

**عنوان:** بررسی ارتباط زیادی وزن قبل از بارداری با نتایج حاملگی در زنان باردار مراجعه کننده به مرکز آموزشی درمانی وابسته به دانشگاه علوم پزشکی تبریز، سال ۱۳۷۶.

**نام دانشجو:** فریده بهمن جنبه

**رشته و مقطع تحصیلی:** کارشناس ارشد مامایی (آموزش مامایی)

**استاد راهنما:** سیمین قره‌باغی

**اساتید مشاور:** نعیمه سیدفاطمی، احمد آقازاده

**شماره پایان نامه:** ۶۸

**مقدمه:** زیادی وزن یکی از مشکلات بزرگ بهداشتی و سلامتی اجتماعی در جوامع مختلف محسوب می‌شود و یکی از اهداف سازمان بهداشت ملی در سال ۲۰۰۰، کاهش بروز سنگین وزنی به کمتر از ۲۰٪ جمعیت کلی است زیرا ثابت شده حتی اندکی افزایش وزن بالای وزن ایده آل، سلامتی زنان را تهدید می‌کند. مسئله چاقی در مرگ و میر مادر نقش مهمی دارد. در زنان چاق، خطر زایمان مشکل، خونریزی بعد از زایمان، فشار خون حاملگی، عمل سزارین و دیابت حاملگی و ... افزایش می‌یابد. آگاهی از مشکلات طبی و مامایی خاص همراه با چاقی، ماما را قادر خواهد ساخت تا تلاشهای خود را برای اصلاح سلامت مادر و نتیجه جنینی حداکثر نماید.

**روش کار:** پژوهش حاضر یک مطالعه توصیفی و تحلیلی مورد-شاهدی است. روش گردآوری داده‌ها از طریق مصاحبه و مشاهده منظم و ابزار گردآوری داده‌ها برگه پرسشنامه از پیش تنظیم شده می‌باشد.

**یافته‌ها:** بین زیادی وزن قبل از بارداری مادر با نوع نمایش جنین، نوع زایمان، زایمان مشکل و فشار خون وابسته به حاملگی ارتباط وجود داشت ولی بین زیادی وزن قبل از بارداری و وزن نوزاد، دوقلوئی، دیررسی، عفونتهای ادراری در مادر، آپگار نوزاد، مرگ و میر حوالی تولد، مرگ و میر مادر و نقایص لوله عصبی در نوزاد ارتباط معنی‌داری وجود نداشت.

**نتیجه‌گیری:** از آنجائیکه بروز عوارض دوران بارداری و زایمان در مادر و نوزاد هنوز هم یکی از مشکلات سطوح مختلف جامعه می‌باشد و یکی از راههای حل این مشکل، افزایش آگاهی کلیه اقشار جامعه می‌باشد، آموزش نحوه صحیح تشخیص زیادی وزن و مشکلات مربوطه در زنان باردار به دانشجویان مامایی می‌تواند توانایی آنان را در زمینه اداره زنان باردار سنگین وزن افزایش دهد. باید در مراکز بهداشتی-درمانی به مادران بارداری زیادی وزن، هشدارهای لازم در مورد مضرات زیادی وزن در غیرحاملگی و حاملگی داده شده و آنان را تشویق به کاهش وزن قبل از بروز حاملگی نمود.

**واژه‌های کلیدی:** زیادی وزن، نتیجه حاملگی، زن باردار، شاخص توده بدنی