای، ۷۹/۳٪ افراد مورد پژوهش دعا کردن را همیشه بکار برده اند. همچنین دعا کردن با ۷۹/۳٪ پاسخ همیشه بیشترین راهبرد مقابله ای متمرکز بر عاطفه و قبول موقعیت با ۷۴٪ پاسخ همیشه بیشترین راهبرد مقابله ای متمرکز بر مسئله مورد استفاده بوده است. اکثریت افراد مورد پژوهش (۵۱/۳٪) راهبردهای متمرکز بر عاطفه را گاهی اوقات و ۸۴/۷٪ راهبردهای متمرکز بر مسئله را اغلب بکار برده اند.

واژه های کلیدی: عوامل تنش زا، راهبردهای مقابله ای، زنان نابارور