

عنوان: بررسی علل خروج قبل از موقع نورپلنت در خانمهای خارج کننده نورپلنت در مرکز تنظیم خانواده استان سمنان، سال ۱۳۷۶

نام دانشجو: فریده ایزدی ثابت

رشته و مقطع تحصیلی: کارشناس ارشد مامایی (آموزش مامایی)

استاد راهنما: صدیقه صادقی خامنه

استاد مشاور: احمد آقازاده

شماره پایان نامه: ۸۲

**مقدمه:** امروزه روشهای جلوگیری از بارداری، با تأثیر طولانی مدت مورد نیاز زنان می باشد. نورپلنت از روشهای مطمئن، کم خطر با اثر طولانی و قابل برگشت بوده اما بعضی از عوارض ناشی از نورپلنت می توانند باعث خروج قبل از موقع آن گردند. هدف: تعیین عوامل مؤثر بر خارج کردن قبل از موقع نورپلنت در مرکز تنظیم خانواده سمنان در دو زمینه ساختاری و شخصی می باشد.

**روش کار:** مطالعه از نوع توصیفی است که روی ۷۵ زن دارای مشخصات افراد مورد پژوهش که جهت خارج نمودن نورپلنت به مرکز تنظیم خانواده سمنان مراجعه نموده بودند انجام گرفته است. نمونه های این پژوهش به روش سرشماری و برابر با تمام جامعه پژوهش می باشند. ابزار گردآوری داده ها پرسشنامه تنظیم شده در ۵ بخش که مجموعاً شامل ۷۵ سؤال (۲۵ سؤال در مورد مشخصات زنان و ۳ سوال در زمینه عوامل ساختاری، ۲۶ سؤال در زمینه عوارض و عوامل جسمانی و ۱۰ بیانیه در زمینه عوامل نگرشی و ۱ سؤال در مورد هدف جانبی می باشد

**یافته ها:** بیشترین (۵۲٪) میزان خروج نورپلنت در فاصله زمانی ۱۲-۲۳ ماه بعد از کاشت بوده. بیشترین (۷۶/۶٪) علت جسمانی خروج نورپلنت، اختلالات قاعدگی، بیشترین (۵/۴٪) علت ساختاری مربوط به عدم تفهیم عوارض نورپلنت در هنگام کاشت توسط مراقبین و بیشترین (۷۸/۶٪) علت نگرشی مربوط به بیم از اثرات سوء نورپلنت بود. بیشترین انگیزه (۳۴/۷٪) انتخاب نورپلنت، امکان استفاده طولانی مدت توسط افراد مورد پژوهش بود.

**نتیجه گیری:** بطور کلی یافته های پژوهش نشان داد که عوامل ساختاری، جسمانی، نگرشی می توانند باعث خروج قبل از موعد نورپلنت گردند و طولانی اثر بودن نورپلنت می تواند مهمترین انگیزه انتخاب این روش باشد.

**واژه های کلیدی:** خارج کردن قبل از موعد، نورپلنت.