

عنوان بررسی تجارب جنسی نامطلوب زنان در دوره پس از زایمان: یک مطالعه پدیدار شناختی، سال ۱۳۸۴

نام دانشجو: آزاده زنوزی

رشته و مقطع تحصیلی: کارشناسی ارشد - مامایی

استاد(ان) راهنما: نیلوفر ستارزاده - دکتر وحید زمانزاده

اساتید مشاور: -

شماره پایان نامه: ۱۹۷

مقدمه: روابط جنسی رضایت‌بخش یکی از عوامل مؤثر در بقای خانواده و خشنودی و سلامتی آن محسوب می‌شود. یکی از علل مهم اختلالات عملکرد جنسی اختلافات موجود بین زن و شوهر می‌باشد. برعکس، مشکلات جنسی نیز سبب پیدایش اختلافات خانوادگی و نارضایتی می‌گردند. هدف از مطالعه حاضر که برای اولین بار در کشور انجام شده است، بررسی تجارب جنسی زنان در طی دوره بعد از زایمان می‌باشد.

مواد و روش: این پژوهش کیفی (از نوع پدیدار شناسی) با استفاده از مصاحبه‌های باز و عمیق همراه با گمانه‌زنی کلامی و غیرکلامی و نمونه‌گیری مبتنی بر هدف انجام گرفته است. داوطلبان شامل ۲۰ مادر زایمان کرده بودند که دیدگاه‌های خود را پیرامون تجارب جنسی در طی دوره بعد از زایمان به بحث گذاشتند، مکالمات ضبط و سپس دست‌نویس گردیدند و با استفاده از روش کولیزی تجزیه و تحلیل شدند.

یافته‌ها: طی این پژوهش ۵ درونمایه اصلی که هر کدام حاوی درونمایه‌های فرعی متعددی می‌باشند، استخراج گردیده‌اند. درونمایه‌های اصلی عبارت بودند از: تغییرات جسمی- روانی، روابط خانوادگی، کنار آمدن، تغییر دیدگاه و رفتار و توجیه.

درونمایه‌های فرعی عبارت بودند از: عدم تمایل در زن و مرد، عدم رسیدن به ارگاسم در زن، ترس تغییر در تصور، نگرانی، خستگی، دیسپارونی.

۶۰ تأثیر مشکلات جنسی بر روابط خانوادگی و تأثیر روابط خانوادگی بر عملکرد جنسی

۶۰ تقابل، عدم سازگاری با والد شدن، تحمل و قبول مشکلات به صرف زن بودن.

۶۰ تغییر دیدگاه و رفتار مردان، تأثیر مشکل جنسی زن بر روی مرد، انحرافات، طلاق، طلاق عاطفی.

نتیجه‌گیری: مسلماً شناسایی تجارب جنسی زنان در طی این دوره نقش مهمی در حفظ سلامت خانواده و تحکیم روابط زناشویی خواهد داشت؛ بنابراین، بایستی توجه به سلامت جنسی از اجزای اصلی مراقبت‌ها قرار گرفته و با استفاده از مشاورین آگاه و خبره معضلات زوجین در مورد این مسائل شناسایی و رفع گردیده و فرصت برای سلامت جسمی و روحی و تعالی انسانی زنان و مردان جامعه اسلامی فراهم گردد.

کلید واژه‌ها: پژوهش کیفی، دوره پس از زایمان، تجارب جنسی

کلمات کلیدی: پیشگیری، خونریزی پس از زایمان، خونریزی اولیه پس از زایمان

