

**عنوان** ارتباط فاصله‌گذاری بین تولدها با سرانجام حاملگی در مادران زایمان کرده در مراکز آموزشی درمانی وابسته به دانشگاه

علوم پزشکی تبریز، سال ۱۳۷۸

**نام دانشجو:** رباب طایفه حسنلو

**رشته و مقطع تحصیلی:** کارشناس ارشد مامایی (آموزش مامایی)

**اساتید راهنما:** مهین برادران رضایی، سکینه محمد علیزاده چرندابی

**استاد مشاور:** دکتر اصغر حمیدی

**شماره پایان نامه:** ۱۰۹

**مقدمه:** یکی از عملی‌ترین و بهترین روشهای پیشنهادی تنظیم خانواده خصوصاً در کشور های در حال توسعه فاصله‌گذاری بین تولد فرزندان است. فاصله‌گذاری کم بین حاملگیها علاوه بر اینکه تاثیر سوئی بر سلامت مادر دارد، احتمالاً برای جنین و نوزاد نیز خطراتی دربردارد. با توجه به اینکه در حال حاضر یکی از معضلات بهداشتی کشور رفتار باروری نادرست موجود در جامعه می‌باشد و زایمانهای با فاصله کوتاه شاخص بسیار خوبی از این نظر به شمار می‌روند، لذا با توجه به اهمیت مسئله بر آن شدیم تا تحقیقی جهت تعیین فاصله‌گذاری بین زایمانها و ارتباط آن با سرانجام حاملگی در مراکز آموزشی درمانی الزهراء و طالقانی وابسته به دانشگاه علوم پزشکی تبریز انجام دهیم.

**روش کار:** پژوهش حاضر یک مطالعه توصیفی است که بر روی ۷۶۱ زن که حداقل دو بار سابقه زایمان داشته و در بخش بعد از زایمان مراکز آموزشی درمانی الزهراء و طالقانی بستری بودند، صورت گرفت به این ترتیب که تا زمان دسترسی به حداقل ۲۵۳ نمونه پژوهشی با فاصله گذاری کمتر از ۳۶ ماه کلیه زائوهایی که واجد شرایط شرکت در نمونه‌گیری بودند به روش نمونه‌گیری آسان از بین جامعه پژوهش انتخاب شدند. ابزار گردآوری داده‌ها برگه پرسشنامه بود که توسط مصاحبه، مشاهده، مطالعه پرونده و پیگیری تلفنی تکمیل گردید. از آمار توصیفی (فراوانی، درصد، میانگین و انحراف معیار) جهت توصیف داده‌ها و از آمار استنباطی (آزمون مجذور کای اصلاح شده (باتس) و آزمون مجذور کای) جهت تعیین روابط بین متغیرهای مورد بررسی استفاده گردید.

**یافته‌ها:** ۱۳/۸ درصد افراد مورد پژوهش فاصله‌گذاری کمتر از دو سال و ۳۵/۱ درصد آنها فاصله گذاری کمتر از سه سال بین زایمانها داشتند، بین دو گروه با فاصله‌گذاری کوتاه و فاصله‌گذاری طولانی بین زایمانها از نظر سن حاملگی (وقوع زایمان زودرس)، آپگار دقیقه اول و پنجم نوزاد تفاوت آماری وجود نداشت ولی از نظر وزن نوزاد و مرگ و میر حوالی تولد اختلاف معنی‌دار آماری بین دو گروه وجود داشت ( $P < 0.05$ ).

**نتیجه‌گیری:** با توجه به شایع بودن فاصله گذاری کوتاه بین زایمانها در جامعه و ارتباط آن با افزایش کم وزنی بدو تولد و مرگ و میر حوالی تولد، بنظر میرسد جهت ارتقاء سلامت نوزادان در جامعه، برنامه ریزی دقیقتر برای کاهش فاصله گذاری مناسب بین موالید ضروری میباشد. لازم است در طی مراقبتهای دوران بارداری، زایمان و بعد از زایمان در زمینه آموزش اهمیت فاصله گذاری مناسب بین زایمانها و چگونگی بهره گیری صحیح از روشهای پیشگیری از بارداری برای چنین منظوری تاکید بیشتری گردد.

**واژه‌های کلیدی:** فاصله‌گذاری بین زایمانها، سرانجام حاملگی، کم وزنی موقع تولد، زایمان زودرس، مرگ و میر حوالی تولد، آپگار نوزاد