

عنوان: بررسی آگاهی و عملکرد در زنان باردار نسبت به علائم زایمان زودرس در مراکز مراقبت‌های دوران بارداری شهرستان آستارا در سال ۱۳۷۶

نام دانشجو: بدری عباسی

رشته و مقطع تحصیلی: کارشناس ارشد مامایی (آموزش مامایی)

استاد راهنما: سوسن ولیزاده

اساتید مشاور: دکتر زهرا قطره سامانی، احمد آقازاده

شماره پایان نامه: ۸۰

مقدمه: در طول دهه اخیر پیشگیری از تولد های قبل از موعد عمده ترین تاکید ماماها و پرستاران و سایر مراقبین بهداشتی جامعه بوده است. تقریباً ۷۵ درصد از کل مرگ و میرهای حوالی تولد با زایمان قبل از موعد در منابع علمی گسترش یافته است. گرچه بخش عمده این راهبردها، آموزش بیماران است، لیکن بررسی آگاهیهای پایه ای و عملکرد آنان جهت صحیح و هدفدار شدن برنامه‌ریزی‌های آموزش بهداشت کمتر به چشم می‌خورد، لذا پژوهشگر انجام پژوهش تحت عنوان «بررسی آگاهی و عملکرد در زنان باردار نسبت به علائم زایمان زودرس در مراکز مراقبت‌های دوران بارداری شهرستان آستارا در سال ۱۳۷۶» را ضروری دانسته است.

روش کار: این پژوهش یک مطالعه توصیفی است که در آن از نمونه‌گیری سهمیه‌ای استفاده شده است. نمونه های پژوهش از دو مرکز خصوصی و چهار مرکز بهداشتی درمانی بدست آمده اند. ۱۷۶ نمونه این پژوهش را زنان باردار طبیعی که در سن بارداری ۲۱-۳۷ هفته بودند، تشکیل داده بود. افراد مذکور در حالیکه در انتظار ویزیت مراقبت بارداری بودند از طریق مصاحبه منظم به پرسشنامه‌ای شامل سه بخش مشخصات فردی - اجتماعی مشتمل بر بیست سوال، چهارده سؤال مربوط به آگاهی و ۹ سؤال مربوط به عملکرد پاسخ دادند.

یافته‌ها: ۵۹/۵ درصد زنان باردار سفتی شکم را که در هر ساعت ۴-۵ بار رخ می‌دهد را به عنوان یکی از علائم زایمان زودرس نمی‌شناختند. در مورد دردهای شکمی متناوب تنها ۳۰/۱ درصد زنان آن را به عنوان یکی از علائم زایمان زودرس می‌شناختند. همچنین ۳۰/۲ درصد زنان باردار افزایش ناگهانی ترشحات آبکی واژینال را به عنوان یکی از علائم زایمان زودرس، سفت شدن شکم، دردهای کرامپی در شکم، دردهای مشابه دوران قاعدگی، تغییر عادات ادرار کردن ۷۵-۵۰ درصد زنان باردار قادر به انتخاب بهترین واکنش نبودند.

نتیجه‌گیری: با توجه به هدف کلی پژوهش «تعیین آگاهی و عملکرد در زنان باردار نسبت به علائم زایمان زودرس در مراکز مراقبت‌های دوران بارداری» ۵۲/۳ درصد زنان باردار آگاهی ضعیف، ۴۶/۶ درصد آگاهی متوسط و تنها ۱/۱ درصد آگاهی خوب داشتند. همچنین ۵۰/۶ درصد زنان باردار از عملکرد متوسط، ۲/۸ درصد عملکرد خوب و ۴۶/۶ درصد از عملکرد ضعیف برخوردار بودند. در کل آگاهی و عملکرد زنان باردار نسبت به علائم زایمان زودرس پایین‌تر از حد مطلوب بودند. لذا نتایج این پژوهش می‌تواند به مسئولین بهداشتی و به ماماها کمک کند تا برنامه‌های آموزشی جهت ارتقای دانش بهداشتی و بهبود عملکرد زنان باردار را تدوین نمایند.

واژه‌های کلیدی: زنان باردار، علائم زایمان زودرس، آگاهی، عملکرد