

عنوان: بررسی آگاهی و نگرش زنان نسبت به دوران یأس در شهر رشت، سال ۱۳۷۷

نام دانشجو: فاطمه جعفرزاده کناره‌سری

رشته و مقطع تحصیلی: کارشناس ارشد مامایی (آموزش مامایی)

استاد راهنما: آذر مرادی

اساتید مشاور: صدیقه صادقی خامنه، خانم روشن

شماره پایان نامه: ۷۷

مقدمه: یائسگی یک رویداد تکاملی و در واقع یک دوره انتقالی در زندگی زنان می‌باشد که طی آن تغییرات مهم فیزیولوژیک و روانی - اجتماعی رخ می‌دهد. سازش موفقیت آمیز زنان با تغییرات حاصل از یائسگی، شدیداً به درک آنان از وقایع فیزیولوژیک که در آنها رخ می‌دهد و نیز برداشت آنان از خویش در زمانی که تغییر بوقوع می‌پیوندد، بستگی دارد. جهت برنامه ریزی آموزشی در زمینه یائسگی، پی بردن به میزان آگاهی و نوع نگرش زنان در این مورد، برای حرفه‌های مراقبت بهداشتی حائز اهمیت می‌باشد. لذا پژوهشگر انجام پژوهشی تحت عنوان «بررسی آگاهی و نگرش زنان نسبت به دوران یأس در شهر رشت» را ضروری دانسته است.

روش کار: این پژوهش یک مطالعه توصیفی از نوع دانش و نگرش است. با روش نمونه‌گیری خوشه‌ای، ابتدا ۱۹ مرکز بهداشتی درمانی شهری به عنوان ۱۹ خوشه شهری انتخاب و سپس با استفاده از نمونه‌گیری تصادفی منظم، مجموعاً تعداد ۴۴۰ نفر از زنان ۶۰-۴۰ ساله تحت پوشش این مراکز مورد بررسی قرار گرفتند. داده‌ها با استفاده از پرسشنامه‌ای مشتمل بر سه بخش (مشخصات فردی - اجتماعی، عبارات مربوط به آگاهی و بیانیه‌های نگرشی) جمع‌آوری شد.

یافته‌ها: نتایج حاصله از این پژوهش نشان می‌دهند که ۵۷/۳ درصد زنان آگاهی متوسط، ۹/۱ درصد آنها آگاهی ضعیف و ۳۳/۶ درصد آنها آگاهی خوب در مورد تغییرات جسمی دوران یأس داشتند و در زمینه تغییرات روانی - اجتماعی این دوران ۴۰/۹ درصد زنان آگاهی متوسط، ۲۷/۳ درصد آنها آگاهی ضعیف و ۳۱/۸ درصد آنها آگاهی خوب داشتند. همچنین ۷۰ درصد زنان نسبت به تغییرات جسمی و ۸۶/۸ درصد آنها در مورد تغییرات روانی - اجتماعی دوران یأس، نگرش مثبت داشتند.

نتیجه‌گیری: با وجود این که اکثریت زنان نسبت به دوران یأس و تغییرات جسمی و روانی - اجتماعی آن نگرش مثبتی داشتند اما میزان آگاهی اکثر آنها پایین‌تر از حد مطلوب بود. لذا نتایج این پژوهش می‌تواند به مسئولین بهداشتی و ماماها کمک کند تا برنامه‌های آموزشی جهت ارتقاء دانش بهداشتی و اصلاح هر نوع نگرش و باور غلط زنان تدوین نمایند.

واژه‌های کلیدی: دوران یأس، نگرش، زنان.