

**عنوان:** بررسی ارتباط مراقبتهای دوران بارداری با نتیجه حاملگی در مراجعین به مراکز آموزشی درمانی منتخب وابسته به دانشگاه

علوم پزشکی تبریز، سال ۱۳۷۴

**نام دانشجو:** احیاء نظری نیا

**رشته و مقطع تحصیلی:** کارشناس ارشد مامایی (آموزش مامایی)

**استاد راهنما:** دکتر منیژه سیاح ملی

**اساتید مشاور:** دکتر اصغر حمیدی، محمد حسن صاحبی حق

**شماره پایان نامه:** ۴۴

**مقدمه:** طبق گزارش سازمان بهداشت جهانی (۱۹۹۳) از هر سه حاملگی در جهان یکی دچار عوارضی نظیر خونریزی، عفونت، اختلالات فشار خون می‌شود که امراض مذکور ۲۳ میلیون زن باردار را در جهان مورد تهدید قرار داده و باعث مرگ و میر مادران می‌شود. فیشر (۱۹۸۵) می‌نویسد میزان مرگ و میر نوزاد در آمریکا از ۲۴/۷ در هزار در سال ۱۹۶۵ به ۱۰ در هزار زایمان در سال ۱۹۸۵ کاهش یافت که بخش اعظم این کاهش به واید فراوانی که از مراقبتهای دوران بارداری بدست آمده، نسبت داده شده است. در ایران نیز بدنبال اجرای برنامه های مراقبت مادر و کودک میزان مرگ و میر نوزاد در بررسی سال ۱۳۷۰ به ۵۴ در هزار زایمان کاهش یافته است. ولی باز این رقم قابل قبولی نیست و کاهش این میزان مسلماً با برنامه‌ریزی و نظارت در جهت اجرای هرچه بهتر برنامه مراقبت مادر و کودک عملی است. بر همین اساس پژوهشگر، انجام پژوهشی تحت عنوان بررسی ارتباط مراقبتهای دوران بارداری با نتیجه حاملگی در مراجعین به مراکز آموزشی درمانی منتخب وابسته به دانشگاه علوم پزشکی تبریز، سال ۱۳۷۴ را ضروری دانسته است.

**روش کار:** پژوهش حاضر یک مطالعه تحلیلی مورد - شاهدهی است. روش گردآوری داده‌ها پرسش و مشاهده و ابزار گردآوری داده‌ها برگه مصاحبه و چک لیست مشاهداتی می‌باشد.

**یافته‌ها:** نتایج نشان داد که دریافت مراقبت دوران بارداری در بهبود وضعیت نوزاد از نظر سن حاملگی، وزن تولد و کاهش مرگ و میر نوزاد و بهبود آپگار دقایق اول و پنجم مؤثر می‌باشد. همچنین یافته‌های این پژوهش نشان داد که مراقبت دوران بارداری در بهبود میزان هموگلوبین مادر و جلوگیری از کم خونی مؤثر می‌باشد.

**نتیجه‌گیری:** با توجه به اینکه اجرای برنامه‌های مراقبت دوران بارداری نقش مهمی در کاهش عوارض مادری و نوزادی داشته و همچنین باعث کاهش هزینه‌های سنگین مادر و توان بخشی افراد می‌شود در نهایت منجر به ارتقاء بهداشت مادر و کودک در کشورمان می‌گردد، لذا شناخت ارتباط مراقبتهای دوران بارداری با نتیجه حاملگی با استفاده از نتایج این بررسی در مراکز آموزشی - درمانی و بهداشتی می‌تواند گامی در جهت افزایش آگاهی پرسنل بهداشتی درمانی و مادران باردار در خصوص اهمیت مراقبت دوران بارداری بوده و زمینه‌های لازم جهت مراجعات مکرر و منظم مادران به مراکز ارائه دهنده خدمات را فراهم سازد.

**واژه‌های کلیدی:** مراقبتها، دوران بارداری، نتیجه حاملگی