

**عنوان:** بررسی نحوه پیشگیری از خونریزی پس از زایمان در مادران مراجعه کننده به مراکز آموزشی و درمانی زنان، مامایی شهرستان تبریز ۸۱.

**نام دانشجو:** نیر اصل نژاد

**رشته و مقطع تحصیلی:** کارشناس ارشد مامایی (آموزش بهداشت مادر و کودک)

**استاد راهنما:** مهین کمالی فرد

**اساتید مشاور:** صدیقه صادقی

**شماره پایان نامه:** ۱۴۴

**مقدمه:** پیشگیری و کنترل پس از زایمان از مهمترین جنبه های مراقبتی مادر محسوب می شود. در این راستا نحوه مراقبت از مادر در پیشگیری از عوارض مامایی و از جمله خونریزی پس از زایمان می تواند نقش بسزایی در کاهش مرگ و میر مادر داشته باشد. از آنجاییکه دستیابی به استانداردهای پیشگیری از خونریزی پس از زایمان و نهایتاً سلامت مادران و نوزادان از مهمترین اهداف مامایی محسوب می گردد. لذا پژوهشگر بر آن شده نحوه پیشگیری از خونریزی پس از زایمان را در مادران مراجعه کننده به مراکز آموزش درمانی زنان، مامایی تبریز در سال ۱۳۸۱ مورد بررسی قرار دهد.

**مواد و روش کار:** این پژوهش یک مطالعه توصیفی است که در آن نحوه پیشگیری از خونریزی زودرس پس از زایمان در ۱۵۰ مادر مورد بررسی قرار گرفت. روش نمونه گیری آسان و ابزار گردآوری داده ها چک لیست و مشاهده بود. جهت تجزیه و تحلیل یافته ها از آمار توصیفی استفاده شد.

**نتایج:** نتایج پژوهش نشان داد که میزان پیشگیری از خونریزی پس از زایمان در اطلاق درد زایمان، زایمان و بخش پس از زایمان به ترتیب ۹۴ درصد، ۶۱/۹ درصد، ۶۸/۵ درصد بود.

**بحث:** باتوجه به نتایج پژوهش و بادر نظر گرفتن اینکه تمامی رفتارهای مربوط به پیشگیری از خونریزی پس از زایمان در بخشهای درد زایمان-زایمان و پس از زایمان می بایستی در صد درصد موارد مشاهده می گردید پژوهشگر افزایش آگاهی ماماها، تشویق و ایجاد انگیزه در آنها به منظور توجه به وظایف خطیرشان در قبال مادران و افزایش مسئولیت پذیری آنان در مراقبت از مادر را، توسط مسئولین پیشنهاد می کند.

**کلمات کلیدی:** پیشگیری، خونریزی پس از زایمان، خونریزی اولیه پس از زایمان