

عنوان: بررسی وضعیت وزن‌گیری زنان باردار در دوران بارداری و ارتباط آن با وزن و اندازه نوزاد

نام دانشجو: فرنگیس خسروی

رشته و مقطع تحصیلی: کارشناس ارشد مامایی (آموزش مامایی)

استاد راهنما: صدیقه صادقی خامنه

استاد مشاور: مهندس عبدالرسول صفائیان

شماره پایان نامه: ۱۰۶

مقدمه: وزن‌گیری مطلوب طی حاملگی، بدلیل وجود نظریه‌های متناقض امروزه موضوع مورد بحث و مطالعات متعدد می باشد. در سال ۱۹۹۰ انجمن طبی، آثار علمی چاپ شده از گزارشات آکادمی ملی علوم را بررسی و مرور نموده و راهنمای جدیدی برای وزن‌گیری مادر پیشنهاد کرده است. مطالعات انجام گرفته در زمینه وزن‌گیری مادر بر ارتباط با وزن نوزاد و اندازه جنین مثل کوچک بودن یا عقب ماندگی رشد جنین و ماکروزومی یا بزرگ بودن آن در مقایسه با سن بارداری تاکید دارند. از آنجایی که وزن‌گیری دوره حاملگی یک قسمت بسیار مهم از ذهنیت زنان حامله را تشکیل می‌دهد و وزن نوزاد در هنگام تولد از شاخص‌های مهم بهداشتی و ارزیابی مراقبت‌های دوران بارداری است. لذا انجام پژوهشی در زمینه چگونگی وضعیت وزن‌گیری زنان باردار و ارتباط آن با وزن و اندازه نوزاد ضروری به نظر می‌رسد. پژوهشگر امیدوار است نتایج این پژوهش راهنمای خوبی در زمینه وزن‌گیری مطلوب در دوران بارداری برای ماماها و ارائه‌کنندگان خدمات مامایی در مراکز بهداشتی باشد.

روش کار: پژوهش حاضر یک مطالعه توصیفی است که به منظور تعیین وضعیت وزن‌گیری مادر و ارتباط آن با وزن، اندازه نوزاد انجام گرفت. ابزار گردآوری داده‌ها برگه چک لیست بود که با توجه به اطلاعات ثبت شده در پرونده بهداشتی و مصاحبه با مادران تکمیل شد. تعداد نمونه ۲۰۳ مادر مراجعه کننده به مراکز بهداشتی درمانی شهر تبریز بود که با روش تصادفی ساده متناسب با حجم مراکز بهداشتی انتخاب شدند. جهت تحلیل نتایج از رگرسیون خطی و آنالیز واریانس استفاده گردید.

یافته‌ها: ۵۳/۷ درصد نمونه‌های مورد پژوهش کمتر از طیف توصیه شده، ۳۲ درصد طیف توصیه شده و ۱۴/۳ درصد بیشتر از طیف توصیه شده توسط انجمن طب وزن‌گیری داشتند.

آزمون آماری بین الگوی وزن‌گیری نمونه‌های مورد پژوهش و الگوی توصیه شده توسط انجمن طب اختلاف آماری معنی‌دار را نشان داد ($p=0/024$). همچنین آزمون آماری نشان داد بین وزن‌گیری مادر در نمونه‌های با BMI طبیعی با وزن معنی‌داری دیده نشد.

نتیجه‌گیری: بطور کلی با توجه به یافته‌های پژوهش باید به خانم‌های کم وزن و با وزن طبیعی توصیه شود که افزایش وزن بیشتری در دوران حاملگی داشته باشند و به خانم‌های وزن بالا و چاق آموزش داده شود که قبل از حاملگی کاهش وزن پیدا کرده تا طی حاملگی افزایش بیشتری داشته باشند. همچنین به مادران آموزش لازم در زمینه مراجعه مرتب به مراکز بهداشتی داده شود.

واژه‌های کلیدی: وزن‌گیری در دوران بارداری، الگوی وزن‌گیری، وزن و اندازه نوزاد